

VĂN SÁM HỒI – PHÁT BỒ ĐỀ TÂM

Nam Mô Thập Phương Tam Bảo: Phật-Pháp-Tăng.

Nam Mô A Mi Đà Phật

- Đệ tử con (.....) hiện là phàm phu nghiệp chướng- tập khí sâu dày, nay xin đê đầu đối trước Tam Bảo thành tâm phát lồ sám hối,

kính nguyện Tam Bảo từ bi chứng minh.
- Nhờ ơn Tam Bảo gia trì- chỉ lỗi,
đệ tử nhận ra những nghiệp chướng do
Thân – Khẩu – Ý đã gây tạo,
trong đời này và vô số đời trước thật vô
lượng vô biên,
kèm theo những tập khí Tham – Sân – Si –
Mạn – Nghi đã huân tập từ bao kiếp đến
nay.

- Những nghiệp chướng- tập khí xấu này đã khiến con trôi lăn chịu khổ mãi trong luân hồi,

con đã quên đi chân tâm tự tánh Phật A Mi Đà của chính mình.

Con đã mê mất bản lai diện mục không sanh không diệt của chính mình.

Thay vì sống với chân tâm Vô Lượng Thọ

- Vô Lượng Quang - Vô Lượng Trí Huệ của mình,

thì con lại luôn sống với vọng tâm sanh diệt,

luôn sống với những vô minh, phân biệt và chấp trước.

Đề rồi từ đó đệ tử đã tạo ra biết bao lỗi lầm và ác nghiệp.

Những ác nghiệp được gây tạo bởi tâm ích kỷ- hẹp hòi- đố kỵ,

tâm tự tư tự lợi - tham cầu danh vọng,

đắm chìm trong ngũ dục lục trần - tổn hại
chúng sanh... để mong lợi ích riêng mình,
mà không biết rằng hại chúng sanh là hại
chính mình,
lợi ích chúng sanh là lợi ích cho chính
mình,
bởi ta và chúng sanh cùng một thể tánh A
Mi Đà Phật trọn khắp hư không pháp giới.
- Nhờ ơn Tam Bảo gia trì- chỉ lỗi,

con nay kiệt thành dập đầu sám hối những
tội lỗi,
nguyện buông bỏ hết tập khí – những vọng
tâm xấu ác,
khát khao trở về sống với chân tâm A Mi
Đà Phật,
thanh tịnh – bình đẳng – chánh giác của
chính mình.
Tam Bảo đã từ bi hết lòng chỉ dạy,

cho đệ tử biết con đường để quay về với
Tự tánh,

đó là tu tâm - niệm Phật cầu sanh Tây
Phương Tịnh Độ,

nơi đó sẽ không còn luân hồi sanh tử,
không còn khổ não - đời đời an vui.

Tây Phương Cực Lạc được kiến lập bởi 48
đại nguyện của đức Phật A Mi Đà,

siêu tuyệt hơn tất cả cõi nước chư Phật
trong mười phương,

tất cả mọi điều đều xứng tâm như ý,
chúng sanh ở cõi đó cùng Phật A Mi Đà-
Quán Âm – Thế Chí được đãi ngộ bình
đẳng không sai khác.

Con hiểu rằng Tây Phương Cực Lạc là nơi
các bậc thượng thiện nhân câu hội,
nên muốn sanh về đó trước tiên con cần
thành tâm sám hối những ác nghiệp,
buông bỏ tập khí – tu sửa tâm tánh – niệm
Phật để trở thành những người thiện.

Và rồi sẽ sớm tích lũy đủ thiện căn-
phước đức- nhân duyên,
nương theo bản nguyện tiếp dẫn của Phật
A Mi Đà sanh về Tây Phương Cực Lạc thế
giới.

- Tận đáy lòng con xin kiệt thành sám hối,
tất cả những ác nghiệp sát sanh trong quá
khứ,

con thành tâm hối lỗi tất cả những hành động sát hại- tổn hại chúng sanh- dù vô tình hay cố ý.

Xin tất cả chư vị hãy dùng tâm Từ bi, tha thứ cho những lỗi lầm con đã lỡ gây tạo.

Quá khứ đã qua không thể nào quay lại, dù cho hôm nay chư vị hại con cũng chỉ khiến chư vị hả dạ nhất thời,

nhưng quả báo chư vị nhận lãnh là chịu
khổ nơi ác đạo ngàn vạn kiếp,
oan oan tương báo sẽ không bao giờ chấm
dứt,
con biết chư vị rất thông minh,
chư vị vốn sẵn thiện lương bởi căn gốc
chư vị vốn là Phật,
chỉ do nhất thời mê mât mà thôi,
con tha thiết cầu mong chư vị hãy làm
điều trí huệ,

buông bỏ oán thù - cùng con kết duyên
thiện hữu,
chúng ta hãy cùng trợ giúp cho nhau vãng
sinh Cực Lạc quốc,
để không còn bất cứ khổ đau nào nữa,
con thề nguyện sẽ tinh tấn tu hành để hồi
hướng công đức cho chư vị,
tới ngày vãng sinh Cực Lạc quốc và trọn
thành Phật đạo.

- Tận đáy lòng con xin chí thành sám hối tất cả những ác nghiệp trộm cắp tài sản, trộm cắp trí tuệ- công sức của người khác, những hành động gian lận trong công việc- trong học tập...

Bởi do con vô minh theo đuổi những thứ danh lợi phù phiếm- giả tạm, con chỉ thấy cái lợi trước mắt mà không thấy quả báo phải nhận chịu trong tương lai,

con nào biết Nhân quả như bóng theo hình,

thậm chí quả báo phải trả lại càng nhiều gấp bội.

- Con dập đầu xin kiệt thành sám hối tất cả những ác nghiệp tà dâm, những khởi tâm bất chánh hay hành động dâm dục ngoài hôn nhân- trước hôn nhân,

xem hoặc tuyên truyền các hình ảnh đòi
trụy- những hành động thủ dâm- cố tình ly
hôn để tìm cầu bạn tình mới...

con đã mê đắm vào sắc dục giả tạm,
con chấp trước vào những tình ái huyễn
hoặc- những cảm xúc riêng tư,
những xúc chạm xác thịt - tâm chiếm hữu
– tham muốn thỏa mãn những thứ không
thật,

nhờ ơn Tam Bảo gia trì con biết rằng
tham đắm sắc dục- tình ái,
là căn gốc của phiền não- của khổ đau và
sự trói buộc trong sanh- tử.

Nhưng trước kia con vô minh tạo tác tội
lỗi- như con thiêu thân lao vào lửa cháy,
ác nghiệp tà dâm khiến con phải chịu
những hình phạt trong chốn địa ngục dài
đằng đẳng,

những khổ báo nơi rừng gươm -ôm cột
đồng,

phanh thây- xẻo thịt liên hồi... khổ đau
không cùng tận.

Quả báo hiện tiền của tà dâm là tâm trí mù
mị- trí huệ lu mờ,

hao tổn sức khỏe- chết yếu- bị người đời
coi thường...

làm tan vỡ hạnh phúc gia đình mình và gia
đình người.

Con cũng hiểu rằng để nắm chắc phước
phần vãng sanh Cực Lạc thế giới,
để sớm ngày thành tựu đạo quả rộng độ
chúng sanh,

không những con không được tà dâm,
mà chánh dâm cũng cần tiết chế và dần
buông bỏ,
để tiến tới đời sống phạm hạnh - thân tâm
ngày một thanh tịnh,

ngày một an lạc hơn- không chút phiền
nã,

khi thân tâm càng thanh tịnh thì công phu
niệm Phật của con mới càng tăng tiến,

con mới có thể tự tại vãng sanh Tây

Phương Cực Lạc,

làm ra tấm gương tốt nhất cho tất cả chúng
sinh.

- Tận đáy lòng con xin chí thành sám hối tất
cả những ác nghiệp Vọng ngữ,

gây ra bởi Khẩu không chơn chánh- bao gồm:

1, Vọng ngôn (là những lời nói dối, nói bậy, nói phù phiếm.)

2, Lương thiệt (là những lời nói 2 chiều).

3, Ác khẩu (là những lời nói độc ác, đâm thọc, nguyên rủa).

4, Ý ngữ (là những lời nói thêu dệt)

Tại sao con nói vọng ngữ- bởi con không
nhìn thấu nhân quả,
lời nói xấu ác kia tuy không hình tướng
nhưng có thể hại người đến tàn bạo.
Khiến người khổ tâm- mất đi tài sản,
mất đi uy tín- mất công việc- gia đình tập
thể tan vỡ,
thậm chí khiến người mất cả tánh mạng...
Nhân nào quả nấy- nợ tiền phải trả tiền,

nợ tình cảm phải trả tình cảm- nợ mạng
phải đền mạng...

Vậy mà con vô minh tạo khẩu nghiệp bằng
cái lưỡi không xương của mình,
chẳng biết bao nhiêu mà kể cho hết- thật
đáng sợ thay.

- Tận đáy lòng con xin chí thành sám hối
những ác nghiệp gây ra bởi Ý: tham – sân
– si – mạn – nghi.

Nhờ ơn Tam Bảo gia trì- chỉ dạy,

con biết rằng những độc này là gốc của
đọa lạc trong ba đường ác,
tham lam đọa ngã quý- sân giận đọa địa
ngục- ngu si đọa súc sanh,
ngã mạn làm phát khởi tâm sân giận- tăng
trưởng phân biệt,
nghĩ ngờ lời thánh hiền- nghĩ ngờ chính
mình là hậu quả của si mê.

Nói gọn lại con sẽ hết lòng trừ bỏ tam độc
tham –sân –si trong tâm mình.

Trong tam độc này thì tham lam là căn gốc dẫn khởi nên sân giận và si mê.

Tâm tham bao gồm 5 thứ: Tham Tiền tài - sắc đẹp - danh vọng - ăn uống - ngủ nghỉ,

Trong đó tham sắc đẹp và ăn uống là nghiêm trọng nhất,

tiếp tục truy tìm thì tham ăn uống là khởi nguồn của 5 dục,

như câu nói: “no ấm nghĩ chuyện dâm dục - đói lạnh khởi lòng trộm cắp”

sự tham dục khiến con đọa lạc lặn ngụp
mãi trong luân hồi.

Con biết gốc rễ của ngũ độc này đã bám
sâu trong tâm con,

từ vô lượng kiếp đến nay nên chẳng dễ gì
trừ bỏ.

Nhưng nhờ ơn Tam Bảo gia trì cho con
biết rằng,

chỉ cần con trừ bỏ dần những tập khí xấu
tham – sân – si – mạn – nghi này,

chân thành sám hối- tu tâm- niệm Phật,
đề tập khí ngày một tiêu mòn và con sẽ là
những người thiện,
câu Phật hiệu của con có ngày sẽ chuyên
nhất,
tức là không còn hoài nghi- không còn xen
tạp- không còn gián đoạn nữa,
tương ứng với bản nguyện tiếp dẫn của
Phật A Mi Đà- sanh về Tây Phương Cực
Lạc thế giới,

về đó thì một lần sanh không có tử,
tuổi thọ- thần thông- trí huệ là vô lượng,
tự do tự tại đi khắp mười phương hóa độ
chúng sanh- cúng dường vô số chư Phật.
Tất cả đều nhờ sự gia trì 48 đại nguyện
của Phật A Mi Đà.

Trường học Tây Phương Cực Lạc sẽ giúp
con tiến tu một cách nhanh chóng nhất,
con sẽ sớm ngày nhổ bỏ sạch gốc rễ của
tham – sân – si – mạn- nghi,

nhỏ bỏ hết gốc rễ của chấp trước- phân biệt và vọng tưởng.

để con trở về với bản lai diện mục A Mi Đà Phật – thanh tịnh-bình đẳng-chánh giác của chính mình.

Con xin nguyện ngày ngày sám hối- tu tâm- niệm Phật,

Tha thiết cầu sanh Cực Lạc thế giới- tinh tấn không chút lãng xao,

để con có thể đền đáp 4 ơn nặng: Ôn cha mẹ- ơn Tam Bảo- ơn tổ quốc – ơn chúng sanh,

hồi hướng công đức tới tất cả chúng sanh từng bị con tổn hại trong quá khứ.

Tinh tấn tu hành để con tìm lại sự thánh thiện trong con một cách nhanh nhất, đó sẽ là sự an vui không cùng tận- là hạnh phúc thực sự,

đề rồi con có thể ban rải tình thương tới
tất cả muôn loài,
giúp đỡ tất cả chúng sanh đồng giác ngộ,
bỏ tà theo chánh- tu tâm- niệm Phật,
đồng sanh Tây Phương Cực Lạc và đồng
trọn thành Phật đạo.

Ngày xin sám hối- đêm xin sám hối,
Đêm ngày sáu thời xin sám hối,
Sám hối tội lỗi từ nhiều đời,

Trước Phật Mi Đà xin sám hối.

Ngày niệm Mi Đà- đêm niệm Mi Đà

Đêm ngày sáu thời niệm Mi Đà,

Vì biết Ta Bà là cõi tạm,

Quyết tâm nhất chí về Tây Phương.

Ngày quán vô thường- đêm quán vô
thường,

Đêm ngày sáu thời quán vô thường,

Vì biết vô thường nên xả bỏ,

Phát nguyện vãng sanh về Tịnh Độ.

Nam Mô Cầu Sám Hối Bồ Tát Ma Ha Tát

Nam Mô A Mi Đà Phật.