

CHÙA TỪ ĐỨC

Biên soạn: Tỳ kheo Thích Nhuận Nghi

NGHI THỨC THỰC HÀNH PHÁP SÁM HỒI DI ĐÀ

*Tái bản lần thứ 1
(Có chỉnh sửa và bổ sung)*

NHÀ XUẤT BẢN VĂN HÓA - VĂN NGHỆ

HÌNH PHẬT

Nghi Thức Thực Hành Pháp Sám Hối Di Đà

CÚNG HƯƠNG

Nguyện đem lòng thành kính
Gửi theo đám mây hương
Phảng phất khắp mười phương
Cúng dường ngôi Tam Bảo
Thề trọn đời giữ đạo
Theo tự tính làm lành
Cùng pháp giới chúng sinh
Cầu Phật từ gia hộ
Tâm bồ đề kiên cố
Chí tu học vững bền
Xa bề khổ nguồn mê
Chóng quay về bờ giác.

Nam mô Hương Cúng Dường Bồ Tát

Ma Ha Tát

(3 lần, 1 tiếng chuông, xá 1 xá)



Hôm nay, ngày... tháng... năm ...
Chúng con đang ở tại (...), một lòng
cung kính, thiết lập đạo tràng sám hối.
Giờ phút này, chúng con thành tâm đốt
nén tâm hương, dâng lên cúng dường
đức từ phụ A Di Đà Phật, cùng chư
Thánh chúng. Với lòng thành khẩn thiết
tha, chúng con nguyện lấy hồng danh
của đức từ phụ A Di Đà Phật, làm chủ
đề sám hối.

Đã từ lâu đời lâu kiếp, chúng con
sống với tâm tính hôn mê, chẳng kể
chính tà, gây nhiều tội ác, tổn người hại
vật, phỉ báng Tam Bảo. Hôm nay,
chúng con một dạ chí thành, trì tụng
pháp sám hối Di Đà, ngưỡng mong oai
đức của đấng đại từ đại bi, rủ lòng lân
mẫn, gia hộ cho chúng con, tội chướng
tiêu trừ, căn lành thêm lớn, cùng pháp
giới chúng sinh, phát khởi tâm bồ đề,

đầy đủ tín nguyện hạnh, trì niệm danh hiệu A Di Đà Phật.

Nguyện nương nhờ công đức này, chúng con cùng tất cả chúng sinh, dứt hết phiền não, tiêu trừ nghiệp chướng, thường được an lành, xa lìa khổ ách, khi xả bỏ báo thân, tự tại vãng sinh Tây Phương Cực Lạc Quốc.

Đức từ phụ A Di Đà Phật, nhiều kiếp tu hành, thành tựu vô lượng vô biên công đức, vô lượng vô biên phước đức. Ngài đã phát nguyện rằng bất cứ người nào, thành tâm sám hối, thành tâm trì niệm danh hiệu A Di Đà Phật, thì người đó sẽ được vô lượng công đức, vô biên phước đức, trí tuệ đầy đủ trang nghiêm, giống như đức từ phụ A Di Đà Phật, đến khi thọ mãn báo thân, tự tại vãng sinh Tây Phương Cực Lạc Quốc.

Tất cả chúng con, với lòng thành kính, hướng về đức từ phụ A Di Đà Phật, thành tâm khẩn thiết, cung kính phụng thỉnh, đức từ phụ A Di Đà Phật, giờ này từ bi, quang lâm đến tại nơi này, chứng minh gia hộ, cho lòng thành của đệ tử chúng con.

Nam mô A Di Đà Phật (3 lần)



TÁN THÁN PHẬT

Đấng Pháp Vương vô thượng
Ba cõi chẳng ai bằng
Thầy dạy khắp trời, người
Cha lành chung bốn loài.

Quy y tròn một niệm
Dứt sạch nghiệp ba kỳ
Xưng dương cùng tán thán
Ức kiếp không cùng tận.

(1 tiếng chuông, xá 1 xá)



QUÁN TƯỞNG PHẬT

Phật, chúng sinh tính thường
rỗng lặng,
Đạo cảm thông không thể nghĩ bàn,
Lưới đế châu ví đạo tràng,
Mười phương Phật hiện hào quang
sáng ngời.
Trước bảo tọa thân con ảnh hiện,
Cúi đầu xin thệ nguyện quy y.

(1 tiếng chuông)



ĐẢNH LỄ

Chí tâm đánh lễ:

Nam mô tận hư không biến pháp giới, quá - hiện - vị lai, thập phương chư Phật, Tôn Pháp Hiền Thánh Tăng thường trụ Tam Bảo.

(1 tiếng chuông, lạy 1 lạy)

Chí tâm đánh lễ:

Nam mô Ta Bà Giáo Chủ, Điều Ngự Bản Sư Thích Ca Mâu Ni Phật, Đương Lai Hạ Sinh Di Lặc Tôn Phật, Đại Trí Văn Thù Sư Lợi Bồ Tát, Đại Hạnh Phổ Hiền Bồ Tát, Hộ Pháp Chư Tôn Bồ Tát, Linh Sơn Hội Thượng Phật Bồ Tát.

(1 tiếng chuông, lạy 1 lạy)

Chí tâm đảnh lễ:

Nam mô Tây Phương Cực Lạc Thế Giới, Đại Từ Đại Bi Tiếp Dẫn Đạo Sư A Di Đà Phật, Đại Bi Quán Thế Âm Bồ Tát, Đại Thế Chí Bồ Tát, Đại Nguyên Địa Tạng Vương Bồ Tát, Thanh Tịnh Đại Hải Chúng Bồ Tát.

(1 tiếng chuông, lạy 1 lạy)



TÁN LƯ HƯƠNG

Lư hương vừa ngún chiêm đàn,
Khắp xông pháp giới đạo tràng
mười phương,
Hiện thành mây báu kết tường,
Chư Phật rõ biết ngọn hương
chí thiên,
Pháp thân toàn thể hiện tiền,
Chứng minh hương nguyện phước
liên ban cho.

Nam mô Hương Vân Cái Bồ Tát

Ma Ha Tát (3 lần)



TỤNG PHẦN TỰA

(Mỗi lần bắt đầu thời khóa công phu, hành giả đều phải tụng phần tựa trước, sau đó mới tụng phần danh hiệu của đức từ phụ A Di Đà Phật)

Đệ tử chúng con xin chí thành
sám hối!

Xưa kia gây nên bao ác nghiệp

Đều vì vô thủy tham, sân, si,

Bởi thân, miệng, ý phát sinh ra,

Hết thảy từ nay xin sám hối.

Tội do tâm tạo bao đời,

Đem tâm sám hối, tội thời diệt vong.

Tội vong, tâm diệt đều không,

Chân tâm sám hối, tội đồng tiêu tan.

Nam mô Cầu Sám Hối Bồ Tát

Ma Ha Tát (3 lần)



Đức Phật A Di Đà, có tổng cộng mười ba danh hiệu là: Vô Lượng Thọ, Vô Lượng Quang, Vô Biên Quang, Vô Ngại Quang, Vô Đối Quang, Diệm Vương Quang, Thanh Tịnh Quang, Hoan Hỷ Quang, Trí Tuệ Quang, Nan Tư Quang, Bất Đoạn Quang, Vô Xung Quang và Siêu Nhật Nguyệt Quang.

Kính lạy đức từ phụ A Di Đà Phật, mỗi danh hiệu của đức từ phụ A Di Đà Phật, có sức mạnh vô biên, giúp cho chúng con thức tỉnh. Chúng con là phàm phu, sống trong cõi trần lao này, với bao nỗi khổ chuyện buồn, việc bất như ý, quá khứ lờ lẫm, nhiều chuyện ngang trái, lăm điều đáng cay, cứ hằn sâu trong tâm khảm, giày vò đau đớn. Tất cả đều do ác nghiệp, do vô minh mà chúng con gây tạo từ nhiều kiếp. Hôm nay, chúng con xin nương nhờ oai lực

của đức từ phụ A Di Đà Phật, thành tâm sám hối, tất cả tội lỗi. Xin nương nhờ vào công đức của pháp sám hối này, nguyện tội chướng tiêu trừ, oan khiên dứt sạch, chuyên tâm trì niệm hồng danh A Di Đà Phật, phát nguyện vãng sinh Tây Phương Cực Lạc Quốc. Kính nguyện hồi hướng công đức sám hối này, dâng cúng chư Phật mười phương, lan tỏa khắp cùng muôn cõi.

Kính lạy đức từ phụ A Di Đà Phật, xin gia hộ cho chúng con, hiểu rõ ý nghĩa của việc sám hối, giúp chúng con thâm nhập và thành tựu pháp sám hối này. “Sám” nghĩa là con nhận biết được lỗi lầm khi xưa, “hối” nghĩa là con nguyện dừng lại các việc ác. “Sám” nghĩa là con tự hổ thẹn với lòng mình, “hối” nghĩa là con thấy xấu hổ với mọi người. “Sám” nghĩa là con biết phản

tỉnh, nhìn lại bản thân, “hối” nghĩa là con luôn hướng thiện, hướng thượng trong mỗi hành động. “Sám” nghĩa là con nhận ra sự rối bời bởi những gút thắt trong tâm, “hối” nghĩa là con quyết tâm tìm cách mở gút. “Sám” nghĩa là con thấu rõ ngọn ngành các việc ác trong quá khứ, “hối” nghĩa là con lạc quan hướng đến tương lai. “Sám” nghĩa là con nhất tâm niệm Phật để diệt tội, tiêu nghiệp; “hối” nghĩa là con tin rằng mình nhất định sẽ vãng sinh Tịnh Độ, thành tựu Phật quả, thoát khỏi sinh tử luân hồi khổ đau, ngay trong đời này.

Kính lạy đức từ phụ A Di Đà Phật!
Với tâm chí thành sám hối, con tin rằng mọi việc sẽ thay đổi, nghiệp xấu sẽ tiêu trừ, phước lành sẽ tăng trưởng. Sám hối là pháp tu vi diệu, là pháp tu thù thắng, cho tất cả những ai, thành tâm thực

hành sám hối. Sám hối là pháp tu, để tăng trưởng tâm lành, để hạnh phúc an vui, để vun bồi phước đức, đến khi bỏ thân này, thanh thản về Tịnh Độ.

Kính lạy đức từ phụ A Di Đà Phật! Nhờ oai lực pháp sám hối này, nguyện xin đức từ phụ A Di Đà Phật khiến cho tất cả chúng sinh, tin sâu nhân quả nghiệp báo, tránh xa mọi điều xấu ác, khởi phát tâm lành, làm các việc thiện.

Nếu ai tạo nghiệp sát sinh, giết hại các loại chúng sinh, nguyện xin nhờ pháp sám hối này, nguyện xin đức từ phụ A Di Đà Phật, dùng oai lực khiến cho họ chấm dứt nghiệp sát, để không bị quả báo bệnh tật, hoặc gặp tai nạn, hay bị chết yểu.

Nếu ai có những tâm ý hành vi, tham lam trộm cướp, tài sản người khác,

như dùng các thủ đoạn, vũ lực, quyền hành... để chiếm đoạt của cải, một cách bất lương, khiến cho người khác phải đau khổ, phải buồn phiền. Nguyên nhờ pháp sám hối này, xin đức từ phụ A Di Đà Phật, dùng oai lực của Ngài, khiến cho họ dừng lại việc ác, cải đổi hành vi, thay tâm đổi ý, để không phải bị quả báo nghèo khổ, bần hàn, người thân chia rẽ, con cháu bất hòa, gặp các tai ương, chịu đủ hoạn nạn, đau khổ vô cùng.

Nếu ai có hành vi không đoan chính, tâm niệm tà dâm, ham muốn sắc dục. Nguyên nhờ pháp sám hối này, xin đức từ phụ A Di Đà Phật, dùng oai lực của Ngài, khiến cho họ mau chóng thức tỉnh, dứt trừ mọi hành vi, tâm niệm không được đoan chính. Nếu không thay đổi, họ sẽ bị quả báo, đọa làm các loài súc sinh như chim se sẻ,

bồ câu, uyên ương, ngu si mê muội, ở kiếp tương lai.

Nếu ai nói những lời ác độc, phỉ báng chửi rủa, làm người khác đau buồn; nói những lời đâm thọc, chuyện có nói không, chuyện không nói có, đưa đến sự sân hận đấu tranh, gây chia rẽ mất đoàn kết, từ gia đình đến đoàn thể; hoặc nói những lời phê phán chỉ trích, dèm pha nhiều lời, khen mình chê người, khiến người khác mặc cảm đau khổ. Nhờ pháp sám hối này, nguyện xin đức từ phụ A Di Đà Phật, dùng oai lực khiến cho họ có lòng cung kính, phát khởi tín tâm, trì niệm danh hiệu A Di Đà Phật. Nhờ vào công đức nhiệm mầu của câu Phật hiệu, tất cả nghiệp chướng tiêu trừ, tránh được các quả báo như: thụt lưỡi, cầm ngọng, lở miệng, xấu xí, tật nguyên, bệnh tật.

Nếu ai có tâm keo kiệt, bòn xén, tham chấp, không chịu buông xả. Nương nhờ pháp sám hối này, nguyện xin đức từ phụ A Di Đà Phật, dùng oai lực của Ngài, khiến cho họ thức tỉnh, về quả báo mong cầu bất cứ điều gì, đều không như ý.

Nếu ai tu hành, còn ham ăn uống, hoặc vô độ hoặc kén chọn, ham thích của ngon, ưa tìm vật lạ. Nương nhờ pháp sám hối này, nguyện xin đức từ phụ A Di Đà Phật, dùng oai lực của Ngài, khiến cho họ thức tỉnh, về quả báo đau họng đau cổ, ăn nuốt không được, đói khát cùng cực.

Nếu ai ham thích săn bắn, nương nhờ pháp sám hối này, nguyện xin đức từ phụ A Di Đà Phật, dùng oai lực khiến cho họ thức tỉnh, về quả báo lúc nào

cũng sống trong lo lắng sợ hãi, tâm thần bất an, điên cuồng, yếu mạng.

Nếu ai bất hiếu với cha mẹ, nương nhờ pháp sám hối này, nguyện xin đức từ phụ A Di Đà Phật, dùng oai lực khiến cho họ thức tỉnh, về quả báo gặp nhiều tai ương, hoạn nạn.

Nếu ai hay phóng hỏa đốt rừng, nương nhờ pháp sám hối này, nguyện xin đức từ phụ A Di Đà Phật, dùng oai lực khiến cho họ thức tỉnh, về quả báo tâm thần điên loạn, nửa tỉnh nửa mê, sống cũng không được, chết cũng không xong, đau khổ vô cùng.

Nếu ai hay đánh đập, chửi rủa, mắng nhiếc con cái, bằng những lời cay độc. Nương nhờ pháp sám hối này, xin đức từ phụ A Di Đà Phật, dùng oai lực

khiến cho họ thức tỉnh, về quả báo chịu cảnh roi vọt, người thân hắt hủi, ruộng rẫy, phải sống cô đơn, lang thang khắp nơi, không nhà không cửa.

Nếu ai đam mê bẫy chim, câu cá, săn bắt động vật. Nương nhờ pháp sám hối này, nguyện xin đức từ phụ A Di Đà Phật, dùng oai lực khiến cho họ thức tỉnh, về quả báo anh em đấu đá, cốt nhục tương tàn, bất hòa đấu tranh, hơn thua kiện tụng, thù hận chia lìa, không biết thương yêu, đùm bọc lẫn nhau, khổ não vô cùng.

Nếu ai phỉ báng Tam Bảo, nương nhờ pháp sám hối này, nguyện xin đức từ phụ A Di Đà Phật, dùng oai lực khiến cho họ thức tỉnh, về quả báo bị đui, điếc, câm, ngọng, sứt môi hở hàm, mặc cảm đau khổ.

Nếu ai khinh chê kinh Phật, nương nhờ pháp sám hối này, nguyện xin đức từ phụ A Di Đà Phật, dùng oai lực khiến cho họ thức tỉnh, về quả báo thường gặp người ác, hoặc gặp việc ác, hoặc sống trong cảnh ác, khổ đau vô cùng.

Nếu ai phá hoại chùa tháp, nương nhờ pháp sám hối này, nguyện xin đức từ phụ A Di Đà Phật, dùng oai lực khiến cho họ thức tỉnh, về quả báo nhiều kiếp luân hồi, sống trong hoàn cảnh tối tăm, bức bách như trong tù ngục, mất quyền tự do, đau đớn vô cùng.

Nếu ai làm bản phạm hạnh, vu khống Tăng Ni, nương nhờ pháp sám hối này, nguyện xin đức từ phụ A Di Đà Phật, dùng oai lực khiến cho họ thức tỉnh, về quả báo bị đọa làm các loài súc sinh: hai chân, bốn chân,

nhiều chân, bay nhảy trên không, bơi lội trong nước, chui rúc dưới đất. Các loài súc sinh như thế, phải chịu cảnh trên dao dưới thớt, bằm chặt bần giết, ăn nuốt lẫn nhau, ngu si mê muội, khổ không nói hết.

Nếu ai giết hại chúng sinh như: dìm nước, thiêu đốt, đâm chém, nấu nướng... Nương nhờ pháp sám hối này, nguyện xin đức từ phụ A Di Đà Phật, dùng oai lực khiến cho họ thức tỉnh, về quả báo luân hồi, xoay vần đền mạng.

Nếu ai phạm trai phá giới, nương nhờ pháp sám hối này, nguyện xin đức từ phụ A Di Đà Phật, dùng oai lực khiến cho họ thức tỉnh, về quả báo đọa làm các loài súc sinh, chịu đói chịu khát, oằn lưng chở nặng, lại bị đánh đập, vô cùng đau đớn.

Nếu ai phung phí tiền của, nương nhờ pháp sám hối này, nguyện xin đức từ phụ A Di Đà Phật, dùng oai lực khiến cho họ thức tỉnh, về quả báo đời sau, gặp cảnh nghèo hèn túng thiếu, bị người đời nguyên rủa, khinh khi.

Nếu ai công cao ngã mạn, nương nhờ pháp sám hối này, nguyện xin đức từ phụ A Di Đà Phật, dùng oai lực khiến cho họ thức tỉnh, về quả báo thân phận hèn hạ, bị người khác sai khiến, ruồng rẫy, đánh đập, rất đau rất khổ.

Nếu ai ưa thích nói lời đâm thọc, nương nhờ pháp sám hối này, nguyện xin đức từ phụ A Di Đà Phật, dùng oai lực khiến cho họ thức tỉnh, về quả báo phải làm người không lưỡi, hay có nhiều lưỡi, rất là đau khổ.

Nếu ai mê tín tà kiến, nương nhờ pháp sám hối này, nguyện xin đức từ phụ A Di Đà Phật, dùng oai lực khiến cho họ thức tỉnh, về quả báo phải sinh ra ở những nơi không có Phật pháp, u mê tăm tối, chỉ biết tạo ác nghiệp, rồi nhận lĩnh hậu quả, đày đọa thân xác, nhiều kiếp luân hồi.

Kính lạy đức từ phụ A Di Đà Phật! Nhờ oai lực của pháp sám hối này, nguyện cho những ai đang ở trong bóng tối, sẽ bước ra ánh sáng. Ai nghiệp chướng nặng nề thì nghiệp chướng sẽ hóa tan. Ai đang đau bệnh hoặc bị bệnh nan y, sẽ được chữa lành. Ai có gút thắt trong tâm, sẽ được tháo gỡ hoàn toàn. Ai lạc lối sẽ trở về chính đạo. Ai thiếu thốn tình thương, sẽ tràn đầy sự quan hoài và ấm áp. Ai nghèo khó, đói khổ sẽ được ấm no, hạnh phúc. Ai quay cuồng

trong những cơn mê loạn của ngũ dục lục trần, thất điên bát đảo, sống trong phiền não khổ đau, nguyện cho họ sớm thức tỉnh, để quay về với chân tâm bất biến. Ai mất mát sẽ tìm thấy an vui. Ai thiếu may mắn, thì vận may sẽ tụ về. Ai đang trong giây phút lâm chung, sẽ tận mắt thấy được đức Phật A Di Đà, và Thánh chúng hiện thân phóng quang, tiếp dẫn vãng sinh Tây Phương Cực Lạc Quốc. Những hương linh, vong linh, cô hồn, còn lang thang do nhiều nghiệp duyên khác nhau, chưa được siêu thoát. Nay nhờ pháp sám hối này, nguyện cho họ sớm thức tỉnh nguồn tâm, buông xả chấp trước, khởi tâm quy y, tôn kính Tam Bảo, niệm Phật A Di Đà, để vãng sinh về Tịnh Độ. Cũng nhờ pháp sám hối này, xin nguyện cho chư vị thiên long bát bộ, hộ pháp thiện thân, già lam

thánh chúng, phát khởi tín tâm, hộ trì Phật pháp, đầy đủ duyên lành, vãng sinh Tây Phương Cực Lạc Quốc.

Cúi lạy đức từ phụ A Di Đà Phật, con nguyện nhờ pháp sám hối này, xin đức từ phụ A Di Đà Phật, từ bi phóng ánh quang minh, giúp cho con và tất cả chúng sinh, hóa giải những nghiệp nhân, nghiệp duyên, nghiệp chướng và nghiệp báo, tăng trưởng tâm bồ đề, trì niệm danh hiệu của đức từ phụ A Di Đà Phật, phát nguyện vãng sinh, Tây Phương Cực Lạc Quốc. Giờ phút này đây, với lòng thành kính sâu đậm, con xin ngừng mọi truy cầu và sợ hãi, thiết tha tin tưởng, cúi đầu đánh lễ, đức từ phụ A Di Đà Phật.

Nam mô A Di Đà Phật (3 lần)



VÔ LƯỢNG THỌ NHƯ LAI

Đức Phật A Di Đà
Còn có danh hiệu là
Vô Lượng Thọ Như Lai.
Con nay xin phát nguyện
Trì niệm danh hiệu Phật,
Trên đền bốn ân nặng,
Dưới cứu ba đường khổ.
Nếu có ai thấy nghe
Đều phát tâm niệm Phật,
Khi bỏ báo thân này
Vãng sinh về Tịnh Độ.

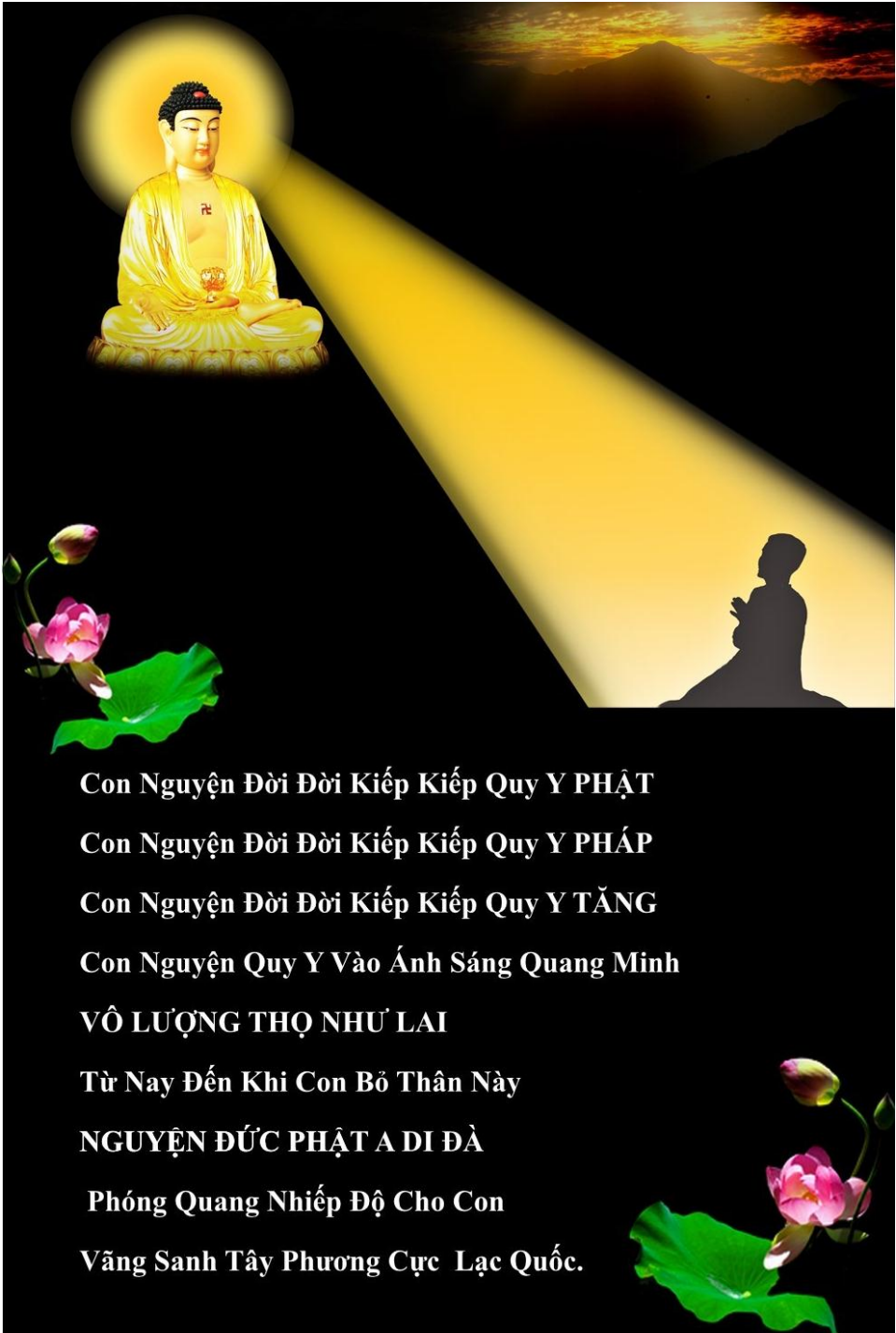
**Nam mô Vô Lượng Thọ
Như Lai** (3 lần)



Nghi Thức Thực Hành Pháp Sám Hối Di Đà



Nghi Thức Thực Hành Pháp Sám Hối Di Đà



Con Nguyên Đồi Đồi Kiếp Kiếp Quy Y PHẬT
Con Nguyên Đồi Đồi Kiếp Kiếp Quy Y PHÁP
Con Nguyên Đồi Đồi Kiếp Kiếp Quy Y TĂNG
Con Nguyên Quy Y Vào Ánh Sáng Quang Minh
VÔ LƯỢNG THỌ NHƯ LAI
Từ Nay Đến Khi Con Bỏ Thân Này
NGUYỆN ĐỨC PHẬT A DI ĐÀ
Phóng Quang Nhiếp Độ Cho Con
Vãng Sanh Tây Phương Cực Lạc Quốc.

Cúi lạy đấng đại từ đại bi, tiếp dẫn đạo sư A Di Đà Phật!

Đức từ phụ A Di Đà Phật còn có danh hiệu là Vô Lượng Thọ, tức thọ mạng vô lượng vô biên. Thọ mạng này là sức sống của chân tâm, cũng là sức sống của pháp thân bất diệt.

Kính lạy đức từ phụ A Di Đà Phật! Bao lâu nay, con quá mải mê với đời sống hữu hạn, chấp trước kiên cố vào thân xác này, cho rằng thân thể này của con sẽ sống hoài sống mãi. Xin đức từ phụ hãy đánh thức con dậy, giúp con thức tỉnh bước ra khỏi cơn mộng mị, si mê. Xin cho con thể nhập vào ánh sáng Vô Lượng Thọ của đức từ phụ, để con nhận biết và thức tỉnh sâu sắc về thật tướng của thân xác này, là do các yếu tố nhân duyên hợp thành, để con thể

nhập vào pháp thân thanh tịnh, cho con thêm sức sống vô lượng vô biên, để con mạnh mẽ buông xả tất cả duyên trần, chuyên tâm thành ý, trì niệm danh hiệu A Di Đà Phật, đầy đủ tín tâm, chân thành phát nguyện, vãng sinh Tây Phương Cực Lạc Quốc.

Kính lạy đức từ phụ A Di Đà Phật!
Con xin thành tâm sám hối những vọng tưởng vô minh, đã giam nhốt con trong ngục tù tà kiến, trong tâm thức mê muội, trong vòng xoáy luân hồi, làm cho con luôn luôn sống trong phiền não khổ đau, trong lo lắng ưu sầu, bất an sợ hãi.

Kính lạy đức từ phụ A Di Đà Phật!
Khi chưa vãng sinh về Tịnh Độ, con và chúng sinh đang sống trong cõi trần lao này, phải đối diện với rất nhiều nỗi sợ hãi: sợ lâm vào hiểm nguy, sợ cảnh

nghèo túng thiếu, sợ tiếng xấu đồn xa, sợ chia tay người thương, sợ gặp mặt kẻ thù, sợ tuổi già cô quạnh, sợ thiên tai nhân họa, sợ khủng bố chiến tranh...

Kính lạy đức từ phụ A Di Đà Phật!
Con lại sợ hoàn cảnh tang thương, sợ bị mất tài sản, sợ bị mất danh vọng, sợ sự nghiệp không thành, sợ thiếu thốn vật chất, sợ đau đớn tinh thần, sợ không được hạnh phúc, sợ bị người trả thù.

Kính lạy đức từ phụ A Di Đà Phật,
con lại sợ bị người đánh đập, sợ ngu tối mê mờ, sợ dung mạo xấu xí, sợ tâm thần bất an, sợ bệnh tật hành hạ, sợ trần duyên ràng buộc, sợ đến lúc lâm chung, Phật sẽ không tiếp dẫn vãng sinh về Tịnh Độ.

Kính lạy đức từ phụ A Di Đà Phật!
Sống trong cõi trần lao này, những nỗi

sợ hãi nhiều không kể xiết, nhưng đều là những nỗi sợ hãi vu vơ, không rõ nguồn gốc, chẳng hiểu lý do... Vượt trên hết thảy, chính là sợ chết, đó là nỗi sợ hãi lớn nhất, vì phải xa lìa người thương yêu, vĩnh biệt những điều vui thích. Khi tu tập thì sợ chết không vãng sinh, sợ đọa vào ba đường ác.

Vì thấu hiểu hết những điều đó, nên khi đang còn là Tỳ kheo Pháp Tạng, đức từ phụ A Di Đà Phật đã phát lời thề nguyện rằng:

Khi con thành Phật, tuổi thọ của con vô lượng; Thanh văn và trời, người vãng sinh về cõi nước con, được tuổi thọ vô lượng. Nếu chẳng như lời nguyện này, con thề không giữ ngôi Chánh Giác.

Nhờ sức mạnh của lời nguyện này, tất cả những ai đầy đủ duyên lành nghe

được pháp sám hối này, liền phát khởi niềm tin, phát khởi sức mạnh tâm nguyện, thiết tha chí thành, trì niệm danh hiệu A Di Đà Phật, hiện tại thân tâm an lạc, đến khi mạng chung, nhất định vãng sinh về cõi nước Cực Lạc, đều có tuổi thọ vô lượng vô biên, không còn bị chi phối bởi các sự khổ: sinh, già, bệnh, chết; không còn sợ đọa lạc trong sáu cõi luân hồi.

Đức từ phụ A Di Đà Phật, vì hết thấy chúng sinh trong mười phương pháp giới, kể cả trong ba đường ác: địa ngục, ngạ quỷ, súc sinh, mà phát năm lời thề nguyện rằng:

Nguyện khi con thành Phật, tất cả chúng sinh trong ba đường ác: địa ngục, ngạ quỷ, súc sinh, sinh về cõi nước của con, nhận sự giáo hóa của

con, đều thành quả vị Vô Thượng Chánh Đẳng Chánh Giác, không còn đọa vào ba đường ác nữa. Nếu chẳng được như lời nguyện này, con thề không giữ ngôi Chánh Giác.

Khi con thành Phật, tất cả chúng sinh ở các thế giới trong mười phương, vãng sinh về cõi nước của con, đều có thân màu vàng tía. Nếu chẳng được như lời nguyện này, con thề không giữ ngôi Chánh Giác.

Khi con thành Phật, tất cả chúng sinh, ở các thế giới, trong khắp mười phương, sinh về cõi nước của con đều có đầy đủ ba mươi hai tướng bậc đại trượng phu. Nếu chẳng được như lời nguyện này, con thề không giữ ngôi Chánh Giác.

Khi con thành Phật, tất cả chúng sinh, ở các thế giới, trong khắp mười

phương, sinh về cõi nước của con, đều có thân tướng đoan chính thanh tịnh, trông giống hệt nhau. Nếu hình tướng, dung mạo của họ, có sự sai khác, như có người đẹp kẻ xấu, thì con sẽ không giữ ngôi Chánh Giác.

Khi con thành Phật, tất cả chúng sinh, vãng sinh về cõi nước của con, sẽ thành tựu vô lượng căn lành, được thân kim cang na-la-diên, có sức mạnh kiên cố. Nếu chẳng được như lời thề nguyện này, con sẽ không giữ ngôi Chánh Giác.

Kính lạy đức từ phụ A Di Đà Phật!
Năm lời nguyện này của đức từ phụ, giúp cho những ai vãng sinh về Tây Phương Cực Lạc, đều chúng được thân kim cang tối thắng, vi diệu đẹp đẽ, không bao giờ hoại diệt. Thân kim cang

được sinh ra từ lòng đại bi vô hạn. Thân này không có sự sinh già bệnh chết, vì lòng đại bi không bao giờ bị lão hóa, không bị tổn hại hay hủy diệt, lòng đại bi không dính kẹt vào sự phân biệt hình tướng. Thân này không khiến ai ganh ghét, đố kỵ, vì lòng đại bi không có chút dấu tích nào của sự sân si.

Kính lạy đức từ phụ A Di Đà Phật!
Khi con chưa chứng được thân kim cương, xin đức từ phụ giúp con biết rung động với nỗi đau của xác thân biến hoại, biết thấu hiểu với nỗi buồn của tuổi già không hẹn, biết cảm thông với nỗi khổ của bệnh tật giày vò, biết lắng nghe nỗi xót xa của kiếp người thoáng qua.

Kính lạy đức từ phụ A Di Đà Phật!
Có những lúc người thân của con bị bệnh tật, vật vã trên giường bệnh, với

những cơn đau đớn, khổ đau với oán xưa nghiệp cũ, đắm chìm trong nỗi sợ hãi bơ vơ. Kính lạy đức từ phụ A Di Đà Phật! Những lúc như thế, xin đức từ phụ hãy thương xót đến con, phóng ánh sáng Vô Lượng Thọ tới giúp cho con, và tất cả chúng sinh không còn đau đớn, hóa giải nghiệp xưa, tiêu trừ oán cũ, dứt sạch sợ hãi; giúp con nhận thấy thân người là quý giá, nhưng thọ mạng là ngắn hạn vô thường, nhân lúc khỏe mạnh, nên phát khởi niềm tin, trì niệm danh hiệu A Di Đà Phật, nguyện vãng sinh Tây Phương Cực Lạc Quốc, chúng được thân kim cang có thọ mạng vô lượng.

Kính lạy đức từ phụ A Di Đà Phật! Con xin nguyện tất cả chúng sinh, đều phát khởi niềm tin mãnh liệt, nương tựa vào sức mạnh của đại nguyện, của công

đức và phước đức, trong câu danh hiệu A Di Đà Phật. Con xin nguyện ai đang sống trong sợ hãi bơ vơ, sống trong huyệt hăng, chao đảo, nhờ trì niệm danh hiệu A Di Đà Phật, tâm liền an ổn, đó là chỗ nương tựa tinh thần, là chỗ quay về sống với pháp thân bất diệt. Con xin nguyện ai mới bước đầu học đạo, muốn thông hiểu giáo lý, rõ biết luật nhân quả báo ứng, nhờ trì niệm danh hiệu A Di Đà Phật, sẽ khai tâm nhập đạo, thấu hiểu về nhân quả nghiệp báo. Con xin nguyện ai đang bị cột trói bởi những sợi dây oan trái trong đời sống gia đình, nhờ trì niệm danh hiệu A Di Đà Phật, sẽ được cởi trói, hóa giải oán kết, để đời sống gia đình được bình an hạnh phúc. Con xin nguyện cho ai, hay gặp chướng ngại, trong công việc và cuộc sống, tâm hồn luôn bất an và lo lắng, nhờ trì niệm

đanh hiệu A Di Đà Phật, mà cuộc sống sẽ thuận lợi, công việc sẽ hanh thông. Con xin nguyện cho ai, muốn vào đời cứu khổ ban vui cho tha nhân, mà chưa thực hiện được tâm nguyện, nhờ trì niệm danh hiệu của đức từ phụ A Di Đà Phật, sẽ thành tựu được tâm nguyện nhập thế, thành tựu được công hạnh giúp người, cứu đời. Con xin nguyện ai lỡ vấp ngã, làm những chuyện sai trái, gây tạo các tội nghiệp, nhờ trì niệm danh hiệu A Di Đà Phật, sẽ nhận được sự cảm thông, nhận được sự an ủi, tâm hết bất an, quay về nương tựa Tam Bảo, thấy rõ con đường giải thoát. Con xin nguyện ai đang bị dẫn dắt, mặc cảm với nỗi niềm riêng tư, với bóng đen quá khứ, với tội lỗi chất chồng, với thân phận hèn mọn, nhờ trì niệm danh hiệu A Di Đà Phật, sẽ được giải tỏa tâm lý, tin vào

bản thân mình, thấp sáng hy vọng tương lai, chủ động thay đổi số phận, tích cực làm lại cuộc đời. Con xin nguyện ai đang chìm đắm trong vũng bùn nghiện ngập, trong đam mê truy lạc, quên cả đường lối về, nhờ trì niệm danh hiệu A Di Đà Phật, sẽ rũ bỏ những thứ gây nghiện, thoát khỏi vũng bùn sa đọa, sinh khởi các ý niệm thiện lành, sống đời an vui, hạnh phúc. Con xin nguyện cho ai, nghe được công hạnh vĩ đại và lòng đại từ đại bi bao la rộng lớn của đức từ phụ, sẽ phát khởi niềm tin và lòng tôn kính, chí thành trì niệm, danh hiệu A Di Đà Phật, khi còn sống được bình an hạnh phúc, đến khi mạng chung, vãng sinh về Cực Lạc.

Kính lạy đức từ phụ A Di Đà Phật!
Đức từ phụ có vô lượng công đức, vô biên phước đức, vô vàn oai lực, không thể nghĩ

bàn. Xin đức từ phụ hãy bình đẳng nhiếp thọ, gia hộ, độ trì, làm cho tất cả chúng sinh đều được lợi lạc, đều được an vui, giải trừ hết nỗi khổ niềm đau, vãng sinh về Tây Phương Cực Lạc Quốc.

Kính lạy đức từ phụ A Di Đà Phật! Bao nhiêu công đức có được nhờ thành tâm thực hành pháp sám hối này, con xin nguyện hồi hướng cho hết thảy chúng sinh, trong cùng khắp pháp giới, đều tiêu trừ nghiệp chướng, đầy đủ công đức lành, mau đến bờ giải thoát an vui.

Kính lạy đức từ phụ A Di Đà Phật! Giờ phút này đây, với lòng thiết tha và thành kính sâu đậm, con xin sám hối tất cả ác nghiệp mà con gây tạo, từ vô thủy kiếp cho đến ngày nay, sám hối những nghiệp nhân, nghiệp duyên, nghiệp báo, và hết thảy tội lỗi sai lầm. Xin nguyện

Nghi Thức Thực Hành Pháp Sám Hối Di Đà

cho con, phát khởi tín tâm vững chắc, tạo lập chí nguyện kiên cường, tinh tấn trì niệm danh hiệu A Di Đà Phật, hiện tại thân tâm an ổn, đến khi bỏ báo thân này, tự tại vãng sinh Tây Phương Cực Lạc Quốc.

Nam mô Vô Lượng Thọ
Như Lai (3 lần)



*Ngày xin sám hối, đêm xin sám hối,
Đêm ngày sáu thời xin sám hối,
Sám hối tội lỗi từ nhiều đời,
Trước Phật Di Đà xin sám hối.*

*Ngày niệm Di Đà, đêm niệm Di Đà,
Đêm ngày sáu thời niệm Di Đà,
Vì biết Ta Bà là cõi tạm,
Quyết tâm nhất chí về Tây Phương.*

Nghi Thức Thực Hành Pháp Sám Hối Di Đà

*Ngày quán vô thường, đêm quán
vô thường,*

*Đêm ngày sáu thời quán vô thường,
Vì biết vô thường nên xả bỏ,
Phát nguyện vãng sinh về Tịnh Độ.*

Nam mô A Di Đà Phật (3 lần)



VÔ LƯỢNG QUANG NHƯ LAI

Đức Phật A Di Đà
Còn có danh hiệu là
Vô Lượng Quang Như Lai.
Con nay xin phát nguyện
Trì niệm danh hiệu Phật,
Trên đền bốn ân nặng,
Dưới cứu ba đường khổ.
Nếu có ai thấy, nghe
Đều phát tâm niệm Phật,
Khi bỏ báo thân này
Vãng sinh về Tịnh Độ.

**Nam mô Vô Lượng Quang
Như Lai (3 lần)**



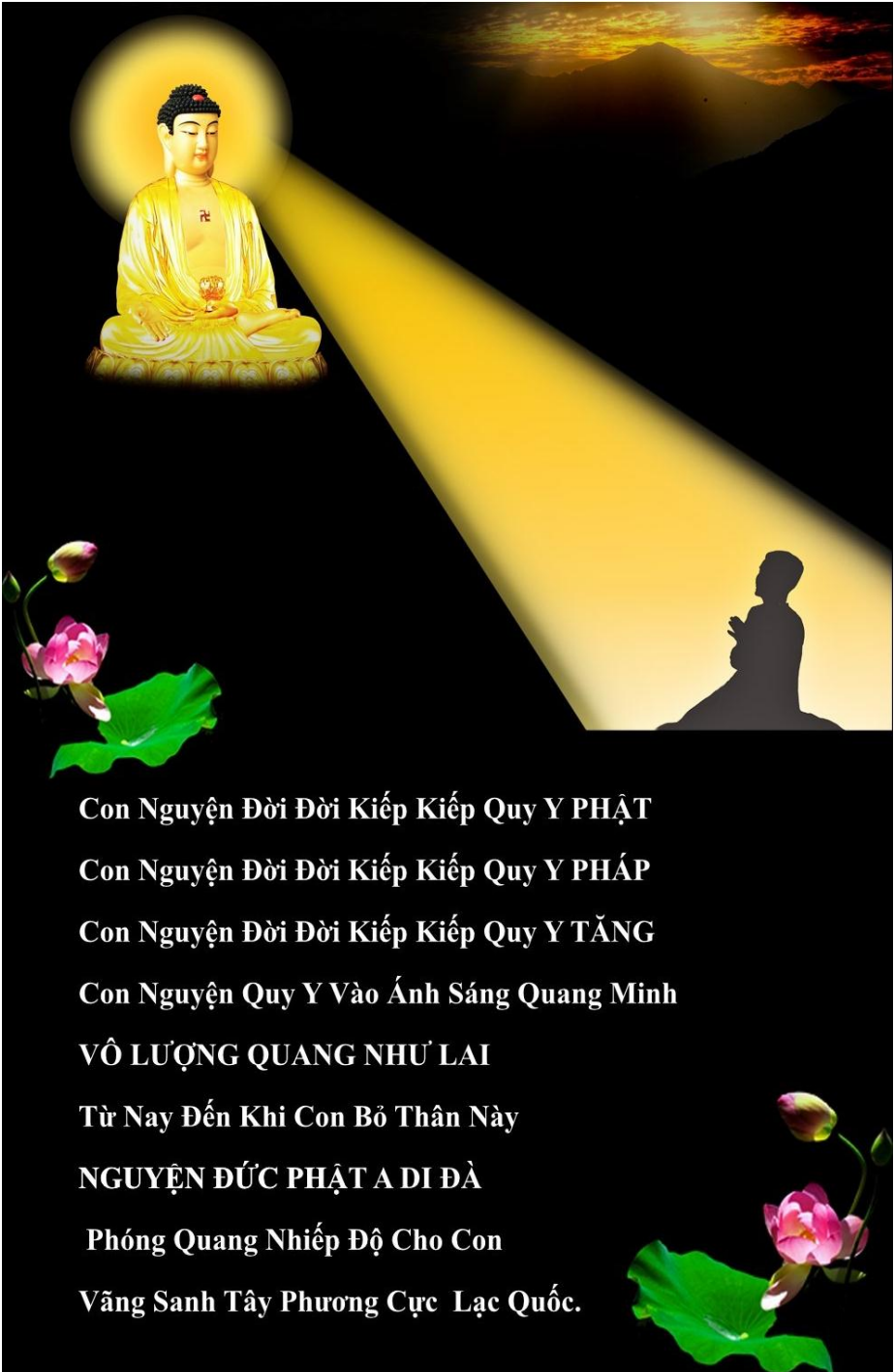
Nghi Thức Thực Hành Pháp Sám Hối Di Đà



NAM MÔ A DI ĐÀ PHẬT

CON NGUYỄN VĨNG SANH TÂY PHƯƠNG CỰC LẠC QUỐC

Nghi Thức Thực Hành Pháp Sám Hối Di Đà



Con Nguyện Đòi Đòi Kiếp Kiếp Quy Y PHẬT

Con Nguyện Đòi Đòi Kiếp Kiếp Quy Y PHÁP

Con Nguyện Đòi Đòi Kiếp Kiếp Quy Y TĂNG

Con Nguyện Quy Y Vào Ánh Sáng Quang Minh

VÔ LƯỢNG QUANG NHƯ LAI

Từ Nay Đến Khi Con Bỏ Thân Đây

NGUYỆN ĐỨC PHẬT A DI ĐÀ

Phóng Quang Nhiếp Độ Cho Con

Vãng Sanh Tây Phương Cực Lạc Quốc.

Cúi lạy đấng đại từ đại bi, tiếp dẫn
đạo sư A Di Đà Phật!

Đức từ phụ A Di Đà Phật còn có
danh hiệu là Vô Lượng Quang, là ánh
sáng vô lượng, không sinh không diệt,
là ánh sáng trí huệ cứu cánh giải thoát,
thấu suốt tất cả pháp. Ánh sáng vô
lượng quang của đức từ phụ A Di Đà
Phật, lan tỏa khắp hư không, như ngọn
hải đăng soi đường dẫn lối, đưa chúng
sinh thoát ra khỏi sông mê biển khổ.

Ánh sáng Vô Lượng Quang của đức
từ phụ A Di Đà Phật, như ánh sáng mặt
trời, ánh sáng mặt trăng, xua đi màn
đêm đen tối, đem đến sự thanh mát dịu
dàng, vén mở màn vô minh của tất cả
chúng sinh. Ánh sáng đó có sức mạnh
vô song, diệt trừ và chuyển hóa tâm
tham sân si, khai mở nguồn tâm, lan tỏa

nguồn năng lượng ấm áp và chan hòa. Ánh sáng Vô Lượng Quang của đức từ phụ, lan tỏa tình thương yêu vô hạn, soi đường dẫn lối, đưa chúng con ra khỏi lo âu và sợ hãi, khơi dậy sức mạnh của niềm tin mãnh liệt nơi mỗi chúng con. Ánh sáng Vô Lượng Quang giúp cho tất cả chúng sinh, hướng tâm tha thiết trì niệm danh hiệu đức từ phụ A Di Đà Phật, hiện tại đời sống an ổn, đến khi bỏ thân này, vãng sinh Tây Phương Cực Lạc Quốc.

Ánh sáng Vô Lượng Quang của đức từ phụ A Di Đà Phật vô cùng vi diệu, không thể nghĩ bàn! Nhưng trong cuộc hiện sinh này, con lại không nhận biết được ánh sáng đó. Vì sao như vậy? Vì tâm con đóng kín, vì mắt con nhắm lại, vì tay con nắm chặt, vì thân con đang

cột trôi, nổi trôi trong phù danh quyền lợi, đắm chìm trong so sánh hơn thua.

Kính lạy đức từ phụ A Di Đà Phật!
Xin hãy thương xót cho con, xin gia hộ độ trì cho con, xin che chở cho con, thành tựu pháp sám hối này, để con phát khởi niềm tin sâu sắc, luôn nhiếp tâm trì niệm danh hiệu A Di Đà Phật, hiện tại thân tâm an ổn, đến khi bỏ thân này, vãng sinh về Tịnh Độ.

Xin hãy giúp cho con thể nhập vào ánh sáng Vô Lượng Quang, để con trải lòng yêu thương đến tất cả chúng sinh, với tình thương vô điều kiện, không mong cầu báo đáp, không tính toán, so đo.

Xin ánh sáng Vô Lượng Quang, soi sáng tâm con, giúp con khai mở tâm trí, để con thấu hiểu được luật vô thường biến hoại, luật duyên khởi vô ngã, luật

nhân quả nghiệp báo trả vay. Để con an trụ vào tâm vô úy; để tâm con luôn an tĩnh, tăng bồi sức mạnh nơi con; để con quên mình phục vụ, mở rộng đôi bàn tay, cho ra không hối tiếc.

Kính lạy đức từ phụ A Di Đà Phật!
Có những lúc, tâm con buồn bã, lòng con nhói đau, vì bị người thân hắt hủi, bị người khác hiểu lầm. Và có những lúc, tâm con muộn phiền, lòng con trĩu nặng, vì bị người đời phỉ báng, vu oan. Xin đức từ phụ A Di Đà Phật gia hộ cho con, để con thoát khỏi cơn mê phiền muộn, mở rộng lòng từ bi, tha thứ cho những ai từng làm con đau khổ.

Kính lạy đức từ phụ A Di Đà Phật!
Con là phàm phu vô minh, nghiệp chướng sâu dày. Thay vì phát nguyện cứu độ chúng sinh như đức từ phụ, con

lại ngu si tạo nhiều ác nghiệp. Thay vì sống trong ánh quang minh của đức từ phụ, con lại sống trong bóng tối vô minh. Thay vì mở rộng tâm lòng đến vô lượng vô biên, con lại sống với tâm tính nhỏ nhen, ích kỷ, bủn xỉn. Thay vì cho đi tình thương vô điều kiện, con lại dính mắc trong sự tính toán thiệt hơn.

Kính lạy đức từ phụ A Di Đà Phật! Nay con thành tâm, thiết tha sám hối, tất cả nghiệp nhân, nghiệp duyên, nghiệp chướng và nghiệp báo, mà con đã gây tạo nhiều đời nhiều kiếp, để con tiếp nhận ánh sáng Vô Lượng Quang của đức từ phụ A Di Đà Phật, để con hành trì tu tập trì niệm danh hiệu A Di Đà Phật, hiện tại đời sống an bình hạnh phúc, đến khi bỏ thân này, thanh thản về Tịnh Độ. Xin đức từ phụ A Di Đà Phật

gia trì cho con, khiến tâm con luôn hiền lương từ ái, tâm vô ngã vị tha.

Khi gặp ai không được yêu thương; không được cảm thông, chia sẻ; không được quan tâm, giúp đỡ; không được đầy đủ vật chất. Con xin hồi hướng công đức sám hối này đến cho họ, xin cho họ được sống trong sự yêu thương, cảm thông và nhận được sự quan tâm giúp đỡ kịp thời, thuận duyên tu hành, cùng con quy y Tam Bảo, niệm danh hiệu của đức từ phụ A Di Đà Phật, hiện tại thân tâm an ổn, đến khi mãn báo thân này, vãng sinh Tây Phương Cực Lạc Quốc.

Kính lạy đức từ phụ A Di Đà Phật!
Khi con đang sống trong chốn trần lao này, xin đức từ phụ gia hộ cho con có tâm tính nhu hòa, có tấm lòng từ ái,

chân thành và dễ thương. Khi con gặp người dữ dằn thô lỗ, đầu óc hắc ám, tà kiến; hoặc gặp người không biết nhân nại, ưa thích đấu tranh; hoặc gặp người hay soi mói lỗi lầm, thích làm người khác đau khổ. Xin đức từ phụ gia hộ cho con, không sinh tâm ghét bỏ, không khởi ý chán nản, tâm con luôn rộng mở, để trái lòng từ bi, và tình thương đến họ. Nguyên con và họ, cùng kết thiện duyên, cùng nương Tam Bảo, cùng niệm danh hiệu của đức từ phụ A Di Đà Phật, cùng chung tâm nguyện, vãng sinh Tây Phương Cực Lạc Quốc.

Kính lạy đức từ phụ A Di Đà Phật!
Khi con còn sống trong chốn trần lao này, xin đức từ phụ gia hộ cho con, nuôi dưỡng tâm hồn cao thượng, có tầm nhìn rộng rãi, có trí huệ sâu xa, có tấm lòng thương yêu, khoan dung và

tha thứ; biết sống để đem lại hạnh phúc cho mọi người, tận tâm phục vụ, làm an vui cho đời.

Kính lạy đức từ phụ A Di Đà Phật! Nguyên xin đức từ phụ hãy rủ lòng từ bi, gia hộ độ trì cho con, và tất cả mọi người, đồng phát khởi tín tâm, trì niệm danh hiệu A Di Đà Phật, để: Ai tuyệt vọng, sẽ khởi tâm hy vọng. Ai sống trong nghi ngờ, sẽ bừng sáng niềm tin. Ai sống trong phiền não bất an, sẽ nở lại nụ cười. Ai đang cuồng say với vật dục, sẽ thức tỉnh buông tay. Ai có bệnh, sẽ được chữa lành. Ai có tai họa, sẽ chuyển thành phước. Ai có nghiệp đeo thân, sẽ được hóa giải hoàn toàn. Ai đau khổ, sẽ tìm thấy vô lượng an lạc hạnh phúc. Ai thiếu hơi ấm tình thương, sẽ được quan tâm, đùm bọc. Ai sống trong cô quạnh, sẽ có người gần gũi, chăm nom.

Kính lạy đức từ phụ A Di Đà Phật!
Con xin nguyện cho ai có ước vọng
thâm kín, sẽ gặp thiện duyên để thành
tựu điều mình ao ước. Ai mất việc, sẽ
tìm được việc làm. Ai mất phương
hướng, sẽ tìm được đường đi. Ai mất
địa vị, sẽ khôi phục chỗ đứng vững
vàng. Ai chao đảo, dao động, sẽ tìm
được điểm tựa kiên cố. Ai đang bị vây
bủa trong lưới mê, sẽ tìm ra đường thoát.
Ai kẹt trong khổ nạn, sẽ tìm được cách
giải trừ. Ai ngột ngạt bởi cuộc sống bon
chen, sẽ được thở bầu không khí an
nhàn. Ai luôn ưu sầu, ử dột, sẽ lạc quan
vui sống.

Kính lạy đức từ phụ A Di Đà Phật!
Con nguyện cho ai sùng bái vật chất, sẽ
được sống trong ngôi nhà tâm linh. Ai
oan ức, sẽ được giải oan. Ai đau buồn,
sẽ được an vui. Ai gặp cảnh hoạn nạn

hiềm nghèo, sẽ có người cứu giúp. Ai mong con cái, sẽ sinh con dễ dàng. Ai đang làm ác, sẽ ngừng tay, quay đầu. Ai muốn làm thiện, sẽ có đầy đủ thuận duyên. Ai còn kẹt trong bóng tối sợ hãi, trong sâu muện khổ đau, sẽ quay về với ánh sáng an lành, với chân tâm thường lạc. Ai cần cứu độ, tiếp dẫn, sẽ được đức từ phụ A Di Đà Phật hiện thân, phóng quang gia hộ độ trì, hiện đời sống an lạc, đến khi mãn báo thân này, vãng sinh Tây Phương Cực Lạc Quốc.

Kính lạy đức từ phụ A Di Đà Phật! Nguyên xin đức từ phụ, dùng sức mạnh của công đức phước đức, và oai lực của đại hạnh đại nguyện, để gia trì, nhiếp độ cho tất cả chúng sinh, nhanh thành tựu được tâm nguyện giải thoát, vãng sinh về Tịnh Độ. Nguyên xin đức từ phụ, gia hộ độ trì cho tất cả chúng sinh, khai mở

nguồn ánh sáng Vô Lượng Quang trong tâm thức, để tất cả đều thấy rõ con đường trở về quê nhà Tịnh Độ. Xin đức từ phụ hãy lan tỏa ánh sáng Vô Lượng Quang, đến khắp mười phương pháp giới, làm niềm tin hy vọng cho hết thảy chúng sinh, làm chốn tựa nương cho tất cả mọi loài.

Kính lạy đức từ phụ A Di Đà Phật! Con cúi đầu thành tâm sám hối, nguyện từ nay đến mãi về sau, bỏ tất cả thói hư tật xấu. Xin đức từ phụ gia hộ cho con, cùng tất cả chúng sinh trong mạng lưới nhân duyên của con, nhận biết bóng tối vô minh, thức tỉnh những điểm mù nơi tâm thức, thấy được trí huệ hạn hẹp, hữu vi của mình, để ánh sáng Vô Lượng Quang mãi tỏa rạng vô ngại trong tâm. Để con cùng hết thảy chúng sinh, phát khởi tín tâm trì niệm danh hiệu A Di Đà

Phật, hiện tại thân tâm an lạc, đến khi bỏ thân này, vãng sinh Tây Phương Cực Lạc Quốc.

Kính lạy đức từ phụ A Di Đà Phật!
Xin hãy chiếu rọi ánh sáng Vô Lượng Quang trùm khắp thế gian, giúp cho tất cả mọi người đều thức tỉnh giác ngộ được rằng:

Ở cõi Ta Bà có vô lượng nỗi thống khổ: khổ vì sinh, già, bệnh, chết; khổ vì yêu thương phải xa lìa; khổ vì oán ghét phải gặp gỡ; khổ vì mong cầu không đạt được; khổ vì tứ đại bất an. Ở cõi Cực Lạc có vô lượng niềm vui: vui vì hóa sinh từ hoa sen; vui vì trẻ hoài không già yếu; vui vì khỏe hoài không bệnh tật; vui vì sống hoài không chết, vui vì mọi người sống hòa hợp, không ai oán ghét ai; vui vì cầu điều gì cũng được toại

nguyện, muốn thứ gì cũng được như ý; vui vì thân thể luôn nhẹ nhàng, thoải mái, tâm hồn luôn thư thái, thanh tịnh.

Ở cõi Ta Bà, cảnh vật xấu uế: núi đồi hàm hố, gai góc cát sỏi, nước bẩn đất dơ, rác rưởi hôi thối, phố phường chật chội, thôn quê nhớp nhúa, không khí bụi bặm, sông biển nhiễm ô, thời tiết khắc nghiệt, thiên tai hoành hành, chiến tranh khủng bố, cướp giết lừa đảo, đạo đức thoái hóa, xã hội bất công.

Ở cõi Cực Lạc, sống gần với Phật, làm bạn Thánh Hiền và các Bồ Tát, môi trường thanh tịnh, cảnh vật an lành, đất đai bằng phẳng, cây cối thành hàng, lầu gác nguy nga, đường xá rộng rãi, ao hồ trong veo, nước tám công đức, chim nói pháp âm, công đức trang nghiêm, thanh tịnh bình đẳng.

Ở cõi Ta Bà, con người xấu kém: cuộc sống gò bó, thân thể bất tịnh, nhan sắc sớm tàn, tàn tật khiếm khuyết, tâm trí u mê, tạo nhiều ác nghiệp, phóng túng buông lung, nói lời bất thiện, làm việc độc ác, ganh ghét đố kỵ, đấu tranh giành giật, vất vả kiếm tiền, lo ăn lo mặc, đi lại khó khăn, tai nạn chực chờ.

Ở cõi Cực Lạc, con người hoàn hảo: cuộc sống tự tại, thân thể trong sạch, tướng tốt trang nghiêm, nhan sắc không đổi, tâm trí sáng suốt, an trụ chánh định, luôn nói lời thiện, luôn làm việc lành, luôn thương yêu nhau, chân thành vị tha, muốn ăn có ăn, thích mặc có mặc, đủ sáu thần thông, đi khắp mười phương, bình an hạnh phúc.

Ở cõi Ta Bà, đầy rẫy chướng duyên cản trở tu hành: Phật đã diệt độ, chánh

pháp suy tàn, tà pháp mạnh mẽ; thế cuộc nhiều nhưng, ngoại đạo vô số, thiện ít ác nhiều, ma quỷ quấy phá; mạng sống ngắn ngủi, luân hồi không dừng, nghiệp báo vùi dập; nẻo ác chờ sẵn, duyên trần ràng buộc, đạo lớn khó thành, dễ dàng thoái chuyển.

Ở cõi Cực Lạc, Phật thường chẳng diệt, chánh pháp hưng thịnh, tà pháp không có, khắp nơi hài hòa, ai cũng tu Phật, toàn là người thiện, tuổi thọ vô lượng, chấm dứt luân hồi, cảnh duyên thù thắng, nẻo ác dứt sạch, thẳng tiến đường tu, không còn thoái chuyển.

Kính lạy đức từ phụ A Di Đà Phật! Giờ phút này đây, với lòng thành kính sâu đậm, con xin thiết tha sám hối tất cả ác nghiệp, tội lỗi và sai lầm, phát khởi tín tâm vững chắc, tạo lập chí nguyện

Nghi Thức Thực Hành Pháp Sám Hối Di Đà

kiên cường, buông xả hết thảy duyên trần, tinh tấn trì niệm hồng danh của đức từ phụ A Di Đà Phật, đến khi bỏ báo thân này, tự tại vãng sinh Tây Phương Cực Lạc Quốc.

Nam mô Vô Lượng Quang

Như Lai (3 lần)



*Ngày xin sám hối, đêm xin sám hối,
Đêm ngày sáu thời xin sám hối,
Sám hối tội lỗi từ nhiều đời,
Trước Phật Di Đà xin sám hối.*

*Ngày niệm Di Đà, đêm niệm Di Đà,
Đêm ngày sáu thời niệm Di Đà,
Vì biết Ta Bà là cõi tạm,
Quyết tâm nhất chí về Tây Phương.*

Nghi Thức Thực Hành Pháp Sám Hối Di Đà

*Ngày quán vô thường, đêm quán
vô thường,*

*Đêm ngày sáu thời quán vô thường,
Vì biết vô thường nên xả bỏ,
Phát nguyện vãng sinh về Tịnh Độ*

Nam mô A Di Đà Phật (3 lần)



VÔ BIÊN QUANG NHƯ LAI

Đức Phật A Di Đà
Còn có danh hiệu là
Vô Biên Quang Như Lai.
Con nay xin phát nguyện
Trì niệm danh hiệu Phật,
Trên đền bốn ân nặng,
Dưới cứu ba đường khổ.
Nếu có ai thấy nghe
Đều phát tâm niệm Phật,
Khi bỏ báo thân này
Vãng sinh về Tịnh Độ.

**Nam mô Vô Biên Quang
Như Lai (3 lần)**



Nghi Thức Thực Hành Pháp Sám Hối Di Đà



NAM MÔ A DI ĐÀ PHẬT

CON NGUYỄN VĨNG SANH TÂY PHƯƠNG CỰC LẠC QUỐC

Nghi Thức Thực Hành Pháp Sám Hối Di Đà



Con Nguyện Đòi Đòi Kiếp Kiếp Quy Y PHẬT
Con Nguyện Đòi Đòi Kiếp Kiếp Quy Y PHÁP
Con Nguyện Đòi Đòi Kiếp Kiếp Quy Y TĂNG
Con Nguyện Quy Y Vào Ánh Sáng Quang Minh
VÔ BIÊN QUANG NHƯ LAI
Từ Nay Đến Khi Con Bỏ Thân Này
NGUYỆN ĐỨC PHẬT A DI ĐÀ
Phóng Quang Nhiếp Độ Cho Con
Vãng Sanh Tây Phương Cực Lạc Quốc.

Cúi lạy đấng đại từ đại bi, tiếp dẫn
đạo sư A Di Đà Phật!

Đức từ phụ A Di Đà Phật, còn có
danh hiệu là Vô Biên Quang, tức ánh
sáng lan tỏa không biên giới, tượng
trung cho trí huệ sáng suốt, hiểu rõ mọi
việc khắp mười phương, trong cả ba đời
quá khứ, hiện tại và tương lai.

Ánh sáng Vô Biên Quang của đức từ
phụ A Di Đà Phật, không bị ngăn cản bởi
thành trì của tính chấp trước, tính kiêu
ngạo, không bị trở ngại bởi rào chắn của
thói phân biệt kỳ thị, không bị cản trở
bởi sự đối kháng và đấu tranh, không
vướng kẹt bởi những chuyện thành hay
bại, buồn hay vui, khen hay chê.

Kính lạy đức từ phụ A Di Đà Phật!
Khi con giam mình dưới lớp vỏ thành
kiến, với quan niệm hẹp hòi, và tâm

lượng nhỏ nhen, con đã quên đi bầu trời tự do tự tại, quên đi ánh sáng chan hòa Vô Biên Quang của đức từ phụ. Xin đức từ phụ gia hộ cho con, mở rộng tâm lượng bao la như bầu trời xanh thẳm, mở rộng tầm nhìn bất tận, mở ra tư duy khoáng đạt, mở rộng tình người vô biên.

Con xin nguyện học theo hạnh của đức từ phụ, xem tất cả chúng sinh như người thân quyến thuộc, cho dù con gặp người hiểm ác, dữ dằn; người thích tìm lỗi, chỉ trích; người có tư tưởng hẹp hòi, ích kỷ; người bảo thủ ngoan cố, không chịu sửa đổi lỗi lầm; người thích làm cho người khác buồn phiền, sàu muộn, bi ai. Con xin nguyện hướng tâm thiện lành cầu nguyện cho họ, nguyện cho họ phát khởi niềm tin, chí thành trì niệm danh hiệu của đức từ phụ A Di Đà Phật. Nhờ nương vào oai lực danh hiệu A Di Đà

Phật, thành tâm trì niệm, chí thành sám hối, mọi lỗi lầm sẽ được tiêu trừ. Đức từ phụ A Di Đà Phật, sẽ chiếu ánh sáng Vô Biên Quang, gia hộ độ trì cho họ, hiện tại đời sống hạnh phúc an vui, đến khi bỏ thân này, vãng sinh về Tịnh Độ.

Kính lạy đức từ phụ A Di Đà Phật!
Con xin thành tâm đánh lễ, và học theo những lời nguyện rộng lớn, vĩ đại của đức từ phụ. Xin hãy giúp con, phát khởi tâm từ bi, mở lòng bao dung, dang tay đón nhận, giúp đỡ mọi người. Nguyện tất cả chúng sinh, hữu duyên hay vô duyên với con, đều có đủ tín, nguyện, hạnh, trì niệm danh hiệu A Di Đà Phật, phát nguyện vãng sinh Tây Phương Cực Lạc Quốc.

Kính lạy đức từ phụ A Di Đà Phật!
Nếu trong mạng lưới nhân duyên của

con, có những người chưa đủ điều kiện để vãng sinh về Cực Lạc. Vì họ không có niềm tin, chưa đủ công đức, thiếu nhiều phước đức; họ bị định kiến bịt mắt, bị nghiệp chướng ngăn che, bị phiền não quấy nhiễu, bị trần duyên ràng buộc, nên họ chưa đủ duyên lành, chưa gặp minh sư, chưa gặp thiện tri thức, hướng dẫn trợ duyên, để khởi tín tâm, tin vào Tam Bảo, tin vào danh hiệu công đức phước đức của đức từ phụ.

Kính lạy đức từ phụ A Di Đà Phật!
Xin đức từ phụ gia hộ cho những người như thế, kết nối họ vào mạng lưới nhân duyên của con, truyền đến họ vô lượng trí huệ, vô lượng công đức, vô lượng thiện căn và vô lượng đại nguyện. Để họ cảm nhận tình thương, và lòng từ bi vô hạn của đức từ phụ, khiến họ phát khởi niềm tin mạnh mẽ, một lòng hướng về

Tây Phương Cực Lạc, chuyên tâm trì niệm hồng danh A Di Đà Phật, hiện tại thân tâm được an lạc, đến khi bỏ thân này, vãng sinh về Tịnh Độ.

Kính lạy đức từ phụ A Di Đà Phật!
Con xin nguyện những ai, bị kẹt trong vòng vô minh ái dục, oán thù, sợ hãi ở cõi Ta Bà, xin đức từ phụ, hãy hiển bày trong tâm họ, sự tự do tự tại, ở cõi Cực Lạc, để họ cảm nhận được sự vô hạn trong hữu hạn, sự vô ngại trong chướng ngại, và sự giải thoát trong cột trời, buộc ràng.

Kính lạy đức từ phụ A Di Đà Phật!
Khi con bị trùm kín trong bóng tối vọng tưởng, bị nhốt chặt trong ký ức quá khứ, bị bao phủ trong ảo tưởng tương lai. Khi có người phê bình, con thường giam mình trong nhà tù giận

lấy. Khi có người vu khống, con lại nhốt mình trong phòng giam oán hờn. Những lúc như vậy, nguyện ánh sáng Vô Biên Quang của đức từ phụ, chiếu soi đến cõi lòng con, lan tỏa trong con sự yên bình và an tịnh, khiến ngục tù trong con tự sập, oán kết trong con tự tan, tiếp thêm cho con sức mạnh, tăng trưởng niềm tin, giúp cho con sống an lạc tự tại, phát nguyện chí thành, vãng sinh về Tịnh Độ.

Xin ánh sáng Vô Biên Quang của đức từ phụ, giúp con loại bỏ những hàng rào cản ngăn, những tường thành kiên cố, do ảo ảnh bản ngã kiến tạo nên, để con suy ngẫm sự sống một cách trọn vẹn nhất.

Kính lạy đức từ phụ A Di Đà Phật!
Khi thói quen dẫn dắt con quẩn quanh

trong vòng tròn hạn hẹp, trong ham thích tâm thường, trong nghiệp ngập ngu si, trong lầy hờn thù hận, trong thành kiến bảo thủ cố chấp, trong cảm giác quen thuộc nhất thời.

Khi tâm con tự dựng lên biết bao nhiêu ngục tù, để giam nhốt chính con. Vì chấp vào thành kiến và tà kiến, con quên mất chính bản thân mình. Cúi xin đức từ phụ thương xót, che chở cho con, gia hộ cho con, giúp con thoát khỏi ngục tù hữu biên điên đảo, tiếp nhận ánh sáng Vô Biên Quang của đức từ phụ A Di Đà Phật, để con trở về với chân tâm rộng khắp pháp giới, thênh thang như hư không.

Đức từ phụ A Di Đà Phật từng phát nguyện rằng:

Khi con thành Phật, tất cả chúng sinh, sinh về cõi nước của con, nếu còn

khởi niệm nhớ nghĩ, tham chấp thân thể thì con không giữ ngôi Chánh Giác.

Kính lạy đức từ phụ A Di Đà Phật!
Xin gia trì cho con, nhận biết thân xác này là do nhân duyên hợp thành, là ô uế bất tịnh. Nguyên cho con không còn tham chấp vào thân xác, không còn mê đắm vào những ảo ảnh phù vân, không còn bị kẹt vào sở hữu giả tạm, không dính mắc vào những cảm thọ nhất thời.

Kính lạy đức từ phụ A Di Đà Phật!
Trên cõi Tây Phương Cực Lạc, không có ai chấp trước. Ở chốn trần lao này, chúng sinh làm gì cũng dính, nghĩ gì cũng kẹt. Xin đức từ phụ, hãy lan tỏa ánh sáng Vô Biên Quang đến khắp mười phương, để tất cả chúng sinh đều được tiếp nhận ánh sáng của đức từ phụ, quay trở về nhận rõ tâm mình. Đê

những nơi còn dính kẹt đều thành nơi giải thoát. Để những chỗ hạn hẹp đều thành cõi rộng lớn vô biên. Để mắt nhìn vạn sự vạn vật, liền thấy rõ chân tướng vũ trụ. Để tai nghe tất cả âm thanh, liền thấu hiểu bản chất ngọn ngành hư ảo của cuộc đời.

Kính lạy đức từ phụ A Di Đà Phật! Tất cả nỗi khổ trên cuộc đời này, đều bắt nguồn từ tâm yêu thích và ham muốn. Khi yêu thích và ham muốn bất kỳ thứ gì, con liền sinh lòng ích kỷ, cố gắng để chiếm hữu, giành về cho riêng con. Khi chiếm hữu không được, con khởi tâm tức giận, khởi tâm ghen ghét, đố kỵ thù hằn. Khi chiếm hữu được rồi, con lại sinh tâm sợ mất, sinh tâm chấp trước lo lắng, gây ra sự xung đột với những người xung quanh, vì phải giữ gìn những thứ con cho là “của ta”.

Kính lạy đức từ phụ A Di Đà Phật! Khi thấy việc tốt, con lười biếng không làm; khi thấy quả tốt, con tham lam giành giật. Khi thấy người hơn mình, con khởi tâm ghen ghét; khi thấy kẻ kém cỏi, con sinh lòng khinh khi. Khi giao tiếp thì con khởi tâm không chân thật, tính toán để lợi dụng mọi người, ích kỷ chỉ biết có mình con, không nghĩ đến lợi ích cho mọi người. Con bực tức khi thấy người khác thành công; con gây rối, con buồn rầu, phá hoại, tạo ra nhiều chướng ngại, khi thấy người khác hơn con. Kính lạy đức từ phụ A Di Đà Phật, những tâm ý như vậy, khiến con không thể tu tập, không nhận được sự gia trì, khi công phu niệm Phật, nguyện sinh về Tịnh Độ, vì con đã làm trái ngược hoàn toàn với tâm nguyện cao cả của đức từ phụ. Với lòng thành kính sâu

đậm, con vô cùng hổ thẹn, chí thành cầu xin sám hối!

Kính lạy đức từ phụ A Di Đà Phật! Thói ích kỷ khiến tâm con chai sạn, dửng dưng, khi đối xử với người. Thói ích kỷ khiến tâm con nóng giận, ý con bực bội, tim con nghẹt thở, lòng con đầy sự ganh tỵ hơn thua. Kính lạy đức từ phụ A Di Đà Phật! Những tâm ý như vậy, con tự làm khổ con, gây chướng ngại cho con, trên lộ trình tu tập. Trong công phu niệm Phật, khó được tâm an định, khó thành tựu vãng sinh, Tây Phương Cực Lạc Quốc.

Kính lạy đức từ phụ A Di Đà Phật! Con xin thành tâm, khẩn thiết sám hối thói ích kỷ của con, sống chỉ biết tự lợi, thu vén cho riêng mình, không có tâm thương xót đến nỗi khổ của người khác,

không chịu quên mình để phụng sự và hy sinh, không biết tạo điều kiện cho mọi người tu tập, không biết gieo duyên lành với tất cả chúng sinh.

Kính lạy đức từ phụ A Di Đà Phật!

Con xin học theo tâm bình đẳng của đức từ phụ A Di Đà Phật, cứu độ bình đẳng với tất cả chúng sinh, không phân biệt kỳ thị. Ai gặp đau khổ, thành tâm thiết tha trì niệm danh hiệu A Di Đà Phật, đức từ phụ liền ứng hiện để cứu độ họ. Ai mong muốn chuyện gì, mà thành tâm thiết tha trì niệm danh hiệu A Di Đà Phật, đức từ phụ liền giúp họ mãn nguyện. Ai gặp khó khăn, thành tâm thiết tha trì niệm danh hiệu A Di Đà Phật, đức từ phụ liền giải cứu họ. Ai muốn thoát khỏi thân phận phàm phu, mệt mỏi với kiếp người nơi cõi trần lao này, thành tâm tha thiết trì niệm danh

hiệu A Di Đà Phật, hiện tại thân tâm an ổn, đến khi bỏ thân này, vãng sinh về Tịnh Độ, chứng đắc quả vị thánh giải thoát. Đức từ phụ A Di Đà Phật còn có lời nguyện rằng:

Khi con thành Phật, nếu vô số chư Phật ở vô lượng cõi nước trong mười phương, không cùng khen ngợi tên con, nói công đức của con và sự tốt lành của cõi nước con, thì con không giữ ngôi Chánh Giác.

Đức từ phụ phát lời nguyện này, để làm lợi ích cho hết thảy chúng sinh. Chư Phật mười phương tán thán, khen ngợi tâm đại từ đại bi của đức từ phụ A Di Đà Phật, cứu độ chúng sinh ở khắp mười phương. Chúng sinh nào nghe thấy, vui mừng tin nhận, trì niệm danh hiệu A Di Đà Phật, không để gián đoạn,

hiện đời được an lạc, khi bỏ thân này chắc chắn vãng sinh Tây Phương Cực Lạc Quốc.

Kính lạy đức từ phụ A Di Đà Phật!
Con xin thành tâm sám hối, vì ít niềm tin, vì thiếu thức tỉnh, nên con để tâm rong ruổi, đuổi bắt những thứ ảo ảnh nơi cõi trần lao này, như: đuổi bắt danh lợi, đuổi bắt tiền tài, đuổi bắt sắc đẹp, ăn uống, ngủ nghỉ. Nguyên xin đức từ phụ A Di Đà Phật, phóng ánh sáng Vô Biên Quang để soi sáng tâm con, để con phát khởi niềm tin, thức tỉnh tu tập, không còn đuổi bắt truy cầu những thứ phù vân nơi cõi sống tạm bợ, khiến con trôi lăn mãi trong cõi luân hồi. Giờ phút này đây, nguyên đức từ phụ gia hộ độ trì cho con, phát khởi niềm tin, một lòng nhiếp tâm, trì niệm danh hiệu A Di Đà Phật, hiện tại đời sống thân tâm an ổn,

đến khi bỏ thân này, vãng sinh Tây Phương Cực Lạc Quốc.

Kính lạy đức từ phụ A Di Đà Phật!
Hôm nay, với lòng thành kính sâu đậm, con xin thiết tha sám hối, tất cả ác nghiệp mà con đã gây tạo, tất cả nghiệp nhân, nghiệp duyên, nghiệp chướng và nghiệp báo, cùng tất cả tội lỗi và sai lầm, phát khởi tín tâm vững chắc, tạo lập chí nguyện kiên cường, buông xả hết thảy duyên trần, tinh tấn trì niệm danh hiệu của đức từ phụ A Di Đà Phật, hiện tại thân tâm an lạc, đến khi bỏ báo thân này, tự tại vãng sinh Tây Phương Cực Lạc Quốc.

Nam mô Vô Biên Quang

Như Lai (3 lần)



*Ngày xin sám hối, đêm xin sám hối,
Đêm ngày sáu thời xin sám hối,
Sám hối tội lỗi từ nhiều đời,
Trước Phật Di Đà xin sám hối.*

*Ngày niệm Di Đà, đêm niệm Di Đà,
Đêm ngày sáu thời niệm Di Đà,
Vì biết Ta Bà là cõi tạm,
Quyết tâm nhất chí về Tây Phương.*

*Ngày quán vô thường, đêm quán
vô thường,
Đêm ngày sáu thời quán vô thường,
Vì biết vô thường nên xả bỏ,
Phát nguyện vãng sinh về Tịnh Độ.*

Nam mô A Di Đà Phật (3 lần)



Nghi Thức Thực Hành Pháp Sám Hối Di Đà

VÔ NGẠI QUANG NHƯ LAI

Đức Phật A Di Đà
Còn có danh hiệu là
Vô Ngại Quang Như Lai.
Con nay xin phát nguyện
Trì niệm danh hiệu Phật,
Trên đền bốn ân nặng,
Dưới cứu ba đường khổ.
Nếu có ai thấy nghe
Đều phát tâm niệm Phật,
Khi bỏ báo thân này
Vãng sinh về Tịnh Độ.

**Nam mô Vô Ngại Quang
Như Lai (3 lần)**



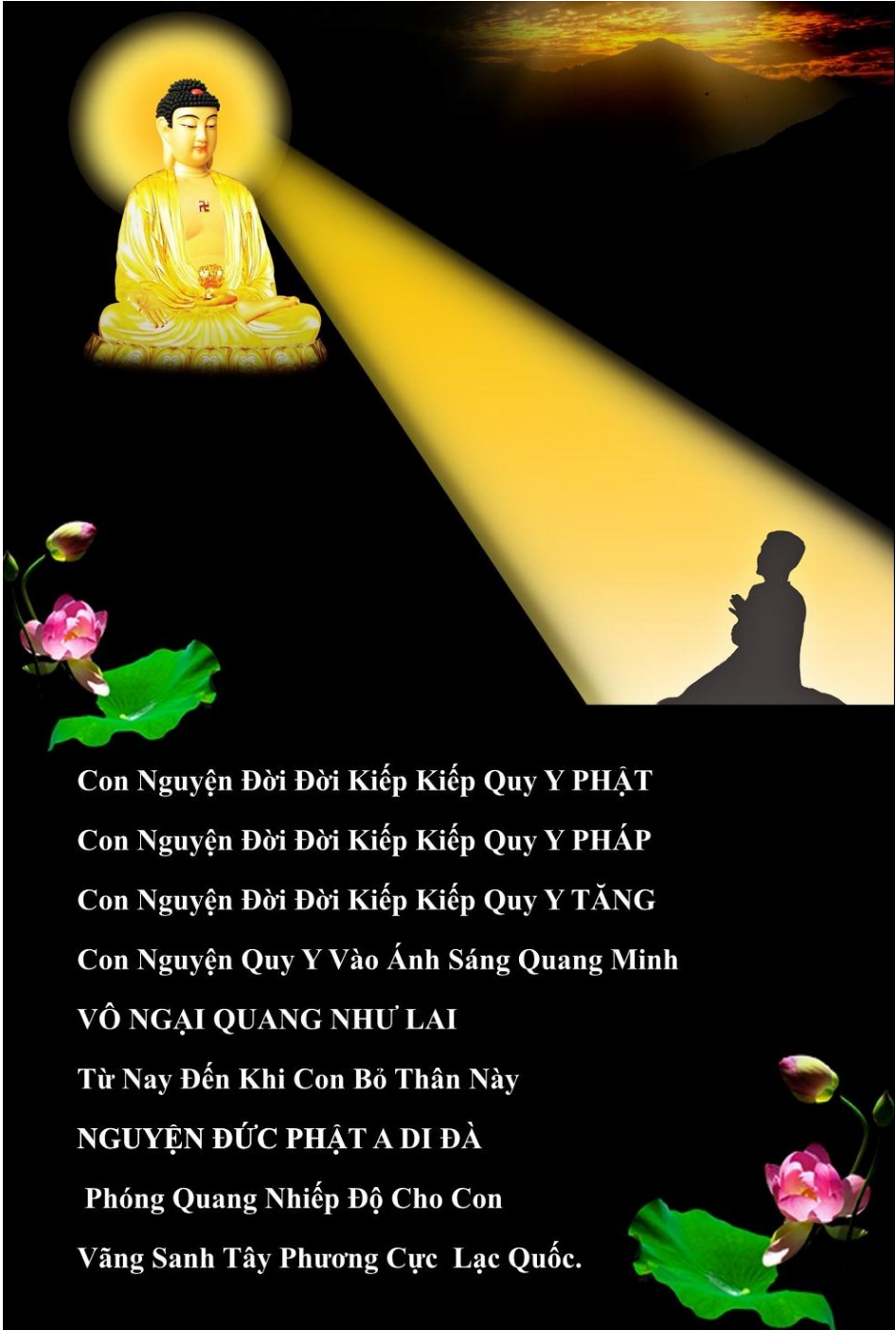
Nghi Thức Thực Hành Pháp Sám Hối Di Đà



NAM MÔ A DI ĐÀ PHẬT

CON NGUYỆN VẮNG SANH TÂY PHƯƠNG CỰC LẠC QUỐC

Nghi Thức Thực Hành Pháp Sám Hối Di Đà



Con Nguyện Đời Đời Kiếp Kiếp Quy Y PHẬT

Con Nguyện Đời Đời Kiếp Kiếp Quy Y PHÁP

Con Nguyện Đời Đời Kiếp Kiếp Quy Y TĂNG

Con Nguyện Quy Y Vào Ánh Sáng Quang Minh

VÔ NGẠI QUANG NHƯ LAI

Từ Nay Đến Khi Con Bỏ Thân Này

NGUYỆN ĐỨC PHẬT A DI ĐÀ

Phóng Quang Nhiếp Độ Cho Con

Vãng Sanh Tây Phương Cực Lạc Quốc.

Cúi lạy đấng đại từ đại bi, tiếp dẫn
đạo sư A Di Đà Phật!

Đức từ phụ A Di Đà Phật, còn có
danh hiệu là Vô Ngại Quang, tức ánh
sáng trí huệ thấu tỏ ngọn ngành nhân
quả, tường tận mọi nghiệp chướng của
chúng sinh.

Đức từ phụ A Di Đà Phật, chiếu ánh
sáng Vô Ngại Quang, trùm khắp mười
phương cõi nước, để nhiếp độ hết thảy
chúng sinh. Chúng sinh nào trì niệm
danh hiệu A Di Đà Phật, liền được đức
từ phụ phóng ánh sáng Vô Ngại Quang
nhiếp độ, dù họ ở chỗ đơ bản, chỗ bất
tịnh, chỗ nguy hiểm, chỗ đầy thành kiến
chê bai, chỗ của địa ngục, chỗ của quý
đói, chỗ của súc sinh, chỗ của tù đày,
chỗ của đọa lạc, chỗ của bóng tối, chỗ
đau khổ triền miên... Các loài chúng

sinh ở bất kỳ chỗ nào, thì ánh sáng Vô Ngại Quang của đức từ phụ A Di Đà Phật cũng đều chiếu tới, để nhiếp phục, gia hộ độ trì cho tất cả, đều được an vui giải thoát, vãng sinh về Tịnh Độ.

Khi ánh sáng Vô Ngại Quang của đức từ phụ A Di Đà Phật, chiếu soi đến chỗ nào dơ bẩn, thì cảnh vật trở nên thanh tịnh, trang nghiêm, khiến chúng sinh phát khởi niềm tin, tâm ý trong sạch, trì niệm danh hiệu A Di Đà Phật, nguyện vãng sinh Tây Phương Cực Lạc Quốc.

Ở chỗ hiểm nguy, ánh sáng Vô Ngại Quang của đức từ phụ A Di Đà Phật chiếu soi đến, sẽ đem lại sự bình an, thiết lập sự ổn định, ngăn chặn mọi hiểm nguy, lan tỏa tâm vô úy, khiến chúng sinh hiện tại được an lạc, phát khởi tín tâm, trì niệm danh hiệu A Di

Đà Phật, khi bỏ báo thân, vãng sinh Tây Phương Cực Lạc Quốc.

Ở chỗ không ai muốn vào, ánh sáng Vô Ngại Quang của đức từ phụ A Di Đà Phật chiếu soi đến, làm cho cảnh vật trở nên hòa dịu mát mẻ, khiến chúng sinh có tâm bình đẳng, sống thật hài hòa, phát khởi tín tâm, niệm danh hiệu A Di Đà Phật, nguyện vãng sinh Tây Phương Cực Lạc Quốc.

Ở chỗ đầy thành kiến chê bai, ánh sáng Vô Ngại Quang của đức từ phụ A Di Đà Phật chiếu soi đến, khiến chúng sinh trở nên thánh thiện, thay đổi cách nghĩ và giá trị quan, hướng tâm cầu nguyện, vãng sinh về Tịnh Độ.

Ở cõi địa ngục, ánh sáng Vô Ngại Quang của đức từ phụ A Di Đà Phật, chiếu soi đến, biến lửa đỏ nóng rực

thành hoa sen tươi mát, khiến chúng sinh tin sâu nhân quả, nhận biết tội phước, phát khởi tín tâm, khai tâm mở trí, lập tức giải thoát, vãng sinh Tây Phương Cực Lạc Quốc.

Ở chốn của quỷ đói, đức từ phụ biến cảnh đói lạnh thành cảnh no ấm, khiến chúng sinh mở lòng rộng rãi, bỏ thói ích kỷ, bỏ thói ganh ghét, hướng tâm trì niệm hồng danh A Di Đà Phật, liền thoát khỏi kiếp quỷ đói, được vãng sinh Tây Phương Cực Lạc Quốc.

Ở chỗ của súc sinh, ánh sáng Vô Ngại Quang của đức từ phụ A Di Đà Phật chiếu soi đến, biến sự ngu si thành ánh sáng trí huệ, khiến chúng sinh hiểu được nghiệp duyên, nhân quả, nhất tâm trì niệm, hồng danh A Di Đà Phật, để thoát thân cầm thú, vãng sinh Tây Phương Cực Lạc Quốc.

Ở chỗ của tù đày, ánh sáng Vô Ngại Quang của đức từ phụ A Di Đà Phật chiếu soi đến, sẽ phá tan gông cùm, xiềng xích, khiến chúng sinh thấy được nhân quả của mỗi hành động, ăn năn sám hối, những việc ác đã làm, tích cực sửa đổi, để thoát khỏi cảnh giam cầm, để có cơ hội tạo dựng cuộc đời mới.

Ở nơi chốn đọa lạc, ánh sáng Vô Ngại Quang của đức từ phụ A Di Đà Phật chiếu soi đến, sẽ cứu vớt chúng sinh, khiến họ thấy rõ nguyên nhân hoàn cảnh đau khổ, mà mình đang phải chịu đựng, phát khởi tín tâm, chí thành sám hối, khẩn thiết niệm danh hiệu A Di Đà Phật, nguyện vãng sinh về Tịnh Độ.

Ở chỗ của bóng tối, đức từ phụ biến sự tối tăm thành ánh sáng rực rỡ, khiến chúng sinh nhận biết bóng tối của vô

minh, bóng tối của hành động mờ ám, và bóng tối của cõi lòng nham hiểm; thức tỉnh khỏi cơn mộng mị giữa đêm dài ngu si, giải thoát khỏi cảnh đau khổ trong cõi Ta Bà.

Ở chỗ do ác nghiệp tạo ra, ánh sáng Vô Ngại Quang của đức từ phụ A Di Đà Phật chiếu soi đến, sẽ chặn đứng ác nghiệp, khiến chúng sinh không còn bị nghiệp báo hành hạ, mang nghiệp vãng sinh về Cực Lạc, tiếp tục tu hành, dần dần tiêu trừ hết ác nghiệp đã gây tạo, chứng lên quả vị Thánh giải thoát.

Ở chỗ đau khổ triền miên, ánh sáng Vô Ngại Quang của đức từ phụ A Di Đà Phật chiếu soi đến, đem Phật pháp đến hóa độ chúng sinh, khiến chúng sinh hồi tâm, chuyển ý hướng thiện; làm lành lánh dữ, tích lũy công đức, tạo nhiều

phước đức, mà chuyển hóa đau khổ thành hạnh phúc, an vui.

Kính lạy đức từ phụ A Di Đà Phật!
Vì còn là phàm phu, bị vô minh che phủ, chẳng thấy được ánh sáng Vô Ngại Quang nơi chân tâm, nên con đã tự tạo ra tâm chấp ngã vị kỷ, tâm tham lam vô độ, tâm giận dữ lẫy hờn, tâm ngu si mê muội, tâm kiêu ngạo tự cao, tâm nghi ngờ chân lý, tâm gian dối lừa đảo, tâm sợ hãi lo âu, tâm nhỏ nhen phá hoại, tâm đố kỵ cản trở, tâm khinh khi xem thường.

Kính lạy đức từ phụ A Di Đà Phật, con lại còn có nhiều thái độ xấu như: thái độ không tha thứ, thái độ không tùy thuận, thái độ thích trả đũa, thái độ ôm hận thù, thái độ hay khinh bạc, thái độ ruồng rẫy người, thái độ tự cô lập, thái

độ tự đày đọa, tự thắt gút. Những thái độ ấy, khiến tâm con không cách gì thể nhập vào được ánh sáng Vô Ngại Quang của đức từ phụ, để nhiếp tâm niệm Phật, để thành tựu công phu, vãng sinh về Tịnh Độ.

Kính lạy đức từ phụ A Di Đà Phật!
Xin chứng giám cho sự thành kính và chân thật của lòng con. Vì vô minh, vọng tưởng điên đảo, tự con tạo ra những chướng ngại cho con như: tường vách ganh tỵ, rào cản phiền não, hào sâu ích kỷ, thành trì kiêu ngạo. Nay con xin thành tâm sám hối, tất cả nghiệp nhân, nghiệp duyên, nghiệp chướng và nghiệp báo, để những tâm bất thiện và tiêu cực đó, không còn cản trở sự khai mở tâm con, để con tiếp nhận ánh sáng Vô Ngại Quang của đức từ phụ A Di Đà Phật, xin cho con đầy đủ niềm tin, phát khởi

tâm nguyện, trì niệm danh hiệu A Di Đà Phật, đến khi bỏ thân này, vãng sinh về Tịnh Độ.

Kính lạy đức từ phụ A Di Đà Phật!
Xin gia hộ cho con, tiếp nhận được ánh sáng Vô Ngại Quang của đức từ phụ, giúp con nhìn xuyên mọi chướng ngại, vén màn đêm u tối, xua tan mây phiền não, đập nát tường vô minh, nhiếp tâm trì niệm danh hiệu A Di Đà Phật, hiện tại thân tâm an lạc, đến khi bỏ thân này, vãng sinh Tây Phương Cực Lạc Quốc.

Kính lạy đức từ phụ A Di Đà Phật!
Khi con đối diện với thành công hay thất bại, xin ánh sáng Vô Ngại Quang của đức từ phụ, giúp con giác ngộ đạo lý nhân duyên, để con không còn tâm điên đảo, truy đuổi và kiếm tìm, dứt mọi sự lo âu, sợ hãi và thất vọng.

Khi con gặp những nghịch cảnh trái ngang, những chướng duyên bế tắc, xin ánh sáng Vô Ngại Quang của đức từ phụ, giúp con giác ngộ đạo lý vô thường, để con nhẹ nhàng vượt qua, bao nỗi khổ niềm đau, mà không khởi tâm oán thù, hay hờn trách với bất cứ một ai.

Khi con đối diện với bệnh tật nan y, thân thể con chịu nhiều đau đớn, cái chết chực chờ, xin ánh sáng Vô Ngại Quang của đức từ phụ, giúp con giác ngộ được rằng, pháp thân bất hoại mới là chân thật, để con có thể vượt qua tâm lý lo âu sợ hãi, lúc con đang ở vào giây phút lâm chung.

Khi con rơi vào khổ đau và tuyệt vọng, xin ánh sáng Vô Ngại Quang của đức từ phụ, đánh thức niềm tin kiên cố nơi cõi lòng con, tiếp thêm sức mạnh

lạc quan cho con, để con không bị lay chuyển, không bị dao động, chuyên tâm trì niệm, hồng danh A Di Đà Phật, hiện tại thân tâm an ổn, đến khi bỏ thân này, vãng sinh về Tịnh Độ.

Xin ánh sáng Vô Ngại Quang của đức từ phụ soi sáng tâm con, giúp con thức tỉnh, mở rộng tâm lượng, biết vui với thành công của đồng sự, biết mừng cho thành tựu của đồng tu, biết thương nỗi bất hạnh của mọi loài, biết cảm thông những nỗi thống khổ, làm vơi đi niềm đau, chữa lành nỗi trầm cảm, xoa dịu sự tự ti và cô đơn của người; giúp con luôn biết khoan dung độ lượng, chấp nhận quá khứ lỡ lầm, tha thứ hận xưa thù cũ, thương kẻ đã làm tổn hại con, giúp họ giải tỏa những nỗi uất ức chông chát, khôn nguôi.

Xin đức từ phụ A Di Đà Phật, khơi dậy ánh sáng Vô Ngại Quang nơi tâm thức con, dầu chỉ lóe lên trong chốc lát, để con cảm nhận được hạnh phúc tràn đầy, trong thân phận của kiếp người cát bụi, bé nhỏ này.

Đức từ phụ A Di Đà Phật, từng phát năm lời thề nguyện, để giúp tất cả chúng sinh được vãng sinh về Cực Lạc, thành tựu năm loại thần thông là: túc mạng thông, thiên nhãn thông, thiên nhĩ thông, tha tâm thông và thần túc thông:

Khi con thành Phật, tất cả chúng sinh, sinh về cõi nước của con, tự biết các việc thiện ác đã làm trong vô lượng kiếp trước. Nếu chẳng được như lời nguyện này, con thề không giữ ngôi Chánh Giác.

Khi con thành Phật, tất cả chúng sinh, sinh về cõi nước con, đều có thể

nhìn thấu các sự việc ở khắp mười phương, trong cả ba đời, quá khứ, hiện tại và tương lai. Nếu chẳng được như lời nguyện này, con thề không giữ ngôi Chánh Giác.

Khi con thành Phật, tất cả chúng sinh, sinh về cõi nước con, đều có thể nghe rõ các sự việc ở khắp mười phương trong cả ba đời quá khứ, hiện tại và tương lai. Nếu chẳng được như lời nguyện này, con thề không giữ ngôi Chánh Giác.

Khi con thành Phật, tất cả chúng sinh, sinh về cõi nước con, đều đắc tha tâm thông. Nếu họ không biết hết tâm niệm của chúng sinh trong trăm ngàn ức na-do-tha cõi Phật, thì con thề không giữ ngôi Chánh Giác.

Khi con thành Phật, tất cả chúng sinh, sinh về cõi nước con, đều đắc

thần thông tự tại ba-la-mật-đa. Trong khoảng một niệm, nếu họ không thể vượt qua trăm ngàn ức na-do-tha cõi Phật, thì con sẽ không giữ ngôi Chánh Giác.

Kính lạy đức từ phụ A Di Đà Phật! Con thành tâm sám hối, những tâm tính xấu ác, những tập nghiệp sâu dày đã cản trở con, không cho con tiếp nhận ánh sáng Vô Ngại Quang của đức từ phụ, khiến con chưa được vãng sinh về cõi Tây Phương Cực Lạc, vẫn làm kẻ cùng tử lang thang trong các nẻo luân hồi, chịu nhiều nỗi thống khổ. Con tha thiết nguyện cầu, nhờ năng lực pháp sám hối này, xin sức mạnh ánh sáng Vô Ngại Quang của đức từ phụ A Di Đà Phật, giúp con thấu hiểu luật nhân quả báo ứng, biết gieo nhân lành, phát khởi tín tâm, trì niệm danh hiệu A Di Đà Phật,

hiện tại thân tâm an ổn, đến khi bỏ báo thân này, nguyện vãng sinh Tây Phương Cực Lạc Quốc.

Kính lạy đức từ phụ A Di Đà Phật!
Con xin nguyện ánh sáng Vô Ngại Quang của đức từ phụ soi sáng, giúp con luôn thấy điều tốt đẹp của người, thấy tiềm năng vô hạn của người, thấy với lòng cảm thông, thấy với tâm chấp nhận, thấy mà không phê phán, thấy để tiêu phiền não, thấy để hết oán thù, thấy để không ganh tỵ, thấy để lòng hoan hỷ, thấy để khởi niềm tin, thấy để nuôi lớn tâm nguyện, thấy để khởi tín tâm, niệm danh hiệu A Di Đà Phật, hiện đời được an lạc, khi bỏ báo thân này, vãng sinh về Tịnh Độ.

Kính lạy đức từ phụ A Di Đà Phật!
Con xin nguyện ánh sáng Vô Ngại Quang của đức từ phụ, soi sáng tâm con,

để con nghe thấu lý đạo nhiệm mầu, nghe rõ lời vi tế của lương tâm, nghe trọn tiếng thôn thức của nỗi khổ niềm đau, nghe được giọng nghẹn ngào của người đang hờn lầy, nghe được những ước mơ không thốt nên lời, nghe được nỗi buồn của những người cô quạnh, nghe tận ruột gan của những ai bị oan ức, bị hiểu lầm.

Kính lạy đức từ phụ A Di Đà Phật!
Con xin nguyện ánh sáng Vô Ngại Quang của đức từ phụ, gia hộ độ trì cho con, có đủ dũng khí xả thân, sẵn sàng giúp đỡ khi gặp người khó khăn, ân cần chăm sóc khi người bệnh tật, chân thành tâm sự khi người buồn tủi. Xin hãy dẫn chân con tới nơi cần giúp, đem thân con tới chôn cần sức, khiến con luôn nghĩ đến, những việc làm lợi ích cho người.

Kính lạy đức từ phụ A Di Đà Phật!
Con xin nguyện ánh sáng Vô Ngại

Quang của đức từ phụ, soi sáng tận đáy lòng con, giúp con thấy rõ những tâm tính ích kỷ, những tâm niệm gian dối, những tâm ý bất chính, những tâm thế kiêu mạn, những tâm tưởng độc ác, những tâm thái ty hiềm.

Kính lạy đức từ phụ A Di Đà Phật!
Con xin nguyện ánh sáng Vô Ngại Quang của đức từ phụ, soi sáng cho con, tiếp nhận được ánh sáng Vô Ngại Quang, để con thấu suốt tâm con, khai mở trí huệ vốn có nơi tiềm thức thẳm sâu, thấy rõ các ý niệm xấu xa, độc ác, nhận biết những tội nghiệp mà con đã gây tạo xưa kia. Con xin nguyện ánh sáng Vô Ngại Quang của đức từ phụ, soi sáng cho con trong từng giây phút, để con đem an vui tới người đau buồn, đem an ủi tới người thất bại, đem an định tới người loạn động, đem ấm áp tới người cô đơn, đem hy sinh tới người vị

kỷ, đem chia sẻ tới người uất ức, đem ngou ngoai tới người lầy hờn.

Đức từ phụ A Di Đà Phật từng phát nguyện rằng:

Khi con thành Phật, cây báu trong cõi nước con có vô lượng màu sắc, cao từ trăm do-tuần cho đến ngàn do-tuần. Cây đạo tràng cao bốn trăm vạn dặm. Trong số các Bồ Tát, tuy có những vị căn lành kém cõi, nhưng vị nào cũng có thể biết rõ về cây ấy. Nếu chẳng được như lời nguyện này, con sẽ không giữ ngôi Chánh Giác.

Khi con thành Phật, tất cả chúng sinh, sinh về cõi nước con, nếu muốn thấy sự trang nghiêm ở những cõi nước thanh tịnh của chư Phật, thì đều nhìn thấy ở giữa các cây báu, giống như nhìn vào tấm gương sáng, thấy rõ

nét mặt của mình. Nếu chẳng được như lời nguyện này, con thề không giữ ngôi Chánh Giác.

Hai lời nguyện vĩ đại này, giúp cho những chúng sinh ở cõi Tây Phương Cực Lạc, có được huệ nhãn thanh tịnh. Vì tội nghiệp sâu dày, con chưa được vãng sinh về Tịnh Độ. Con một lòng hổ thẹn, thiết tha sám hối, tất cả tập khí, những nghiệp nhân, nghiệp duyên, nghiệp chướng và nghiệp báo, đã bao đời cản trở con tiếp nhận ánh sáng Vô Ngại Quang của đức từ phụ.

Nương nhờ năng lực sám hối này, nguyện ánh sáng Vô Ngại Quang khơi dậy trong tâm con, giúp con thấy sự thanh tịnh giữa chốn trần gian ô nhiễm, thấy sự tự tại giữa muôn trùng trở ngại, thấy sự an nhiên giữa biển động thị phi.

Xin đức từ phụ A Di Đà Phật, giúp con cảm nhận sự giải thoát, khi vãng sinh về Tịnh Độ, ngay trong từng hơi thở ngắn ngủi, giúp con thấy được đạo bồ đề, ngay trong những lúc bất hạnh, khổ đau.

Kính lạy đức từ phụ A Di Đà Phật! Giờ phút này đây, với lòng thành kính sâu đậm, con xin thiết tha sám hối, tất cả những ác nghiệp, những tội lỗi và sai lầm, phát khởi tín tâm vững chắc, tạo lập chí nguyện kiên cường, buông xả hết thảy trần duyên, tinh tấn trì niệm danh hiệu của đức từ phụ A Di Đà Phật, hiện tại thân tâm được an lạc, đến khi bỏ báo thân này, tự tại vãng sinh Tây Phương Cực Lạc Quốc.

Nam mô Vô Ngại Quang

Như Lai (3 lần)



Nghi Thức Thực Hành Pháp Sám Hối Di Đà

*Ngày xin sám hối, đêm xin sám hối,
Đêm ngày sáu thời xin sám hối,
Sám hối tội lỗi từ nhiều đời,
Trước Phật Di Đà xin sám hối.*

*Ngày niệm Di Đà, đêm niệm Di Đà,
Đêm ngày sáu thời niệm Di Đà,
Vì biết Ta Bà là cõi tạm,
Quyết tâm nhất chí về Tây Phương.*

*Ngày quán vô thường, đêm quán
vô thường,
Đêm ngày sáu thời quán vô thường,
Vì biết vô thường nên xả bỏ,
Phát nguyện vãng sinh về Tịnh Độ*

Nam mô A Di Đà Phật (3 lần)



VÔ ĐỐI QUANG NHƯ LAI

Đức Phật A Di Đà
Còn có danh hiệu là
Vô Đối Quang Như Lai.
Con nay xin phát nguyện
Trì niệm danh hiệu Phật,
Trên đền bốn ân nặng,
Dưới cứu ba đường khổ.
Nếu có ai thấy nghe
Đều phát tâm niệm Phật,
Khi bỏ báo thân này
Vãng sinh về Tịnh Độ.

**Nam mô Vô Đối Quang
Như Lai (3 lần)**



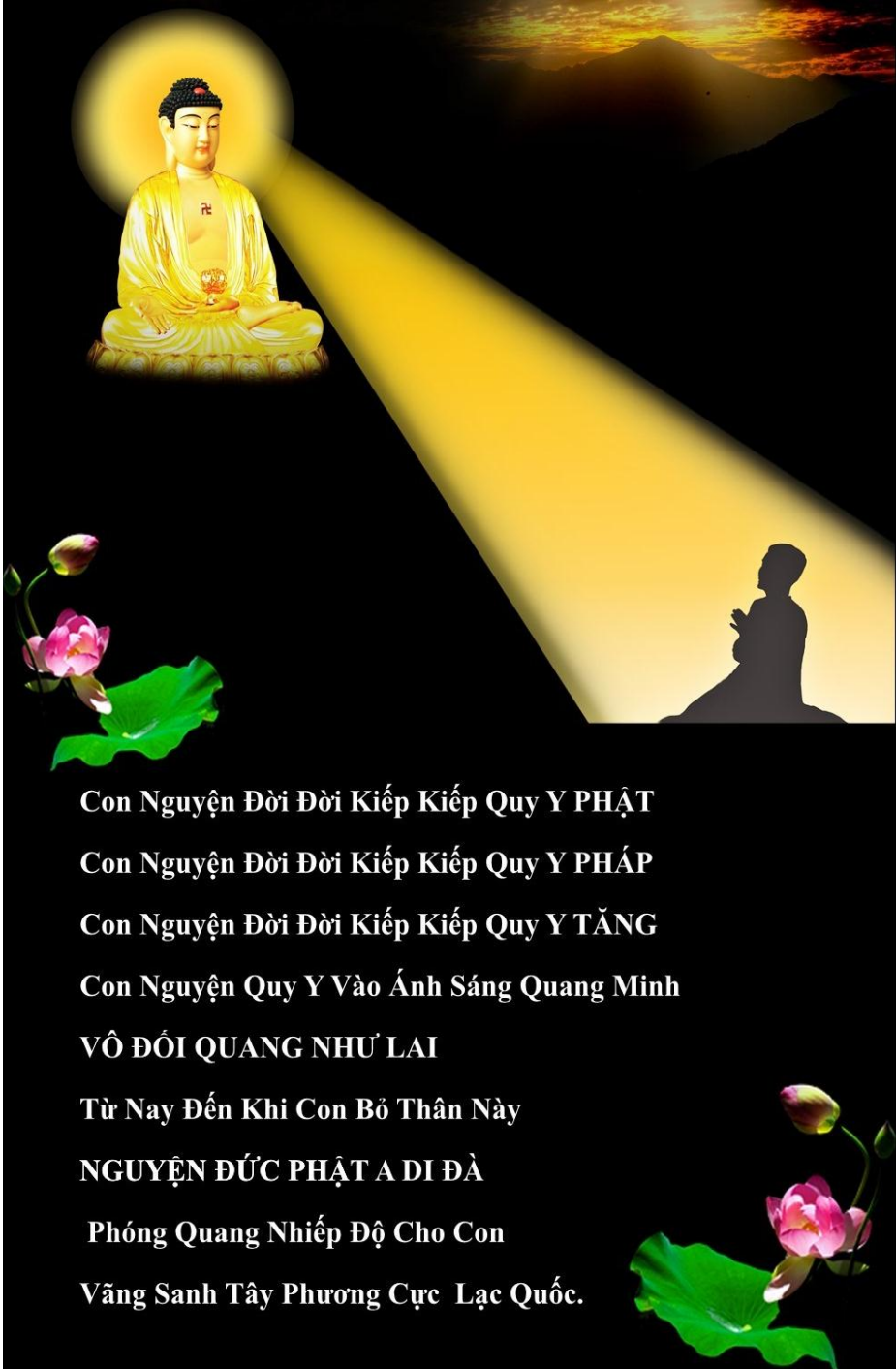
Nghi Thức Thực Hành Pháp Sám Hối Di Đà



NAM MÔ A DI ĐÀ PHẬT

CON NGUYỄN VĨNG SANH TÂY PHƯƠNG CỰC LẠC QUỐC

Nghi Thức Thực Hành Pháp Sám Hối Di Đà



Con Nguyện Đòi Đòi Kiếp Kiếp Quy Y PHẬT

Con Nguyện Đòi Đòi Kiếp Kiếp Quy Y PHÁP

Con Nguyện Đòi Đòi Kiếp Kiếp Quy Y TĂNG

Con Nguyện Quy Y Vào Ánh Sáng Quang Minh

VÔ ĐỐI QUANG NHƯ LAI

Từ Nay Đến Khi Con Bỏ Thân Này

NGUYỆN ĐỨC PHẬT A DI ĐÀ

Phóng Quang Nhiếp Độ Cho Con

Vãng Sanh Tây Phương Cực Lạc Quốc.

Cúi lạy đấng đại từ đại bi, tiếp dẫn đạo sư A Di Đà Phật!

Đức từ phụ A Di Đà Phật, còn có danh hiệu là Vô Đối Quang, tức ánh sáng siêu việt, không kẹt vào sự đối đãi, vượt ra ngoài mọi sự phân biệt có - không, tốt - xấu, nhân - ngã, thị - phi.

Kính lạy đức từ phụ A Di Đà Phật! Phàm phu chúng con đang sống trong cõi trần lao này, không chấp vào bên này, cũng chấp vào bên kia, không nhìn từ khía cạnh này, cũng nhìn từ khía cạnh khác, do tâm lăng xăng, nên chẳng lúc nào được an tịnh, thanh thoi. Xin nguyện đức từ phụ, gia hộ cho con, thoát ra khỏi sự đối đãi ấy, chuyên tâm trì niệm, danh hiệu A Di Đà Phật, hiện tại thân tâm an lạc, đến khi bỏ thân này, vãng sinh Tây Phương Cực Lạc Quốc.

Kính lạy đức từ phụ A Di Đà Phật!
Xin hãy gia hộ độ trì cho con, tiếp nhận được ánh sáng Vô Đới Quang của đức từ phụ, để con thoát khỏi các đới cực, để con nhìn thấu chân lý bình đẳng, khi tranh biện hơn thua, để con nhìn xuyên sự tướng, khi sinh khởi tâm ý so sánh đẹp xấu, để con nhìn rõ nhân quả, khi gặp cảnh nhân ngã thị phi. Nguyên ánh sáng Vô Đới Quang của đức từ phụ, soi sáng tâm con, để con luôn an trụ trong sự tĩnh lặng thư thái, an nhiên tự tại, bước ra ngoài tâm thức dính kẹt hơn thua, không còn tâm cố chấp chứng minh: “ta đúng, người sai”, “ta thắng, người thua”, “ta tốt, người xấu”.

Kính lạy đức từ phụ A Di Đà Phật!
Nhiều kiếp đến nay, con trôi lăn giữa chón hồng trần, bị cuốn vào dòng sông đục vọng, thả mình nổi trôi theo phù

phiếm xa hoa, truy cầu những thứ giả dối ở nơi cõi trần lao này, để rồi tạo nhiều ác nghiệp, phải lãnh chịu những kết quả khổ đau, trong các chón luân hồi.

Kính lạy đức từ phụ A Di Đà Phật! Khi con còn sống trong chón trần lao này, xin đức từ phụ, gia hộ cho con, luôn có tâm nhường nhịn người khác, tâm biết lỗi sửa lỗi, tâm xóa sạch thành kiến, tâm xả bỏ chuyện cũ, tâm ít muốn biết đủ, tâm hướng thiện hướng thượng, tâm không còn chấp trước vào cảm giác khó chịu, tâm không còn phân biệt, so sánh mình và người. Nguyên xin đức từ phụ, gia hộ độ trì cho con, để tâm con luôn hoan hỷ, an trú vào câu danh hiệu A Di Đà Phật, trong đời sống hiện tại, lúc nào cũng an vui, đến khi bỏ thân này, thanh thản về Tịnh Độ.

Kính lạy đức từ phụ A Di Đà Phật!
Tâm “đại từ” là tình thương vô hạn, là tình thương dạt dào, thấm sâu vào tâm con, làm tâm con mát mẻ, khiến con quên mình vì mọi người, khiến con không còn bản ngã, chẳng hề lưu lại một chút dấu vết của cái tôi. Tâm “đại bi” là tình thương vô biên, lan tỏa khắp mọi nơi, không kẹt vào bất kỳ đối tượng nào, xóa tan ngăn cách giữa con và người. Nguyện cho con có được tâm “đại từ”, có được tâm “đại bi”, giống như đức từ phụ A Di Đà Phật. Ai có tâm đại từ thì lòng người luôn ấm áp, ai có tâm đại bi thì khắp nơi đều hài hòa. Có tâm đại từ sẽ khiến tha nhân dứt bỏ hận thù. Có tâm đại bi sẽ khiến lòng mình rộng lượng, bao dung. Có tâm đại từ thì biết sống vì người. Có tâm đại bi thì biết sống quên mình, sẵn sàng giúp đỡ cho

người, dù là những người hoàn toàn xa lạ. Tâm đại từ đại bi sẽ xóa sạch mọi đối đãi nhị nguyên, loại trừ mọi đối kháng trong quan hệ giữa người với người. Người có tâm đại từ đại bi, là người được sống trong ánh sáng Vô Đối Quang của đức từ phụ A Di Đà Phật.

Kính lạy đức từ phụ A Di Đà Phật, đức từ phụ đã thành tựu được công đức vô lượng, phước đức vô biên, thành tựu tâm đại từ đại bi vô tận. Vì thương chúng sinh nên đức từ phụ phát nguyện, trừ hết mọi khổ đau của chúng sinh, đem vô vàn niềm an vui tới cho chúng sinh. Hào quang của Ngài chiếu sáng, và xua tan bóng tối vô minh, trong tâm thức chúng sinh, khai mở trí huệ quang minh vốn có của chúng sinh, giúp chúng sinh phát khởi tín tâm, trì niệm danh hiệu A Di Đà Phật, tín nguyện

hạnh thiết tha, vãng sinh Tây Phương Cực Lạc Quốc. Trong một đời thành tựu giải thoát giác ngộ, chúng sinh có thể đi khắp mười phương cõi Phật, cung kính cúng dường, thực hành giáo pháp, đúng như lời dạy của chư Phật, thấy được sắc thân vàng rực, tướng hảo trang nghiêm của chư Phật, nhập vào biển trí huệ rộng lớn vô biên của chư Phật, cảm nhận được sức mạnh của tình thương, lòng vị tha và tâm vô úy của chư Phật, thành tựu con đường giác ngộ, phát nguyện hội nhập Ta Bà, cứu độ chúng sinh.

Kính lạy đức từ phụ A Di Đà Phật!
Tính phân biệt là căn bệnh nặng nề của phàm phu. Do phân biệt nên con bị kẹt giữa hai thái cực đúng - sai, tốt - xấu, thắng - thua. Khi cùng người giao tiếp, con tranh cãi, chỉ trích, hơn thua. Khi

khởi tâm động niệm, con nghĩ tới điểm xấu của người. Khi có ai phê bình, chỉ những khiếm khuyết của con, con không biết lắng nghe, không chấp nhận sửa đổi, mà khởi tâm tức tối oán thù, hoặc tìm cách biện hộ bào chữa, để bảo vệ cái tôi đến cùng. Những tâm niệm như thế làm cho cuộc sống của con nghẹt thở, tự con trói mình trong tức tối, sân giận, giam nhốt tâm con trong đồ kỵ, ganh ghét, uất ức, hận thù.

Kính lạy đức từ phụ A Di Đà Phật, căn bệnh phân biệt chấp trước không chữa khỏi, là do thiếu thần dược của tâm tha thứ, thiếu thần dược của tâm bao dung, thiếu thần dược của lòng hỷ xả. Xin ánh sáng Vô Đối Quang của đức từ phụ A Di Đà Phật, soi sáng đến tâm con, để con tiêu trừ căn bệnh phân biệt chấp trước, phá tan những chỗ kẹt của

bản ngã, của cái tôi. Con xin thành tâm sám hối, do căn bệnh phân biệt chấp trước, con đã sống thiếu dưỡng chất của tâm từ bi, thiếu năng lượng của lòng hỷ xả. Kính lạy đức từ phụ, xin gia hộ độ trì cho con, để con mở rộng tâm lượng chấp nhận, thương yêu và tha thứ, để con cảm thấu “vị ngọt của tự do”, của đời sống an nhiên và thanh thản. Xin cho con không khởi tâm ganh ghét, hận thù, luôn hướng về đức từ phụ, đầy đủ niềm tin, trì niệm danh hiệu A Di Đà Phật, hiện tại thân tâm an ổn, đến khi xả bỏ thân này, vãng sinh Tây Phương Cực Lạc Quốc.

Kính lạy đức từ phụ A Di Đà Phật! Khi con bị người khác cố ý hãm hại, vu oan giáng họa, hay đối xử độc ác, xin cho con đủ lòng bao dung, để sẵn sàng tha thứ cho họ. Nếu họ gặp tai ương,

hoạn nạn, cần sự giúp đỡ của con, thì con hoan hỷ đến giúp, không vì chuyện quá khứ mà sinh tâm hiềm kỵ, sinh tâm ruồng rẫy hoặc ghét bỏ.

Kính lạy đức từ phụ A Di Đà Phật! Con thành tâm sám hối tính không dễ thương, để con biết cảm thông đến nỗi tủi thân của những người bị mất mặt. Con thành tâm sám hối tính hay khiêu chiến, để biết lắng nghe những tâm sự khó nói của người. Con thành tâm sám hối tất cả nghiệp nhân, nghiệp duyên, nghiệp chướng và nghiệp báo, đã khiến con sống không dễ thương, không hài hòa, không bao dung, không có sự quan hoài ấm áp, đến với tất cả mọi người. Đức từ phụ A Di Đà Phật từng phát nguyện cứu độ tất cả chúng sinh:

Khi con thành Phật, nếu chúng sinh nào thấy hào quang của con

chiếu chạm vào thân thì sẽ được an vui, từ bi làm lành, sau sinh về cõi nước con. Nếu chẳng được như lời nguyện này, con thề không giữ ngôi Chánh Giác.

Đức từ phụ A Di Đà Phật, phóng quang nhiếp độ tất cả chúng sinh bình đẳng, không phân biệt một ai, tất cả đều là đối tượng nhiếp thọ của ánh sáng Vô Đối Quang. Giúp cho mọi chúng sinh buông xả tâm chấp trước, niệm danh hiệu A Di Đà Phật, thân tâm được an lạc, đó là do lòng đại từ đại bi của đức từ phụ A Di Đà Phật. Vì thế, con thành tâm sám hối, những nghiệp nhân, nghiệp duyên, nghiệp chướng và nghiệp báo, đã khiến con sống với tâm bàng quan, tâm vị kỷ, chỉ biết lo cho bản thân mình, chẳng màng đến sự an lạc của tha nhân.

Kính lạy đức từ phụ A Di Đà Phật!
Nguyện oai lực của pháp sám hối này, giúp cho con tiếp nhận, những duyên lành từ ánh sáng Vô Đới Quang của đức từ phụ. Xin ánh sáng Vô Đới Quang của đức từ phụ lan tỏa đến tâm con, để con luôn mở lòng chấp nhận, bao dung và tha thứ. Xin ánh sáng Vô Đới Quang của đức từ phụ lan tỏa đến tim con, để con sống với lòng trong sáng chân thật. Xin ánh sáng Vô Đới Quang của đức từ phụ lan tỏa đến mắt con, để con nhìn cuộc đời với ánh mắt hiền hòa, tràn đầy sự cảm thông. Xin ánh sáng Vô Đới Quang của đức từ phụ lan tỏa đến lưỡi con, để con luôn nói những lời nhẹ nhàng và âm áp. Xin ánh sáng Vô Đới Quang của đức từ phụ lan tỏa đến tay con, để con dùng đôi tay này, đem hạnh phúc đến muôn nơi. Xin ánh sáng Vô

Đối Quang của đức từ phụ lan tỏa đến thân con, để con biết xả thân phục vụ, đem lại sự an vui hạnh phúc cho người, không hề mảy may hối tiếc.

Đức từ phụ A Di Đà Phật còn phát nguyện rằng:

Khi con thành Phật, nếu người nữ nào nghe danh hiệu con, có được lòng tin thanh tịnh, phát tâm bồ-đề, chán ghét thân nữ, nguyện sinh về cõi nước của con, thì mạng chung liền hóa thành thân nam, sinh về cõi nước của con. Nếu chẳng được như lời nguyện này, con thề không giữ ngôi Chánh Giác.

Kính lạy đức từ phụ A Di Đà Phật!
Trong cõi trần lao này, có rất nhiều người không được cảm thông, không được san sẻ, phải âm thầm chịu đựng

những nỗi khổ niềm đau, đặc biệt là người nữ. Với lòng đại từ đại bi vô hạn, đức từ phụ đã phát nguyện kiến lập cõi nước An Lạc ở Phương Tây, để ai vãng sinh về đó thì không còn thân nữ, sẽ trở thành thân nam, chứng đắc thân kim cương bất hoại.

Kính lạy đức từ phụ A Di Đà Phật!
Xin ánh sáng Vô Đối Quang của đức từ phụ, truyền sức mạnh tới những ai đang cần sự cảm thông, trợ giúp và chuyển hóa những ai đang lầm đường, lạc lối. Xin ánh sáng Vô Đối Quang của đức từ phụ, đem an lạc đến cho ai có thân phận đọa đày, đem no ấm đến cho ai có hoàn cảnh thiếu thốn, đem giáo dục đến cho ai cần mở mang trí huệ, đem tiếng chuông thức tỉnh đến cho những ai có tâm hồn hủ bại, và lòng đầy tham lam.

Đức từ phụ A Di Đà Phật cũng từng phát nguyện rằng:

Khi con thành Phật, tất cả chúng sinh sinh về cõi nước của con, xa lìa tâm phân biệt, các căn tĩnh lặng. Nếu họ không chắc chắn thành Đẳng Chánh Giác, chứng đại niết-bàn thì con sẽ không giữ ngôi Chánh Giác.

Đại nguyện này của đức từ phụ A Di Đà Phật, giúp những ai vãng sinh về Tịnh Độ, thành tựu chánh định, chứng đắc Phật quả. Cho đến bây giờ, con vẫn chưa được vãng sinh về Tịnh Độ, bởi những lỗi lầm con gây ra, đã khiến con xoay vần mãi trong luân hồi. Giờ phút này đây, con nguyện phát khởi tín tâm, trì niệm hồng danh A Di Đà Phật, hiện tại đời sống bình an, thân tâm an ổn, đến khi bỏ thân này, vãng sinh về Tịnh Độ.

Kính lạy đức từ phụ A Di Đà Phật!
Khi cuộc sống mưu sinh còn nặng nề, con phải lo miếng ăn từng bữa từng ngày, thì tâm vọng tưởng trong con làm sao an định? Khi lòng tham hùng hực như lửa mạnh, con mãi lo tích góp, thu vén cho mình, thì tâm vị tha trong con làm sao khởi phát? Khi nổi uất hận trào dâng như biển động, con luôn toan tính việc trả đũa, báo thù, thì tình thương trong con làm sao hiển lộ? Xin đức từ phụ gia trì cho con biết buông xả, mở rộng tâm lượng, sống vì mọi người, trải lòng từ bi đến những ai đã khiến con mất mát và khổ đau.

Con xin thành tâm sám hối tất cả nghiệp nhân, nghiệp duyên, nghiệp chướng và nghiệp báo, để ánh sáng Vô Đối Quang của đức từ phụ bùng lên trong tâm con. Ánh sáng đó sẽ giúp con

giao cảm với những tâm hồn cần được giúp đỡ và sẻ chia. Nguyên hết thảy chúng sinh đều vui đi những nỗi khổ niềm đau, cùng nhiếp tâm trì niệm hồng danh A Di Đà Phật, hiện tại đời sống được an vui, thân tâm an ổn, đến khi xả bỏ thân này, vãng sinh Tây Phương Cực Lạc Quốc.

Kính lạy đức từ phụ A Di Đà Phật! Giờ phút này đây, với lòng thành kính sâu đậm, con xin thiết tha sám hối tất cả ác nghiệp, những tội, những lỗi, do con cố ý hay vô tình gây tạo, đưa con đến những nẻo luân hồi, khổ đau vì vọng nghiệp. Hôm nay, con nguyện phát khởi tín tâm vững chắc, tạo lập chí nguyện kiên cường, buông xả hết thảy duyên trần, tinh tấn trì niệm danh hiệu của đức từ phụ A Di Đà Phật, đến khi bỏ báo

Nghi Thức Thực Hành Pháp Sám Hối Di Đà

thân này, tự tại vãng sinh Tây Phương
Cực Lạc Quốc.

Nam mô Vô Đối Quang

Như Lai (3 lần)



*Ngày xin sám hối, đêm xin sám hối,
Đêm ngày sáu thời xin sám hối,
Sám hối tội lỗi từ nhiều đời,
Trước Phật Di Đà xin sám hối.*

*Ngày niệm Di Đà, đêm niệm Di Đà,
Đêm ngày sáu thời niệm Di Đà,
Vì biết Ta Bà là cõi tạm,
Quyết tâm nhất chí về Tây Phương.*

Nghi Thức Thực Hành Pháp Sám Hối Di Đà

*Ngày quán vô thường, đêm quán
vô thường,*

*Đêm ngày sáu thời quán vô thường,
Vì biết vô thường nên xả bỏ,
Phát nguyện vãng sinh về Tịnh Độ*

Nam mô A Di Đà Phật (3 lần)



Nghi Thức Thực Hành Pháp Sám Hối Di Đà

DIỆM VƯƠNG QUANG NHƯ LAI

Đức Phật A Di Đà
Còn có danh hiệu là
Diệm Vương Quang Như Lai.
Con nay xin phát nguyện
Trì niệm danh hiệu Phật,
Trên đền bốn ân nặng,
Dưới cứu ba đường khổ.
Nếu có ai thấy, nghe
Đều phát tâm niệm Phật,
Khi bỏ báo thân này
Vãng sinh về Tịnh Độ.
**Nam mô Diệm Vương Quang
Như Lai (3 lần)**



Nghi Thức Thực Hành Pháp Sám Hối Di Đà



NAM MÔ A DI ĐÀ PHẬT

CON NGUYỆN VÃNG SANH TÂY PHƯƠNG CỰC LẠC QUỐC

Nghi Thức Thực Hành Pháp Sám Hối Di Đà



Con Nguyện Đòi Đòi Kiếp Kiếp Quy Y PHẬT
Con Nguyện Đòi Đòi Kiếp Kiếp Quy Y PHÁP
Con Nguyện Đòi Đòi Kiếp Kiếp Quy Y TĂNG
Con Nguyện Quy Y Vào Ánh Sáng Quang Minh
DIỆM VƯƠNG QUANG NHƯ LAI
Từ Nay Đến Khi Con Bỏ Thân Này
NGUYỆN ĐỨC PHẬT A DI ĐÀ
Phóng Quang Nhiếp Độ Cho Con
Vãng Sanh Tây Phương Cực Lạc Quốc.

Cúi lạy đấng đại từ đại bi, tiếp dẫn đạo sư A Di Đà Phật!

Đức từ phụ A Di Đà Phật còn có danh hiệu là Diệm Vương Quang, tức ánh sáng có sức mạnh vô song, như lửa lớn đốt sạch mọi thành kiến, tiêu hủy mọi phiền não, tiêu trừ mọi nghiệp chướng, phá tan thói chấp trước, tẩy trừ hết vô minh.

Kính lạy đức từ phụ A Di Đà Phật! Chỉ có sức mạnh của lòng đại bi, của tình thương vô hạn, không dính kẹt vào bất cứ đối tượng nào, mới có thể đốt cháy hết mọi ảo ảnh, tập khí và chấp trước. Khi thiếu lòng đại bi, con rơi vào tà kiến, coi thân xác này là thật, nghĩ cái tôi là có, nên sinh tâm hiềm kỵ với mọi người, sinh tâm chấp trước kiên cố, khiến con ôm áp bản ngã, gây tạo nhiều tội nghiệp. Vì vọng tưởng điên đảo, tập

khí từ nhiều đời, và ác nghiệp chôn cất, đã ngăn cản thiện lành nơi tâm con, khiến con cùng tất cả chúng sinh, không thể tiếp nhận được ánh quang minh của đức từ phụ.

Kính lạy đức từ phụ A Di Đà Phật!
Nguyện xin đức từ phụ A Di Đà Phật, phủ ánh quang minh rực rỡ lên khắp pháp giới bao la, để nhiếp độ chúng sinh, xin ánh hào quang Diệm Vương Quang của đức từ phụ, soi sáng đến con, để con nhận biết những thói quen vi tế trong tâm con, để con sám hối khi con đóng kín tâm bồ đề, không phát khởi niềm tin tu tập, không niệm danh hiệu A Di Đà Phật, để nguyện vãng sinh Tây Phương Cực Lạc Quốc.

Con thành tâm sám hối, những thói quen vi tế dẫn đến tham, sân, si, kiêu mạn, nghi ngờ. Những thói quen vi tế

dẫn đến ích kỷ, ganh ghét, làm chướng ngại người khác tu đạo; những thói quen vi tế dẫn đến phá hoại giới luật, bất tuân quy củ; những thói quen vi tế dẫn đến không hành thập thiện, mê theo thập ác; những thói quen vi tế dẫn đến suy nghĩ trái ngược nhân quả, buông lung theo ngũ dục lục trần; những thói quen vi tế khiến con không hồi quang soi xét điểm mù vô minh của cái tôi, khiến con sống bất hiếu, bất nhân, bất nghĩa; những thói quen vi tế làm cho con thích hắt hủi, ruồng rẫy, làm người khác đau khổ, lo buồn; những thói quen vi tế dẫn con đến hành động dọa nạt, chửi rủa, mắng nhiếc, khùng bố tinh thần... gây ra sự sợ hãi, khiến con tự dập tắt mất lòng từ bi hỷ xả của bản thân con.

Kính lạy đức từ phụ A Di Đà Phật!
Đức từ phụ khuyên chúng con, nên phát nguyện vãng sinh về Tịnh Độ, để chứng đắc thân thể chân thật, gọi là thân na-la-diên hay thân Kim Cang. Trong bốn mươi tám nguyện, đức từ phụ có phát nguyện rằng:

Nguyện khi con thành Phật, trong cõi nước của con, chư vị Bồ Tát ai ai cũng có thân na-la-diên (thân Kim Cang)

Con thành tâm sám hối những nghiệp lực vi tế, thói quen vi tế nằm sâu trong tâm thức con, từ nhiều kiếp đến nay. Nguyện xin đức từ phụ A Di Đà Phật, phóng ánh sáng Diệm Vương Quang, đốt sạch những nghiệp nhân, chặn đứng những nghiệp duyên, giải trừ những nghiệp chướng và nghiệp báo,

giúp con có cơ hội tái tạo một cuộc đời mới tốt đẹp hơn ở kiếp này cũng như kiếp tương lai.

Kính lạy đức từ phụ A Di Đà Phật! Khi con làm những việc xấu, gây tạo lỗi lầm, tổn người hại vật, phạm trai phá giới. Con không hề để ý tới hậu quả, đến khi nhận chịu quả báo, con mới thấy xót xa. Xin đức từ phụ hãy làm cho tiếng nói của lương tâm, được khơi dậy trong con, để con thấu hiểu nỗi đau khổ của những người mà con đã làm tổn thương, thấy được trong lòng họ những nỗi buồn đau, những sự mất mát không thể bù đắp.

Xin đức từ phụ cầm tay dắt con bước vào đường sáng, cho con một tia hy vọng, dù là nhỏ bé. Xin cho con một niềm an ủi, dù là thoáng qua, để con có

niềm tin vào việc cải thiện đời mình, vào khả năng lấy công chuộc tội, vào ý chí làm lại từ đầu.

Kính lạy đức từ phụ A Di Đà Phật! Nguyên gia trì cho con, luôn có đủ dũng khí và sức mạnh, để chấp nhận quá khứ, tái tạo tương lai. Những lúc bị oan uổng, bị hiểu lầm, bị trách móc, bị ruồng rẫy bởi người thân kẻ sơ, khiến con sống trong buồn tủi, mỗi giây phút đều là địa ngục, mỗi hơi thở như tắc nghẽn nặng nề. Khi tâm con chỉ còn màn đêm đen tối, lòng con là một hố thẳm sâu hút, thì làm sao con có thể phát tâm bồ đề? Những lúc như vậy, xin đức từ phụ A Di Đà Phật, phóng ánh sáng Diệm Vương Quang soi sáng đến con, lắng nghe và cảm thông nỗi lòng của con, dẫn con ra khỏi vũng bùn tuyệt vọng. Xin đức từ phụ, khơi dậy trong tâm con,

một tình thương bao la mãnh liệt, như ánh sáng Diệm Vương Quang, để con thương được những người đã vu oan con, ruồng rẫy con; thương được những người đã chì chiết con, khinh miệt, hủy nhục con; thương được những người đã lừa gạt con, và cả những người đã đẩy con xuống vực sâu hố thẳm.

Xin đức từ phụ A Di Đà Phật, phóng ánh sáng Diệm Vương Quang soi sáng đến con, để con khoan dung với tội lỗi, cảm thông với khiếm khuyết, bỏ qua sai lầm, và tha thứ cho tất cả những ai đã làm tổn hại con.

Kính lạy đức từ phụ A Di Đà Phật! Con xin thành tâm sám hối, tột thường bòn xén, ham tích của cải, cất giữ riêng mình, chẳng chịu bố thí, giúp người nghèo khó, hay hỗ trợ những người

trong hoàn cảnh trái ngang. Chính là tự con đã dập tắt mất “ánh quang minh buông xả” trong tâm con.

Kính lạy đức từ phụ A Di Đà Phật, Con xin thành tâm sám hối, tật thường vô lễ, chẳng nể nang người, chẳng kính trọng ai, chẳng sợ kỷ luật. Chính là tự con dập tắt mất “ánh quang minh khiêm hạ” trong tâm con.

Kính lạy đức từ phụ A Di Đà Phật! Con xin thành tâm sám hối tật thường hung dữ, hành động thô bạo, lời lẽ cộc cằn, tính hay nóng nảy chửi mắng, chẳng nhường chẳng nhịn. Chính là tự con dập tắt mất “ánh quang minh nhẫn nhục” trong tâm con.

Kính lạy đức từ phụ A Di Đà Phật! Con xin thành tâm sám hối tật thường lười biếng, không gánh trách nhiệm,

đùn đẩy người khác, chẳng siêng làm thiện, không chăm tu hành. Chính là tự con dập tắt mất “ánh quang minh tinh tấn” trong tâm con.

Kính lạy đức từ phụ A Di Đà Phật!
Con xin thành tâm sám hối, tậ suy nghĩ tán loạn, phóng túng sáu căn, chạy theo sáu trần, buông lung không dừng, phí giờ phí của, chẳng biết thư giãn, hồi tâm tĩnh trí, lảng lờ niệm Phật. Chính là tự con dập tắt mất “ánh quang minh thiên định” trong tâm con.

Kính lạy đức từ phụ A Di Đà Phật!
Con xin thành tâm sám hối, tậ chạy theo nhị nguyên, phân biệt thị phi, mình đúng người sai, so đo cao thấp, chê bai ruồng bỏ. Chính là tự con dập tắt mất “ánh quang minh trí huệ” trong tâm con.

Kính lạy đức từ phụ A Di Đà Phật!
Con xin thành tâm sám hối tậ luôn cố

chấp, không biết phương tiện, nhân duyên, thời cơ; cho pháp tu của mình là đúng, chê bai, khinh thường các pháp tu khác, tính tình cố chấp, tâm lượng chật hẹp, làm người nghẹt thở. Chính là tự con dập tắt mất “ánh quang minh phương tiện” trong tâm con.

Kính lạy đức từ phụ A Di Đà Phật!
Con xin thành tâm sám hối, thói sống ích kỷ, không chịu phát tâm làm lợi lạc tha nhân, chỉ ham tích tài tích của, chẳng biết tích phước tu đức, không dám suy tư giúp đời, chẳng chịu cứu người cùng khổ, khép kín tâm con, đóng chặt tâm người. Chính là tự con dập tắt mất “ánh quang minh đại nguyện” trong tâm con.

Kính lạy đức từ phụ A Di Đà Phật!
Con xin thành tâm sám hối, tật chẳng dám hy sinh cho người, không dám dẫn

thân phục vụ, luôn tìm sự an toàn cho con, không dộc lòng dộc sức vì đoàn thể cộng đồng. Chính là tự con dập tắt mất “ánh quang minh đại lực” trong tâm con.

Kính lạy đức từ phụ A Di Đà Phật, con xin thành tâm sám hối tội quán sát hạn hẹp, chẳng thấu chân lý, chẳng trùm vạn tượng, chẳng xuyên dục vọng, chẳng bỏ thành kiến. Chính là tự con dập tắt mất “ánh quang minh đại trí” trong tâm con.

Đức từ phụ A Di Đà Phật phát nguyện rằng:

Nguyện khi con thành Phật, trong cõi nước của con, các chư vị Bồ Tát, nếu tụng kinh thuyết pháp thì sẽ thành tựu được trí huệ biện tài vô ngại.

Nguyện khi con thành Phật, trong thế giới của con, chư vị Bồ Tát

thành tựu trí huệ biện tài không thể hạn lượng.

Đây là nguyện lực khai mở ánh sáng Diệm Vương Quang, giúp chúng sinh thành tựu trí huệ biện tài vô ngại. Khi con chưa có biện tài vô ngại, xin ánh sáng Diệm Vương Quang của đức từ phụ A Di Đà Phật, gia trì nhiếp độ cho con, phát khởi tín tâm tha thiết, trì niệm danh hiệu A Di Đà Phật, hiện tại thân tâm an lạc, đến khi con bỏ thân này, vãng sinh Tây Phương Cực Lạc Quốc.

Kính lạy đức từ phụ A Di Đà Phật! Chính vì vô lượng vô biên tội xấu như thế, nên con không tiếp nhận được ánh quang minh gia trì nhiếp độ của đức từ phụ, khiến công phu trì niệm danh hiệu A Di Đà Phật của con thường bị chướng ngại. Hôm nay, con xin cung kính đánh lễ đức từ phụ, một dạ chí thành, hổ thẹn

khẩn thiết sám hối, hết tẩy tạt xấu của con. Sám hối vì con đã tự đóng chặt tâm mình. Con nguyện nương vào sự gia trì của đức từ phụ, và sức mạnh của pháp sám hối này, để khai mở nguồn ánh sáng Diệm Vương Quang bên trong con, đốt sạch nghiệp chướng nặng nề, nghiệp nhân xấu ác, nghiệp duyên rối rắm, nghiệp báo khổ đau, nghiệp lực đen tối, nhiếp tâm trì niệm, danh hiệu A Di Đà Phật, hiện tại đời sống an vui, thân tâm an ổn, đến khi bỏ thân này, vãng sinh Tây Phương Cực Lạc Quốc.

Kính lạy đức từ phụ A Di Đà Phật!
Xin gia trì cho con, bước ra khỏi ngục tù vọng tưởng, khai mở tình thương vô hạn, vượt thoát yêu chấp buộc ràng, mở rộng trái tim thương yêu hiểu biết, chia sẻ nỗi khổ niềm đau, dang rộng vòng tay để xoa dịu ưu phiền, biết nở nụ cười

trên môi để thêm niềm hy vọng, biết nói lời dịu dàng, chân thật để làm ấm lòng người. Con nguyện đem tình thương vô hạn, dâng hiến cho tất cả, những ai chưa phát khởi niềm tin liền phát khởi niềm tin, hướng tâm đến bờ giải thoát an vui.

Kính lạy đức từ phụ A Di Đà Phật! Giờ phút này đây, với lòng thành kính sâu đậm, con xin thiết tha sám hối, tất cả ác nghiệp, tội lỗi và sai lầm, phát khởi tín tâm vững chắc, tạo lập chí nguyện vững bền, buông xả hết thảy duyên trần, tinh tấn trì niệm, danh hiệu của đức từ phụ A Di Đà Phật, hiện tại thân tâm an ổn, đến khi bỏ báo thân này, tự tại vãng sinh Cực Lạc Quốc.

Nam mô Diệm Vương Quang

Như Lai (3 lần)



*Ngày xin sám hối, đêm xin sám hối,
Đêm ngày sáu thời xin sám hối,
Sám hối tội lỗi từ nhiều đời,
Trước Phật Di Đà xin sám hối.*

*Ngày niệm Di Đà, đêm niệm Di Đà,
Đêm ngày sáu thời niệm Di Đà,
Vì biết Ta Bà là cõi tạm,
Quyết tâm nhất chí về Tây Phương.*

*Ngày quán vô thường, đêm quán
vô thường,
Đêm ngày sáu thời quán vô thường,
Vì biết vô thường nên xả bỏ,
Phát nguyện vãng sinh về Tịnh Độ*

Nam mô A Di Đà Phật (3 lần)



THANH TỊNH QUANG NHƯ LAI

Đức Phật A Di Đà
Còn có danh hiệu là
Thanh Tịnh Quang Như Lai.
Con nay xin phát nguyện
Trì niệm danh hiệu Phật,
Trên đền bốn ân nặng,
Dưới cứu ba đường khổ.
Nếu có ai thấy nghe
Đều phát tâm niệm Phật,
Khi bỏ báo thân này
Vãng sinh về Tịnh Độ.

**Nam mô Thanh Tịnh Quang
Như Lai (3 lần)**



Nghi Thức Thực Hành Pháp Sám Hối Di Đà



NAM MÔ A DI ĐÀ PHẬT

CON NGUYỄN VĨNG SANH TÂY PHƯƠNG CỰC LẠC QUỐC

Nghi Thức Thực Hành Pháp Sám Hối Di Đà



Con Nguyện Đòi Đòi Kiếp Kiếp Quy Y PHẬT

Con Nguyện Đòi Đòi Kiếp Kiếp Quy Y PHÁP

Con Nguyện Đòi Đòi Kiếp Kiếp Quy Y TĂNG

Con Nguyện Quy Y Vào Ánh Sáng Quang Minh

THANH TỊNH QUANG NHƯ LAI

Từ Nay Đến Khi Con Bỏ Thân Này

NGUYỆN ĐỨC PHẬT A DI ĐÀ

Phóng Quang Nhiếp Độ Cho Con

Vãng Sanh Tây Phương Cực Lạc Quốc.

Cúi lạy đấng đại từ đại bi, tiếp dẫn đạo sư A Di Đà Phật!

Đức từ phụ A Di Đà Phật, còn có danh hiệu là Thanh Tịnh Quang, là ánh sáng không chút nhiễm ô, không hề vẩn đục của chân tâm. Chúng sinh nào thấy ánh sáng này, liền ngưng bật mọi hành vi xấu ác, quay về con đường thiện lành, hành đạo giúp đời.

Kính lạy đức từ phụ A Di Đà Phật! Xin hãy rủ lòng từ bi, chiếu soi ánh sáng Thanh Tịnh Quang đến con, che chở cho con, gia hộ cho con, giúp tâm con luôn an trụ vào tính thanh tịnh bình đẳng, như bầu trời xanh thẳm, mặc cho gió nghiệp nổi cơn.

Xin đức từ phụ A Di Đà Phật, phóng ánh sáng Thanh Tịnh Quang, khai mở nguồn ánh sáng Thanh Tịnh

Quang trong tâm con, để con có kiến giải thanh tịnh, không bị chi phối bởi những chuyện thị phi. Để con phát khởi động cơ tu hành thanh tịnh, không ô nhiễm bởi thói ích kỷ tự tư tự lợi. Để con phát khởi hạnh nguyện thanh tịnh, không mong cầu hạn hẹp cho riêng mình. Để con xả thân, đem tâm thanh tịnh, cầu đạo giác ngộ cứu độ chúng sinh. Để con cúng dường thanh tịnh, lên ngôi Tam Bảo, hướng về đạo giải thoát, vãng sinh về Tịnh Độ, mà không khởi tâm cầu phước báo trời, người. Để con phục vụ thanh tịnh, thi ân cứu giúp mà không cần báo đáp. Để con trang nghiêm hoàn cảnh thanh tịnh, một lòng vì hạnh phúc tha nhân.

Đức từ phụ A Di Đà Phật từng phát hai đại nguyện rằng:

Khi con thành Phật, trong cõi nước của con, không có tên gọi các điều bất thiện. Nếu chẳng được như lời nguyện này, con thề không giữ ngôi Chánh Giác.

Khi con thành Phật, vạn vật trong cõi nước của con trang nghiêm, thanh tịnh, sáng ngời đẹp đẽ, hình sắc đặc biệt, vi diệu vô cùng, không thể suy lường. Chúng sinh ở cõi nước con tuy có thiên nhân, nhưng nếu còn sai biệt hình sắc, danh số, tướng hào quang, thì con thề không giữ ngôi Chánh Giác.

Kính lạy đức từ phụ A Di Đà Phật!
Sở dĩ ở cõi Cực Lạc, không ai nghe điều bất thiện, vì không có ai nói lời bất thiện.
Khi con chưa được vãng sinh về cõi Tây Phương Cực Lạc, con xin nguyện học

hạnh không nói lời bất thiện, nỗ lực thực hành việc quán sát nội tâm, luôn hướng về điều thiện, suy nghĩ việc thiện. Kính lạy đức từ phụ A Di Đà Phật! Xin gia hộ độ trì cho con, luôn nhớ lại cảm xúc đầu tiên, khi con mới bước chân vào đạo, với cảm xúc thiêng liêng, với tín tâm mãnh liệt, với tâm nguyện thiết tha, với tấm lòng chí thành, với tâm tôn kính, với tâm nhu thuận, với tính dễ thương, với lòng khiêm cung, với tâm hòa ái, với ý tu tập, với nguyện vãng sinh, với tâm cầu giải thoát. Kính lạy đức từ phụ A Di Đà Phật! Những sơ tâm ban đầu như thế, con xin nguyện nuôi dưỡng để thôi thúc cho con, làm động lực cho con, không bao giờ lui sụt, vững bước tiến tu trên con đường giải thoát, vãng sinh về Tịnh Độ.

Kính lạy đức từ phụ A Di Đà Phật!
Khi con chưa vãng sinh về cõi Tây

Phương Cục Lạc, sống nơi cõi trần lao này, với bao chuyện mệt mỏi não phiền: mệt mỏi với núi nghiệp chướng, mệt mỏi với tâm đồ kỵ, mệt mỏi với tính ích kỷ, mệt mỏi với không khí ô nhiễm, mệt mỏi chạy đua với danh lợi, mệt mỏi với gút thắt tâm tình, mệt mỏi với chuyện ngược xuôi cơm áo gạo tiền, mệt mỏi với thời gian một đi không trở lại.

Nhưng cõi Cục Lạc không ai mệt mỏi với những điều bất như ý, không ai phiền não bởi nghiệp lực vô tình, không ai tạo ác nghiệp để rồi phải trả quả. Khi con chưa vãng sinh về Cục Lạc, xin ánh sáng Thanh Tịnh Quang của đức từ phụ A Di Đà Phật, gia hộ cho con, soi sáng đến tâm con, phá tan những tập khí, những ác nghiệp, xóa tan những bóng tối mệt mỏi, phiền não, để tâm con an trụ trong câu danh hiệu A Di Đà Phật,

hiện tại đời sống an ổn, thân tâm an lạc, đến khi bỏ thân này, vãng sinh Tây Phương Cực Lạc Quốc.

Kính lạy đức từ phụ A Di Đà Phật! Trong cõi trần lao này, lời thô tiếng ác nhiều hơn cát bụi. Xin đức từ phụ gia hộ độ trì cho con, để con có được sức mạnh của ánh sáng Thanh Tịnh Quang, để tâm con luôn an định, để lòng con luôn thanh thản, nếu lỡ nghe những điều nhiễm ô, thì nguyện cho tâm con vẫn luôn vô nhiễm.

Xin ánh sáng Thanh Tịnh Quang của đức từ phụ A Di Đà Phật, hãy soi sáng tâm con, gia hộ cho con, để tâm con không điên đảo, ý con không tán loạn, dù con có nghe, những lời trái ý nghịch lòng, những lời ruồng rẫy bỏ rơi, những lời hủy báng nhục mạ, những lời

thô ác xấu xa, những lời dọa nạt chửi bới, những lời vu oan giáng họa, những lời chỉ trích chê bai, những lời xuyên tạc bịa đặt, những lời phê phán khiêu khích, những lời phủ nhận chối từ, những lời lừa gạt xảo trá, những lời dèm pha sỉ nhục, những lời giận hờn trách móc, những lời nhân ngã thị phi. Hoặc khi con nghe được: những lời ngợi khen chúc tụng, những lời tán dương tăng bốc, những lời khiêm hạ cung kính, những lời lễ phép nhún nhường, những lời nịnh nọt bợ đỡ, những lời dịu dàng dễ thương, những lời êm ái ngọt ngào. Nguyên cho con, biết xoay lại tính nghe trong con, để từng tiếng danh hiệu A Di Đà Phật, tuôn chảy trong tâm con, hiện tại thân tâm an lạc, đến khi bỏ thân này, vãng sinh Tây Phương Cực Lạc Quốc.

Kính lạy đức từ phụ A Di Đà Phật!
Khi con chưa được vãng sinh về Tịnh Độ, xin đức từ phụ gia hộ độ trì cho con, biết lắng nghe tất cả, ngôn ngữ và lời nói, nơi cõi trần lao này. Con nguyện lắng nghe để thấu hiểu chân lý nhân quả, nhìn thấu mọi sự phân biệt, mọi sự rối ren. Con nguyện lắng nghe những lời phê bình, những lời chỉ trích, để con tiếp thu sửa mình, mà không sinh lòng đố kỵ kháng. Con nguyện lắng nghe tiếng nói của nội tâm, nhận biết đâu là lời chân thật, đâu là lời hư dối. Con nguyện lắng nghe từng tiếng nói nhỏ nhiệm, từng ý niệm vi tế của lương tâm. Con nguyện lắng nghe những cảm xúc thâm lặng, những khắc khoải chìm sâu trong tâm thức, những điều ghen ngào giấu kín ở trong lòng, những điều thốn thức nén chặt ở trong tâm. Con nguyện lắng nghe những

tâm trạng hân hoan, với lòng đầy hoan hỷ khi làm việc thiện lành, để cứu người, giúp đời. Con nguyện lắng nghe và nhận biết từng tiếng niệm Phật vang lên nhẹ nhàng ở tâm con. Con nguyện lắng nghe những cảm xúc ấm áp của tình người, thương yêu và đoàn kết, cùng bước đi trên nhịp cầu, hướng về con đường giải thoát giác ngộ.

Kính lạy đức từ phụ A Di Đà Phật!
Con nguyện lắng nghe với tâm không dính mắc, với tâm không ràng buộc.
Con nguyện lắng nghe với tâm luôn hoan hỷ, với lòng thanh thản an nhiên.
Con nguyện lắng nghe với tâm rộng lượng và tha thứ. Con nguyện lắng nghe với tâm hài hòa và lắng dịu. Con nguyện lắng nghe với tâm không hủy báng, không công kích hay xem thường.
Con nguyện lắng nghe mà không sinh

lòng phiền não, không khởi tâm sân giận. Con nguyện lắng nghe mà không khởi tâm chấp trước, không khởi niệm phân biệt.

Kính lạy đức từ phụ A Di Đà Phật!
Con xin nguyện lắng nghe, để nhìn lại chỗ nhói đau từ nơi cõi lòng. Con nguyện lắng nghe, để cảm thông với bao chuyện buồn vui, nhận biết những ý niệm xấu ác, những ô nhiễm trong tâm con. Con nguyện lắng nghe, để tháo gỡ những gút thắt đang trói chặt ở tâm con, để hóa giải những ưu tư sầu muộn trong lòng. Con nguyện lắng nghe, để dẹp tan sự sợ hãi ẩn mình trong bóng tối thất bại, trong bế tắc tuyệt vọng, để con thấu hiểu và cảm thông, những nỗi khổ của mọi người và mọi loài. Con nguyện lắng nghe, để thấu hiểu và phát khởi tình thương lan tỏa khắp nơi, để thấu biết

những tâm tư, những tình cảm trong cõi lòng của tất cả chúng sinh. Con nguyện lắng nghe, để cảm nhận được, tiếng nói xuất phát, từ lòng chân thật, vốn bị chôn vùi, bởi thành kiến và thói quen, giúp con xuyên thấu màng lưới chấp trước kiên cố của bản ngã, của cái tôi. Con nguyện lắng nghe để biết được từng tiếng niệm Phật đang tuôn chảy, từng âm thanh thanh thoát vang lên trong tâm con.

Kính lạy đức từ phụ A Di Đà Phật!
Xin hãy lắng nghe tiếng nói từ cõi lòng con, và của tất cả chúng sinh. Xin giúp con biết cách lắng nghe, để tháo gỡ những gút thắt, để cõi lòng con, thanh thản nhẹ nhàng. Xin cho con sống trong ánh sáng Thanh Tịnh Quang của đức từ phụ, để tâm con luôn tỉnh giác, phát tâm chân thật, đầy đủ tín nguyện hạnh, thiết tha trì niệm danh hiệu A Di Đà Phật, hiện

tại đời sống an ổn, thân tâm an lạc, đến khi bỏ thân này, vãng sinh về Tịnh Độ.

Đức từ phụ A Di Đà Phật đã từng phát lời thề nguyện rằng:

Khi con thành Phật, tất cả chúng sinh, sinh về cõi nước của con, thân hình và đỉnh đầu đều phóng hào quang rực rỡ, thành tựu hết thủy trí huệ, đạt được vô số biện tài. Nếu chẳng được như lời thề nguyện này, con thề không giữ ngôi Chánh Giác.

Kính lạy đức từ phụ A Di Đà Phật! Khi con chưa có trí huệ biện tài vô ngại, xin ánh sáng Thanh Tịnh Quang của đức từ phụ, lan tỏa đến miệng con, để con luôn nói những lời chân chính, hướng đến những điều chân thiện mỹ: nói đúng lúc đúng chuyện, nói làm sinh khởi niềm tin. Con xin nói những lời

phù hợp với chân lý, nói làm khai mở tính tốt, nói không gây phiền não, không gây tổn hại bất cứ ai. Xin cho con không nói những lời làm ai mất mặt hay sợ hãi đau buồn. Con xin nói những lời ngay thẳng, không mưu mô toan tính; nói những lời chính trực, những điều vĩnh hằng bất biến, không cong vạy xuyên tạc; nói đi đôi với thực hành, làm khai mở duyên lành, phát khởi thiện tâm, khiến thánh hiền khen ngợi.

Kính lạy đức từ phụ A Di Đà Phật!
Con xin nguyện nói những lời làm chư Phật hoan hỷ: nói lời dịu dàng, dễ thương; nói lời hòa ái, nhẹ nhàng; nói lời từ bi, hỷ xả; nói lời ấm áp quan hoài; nói lời cảm thông, an ủi; nói lời chân thật, không dối; nói lời hiếu dưỡng mẹ cha, cung kính sư trưởng; nói lời mở gút tâm tình, thực hành bổ thí; nói lời khiêm

nhường, nhẫn nhịn; nói lời tràn đầy tình thương, đem đến hạnh phúc cho người; nói lời dẫn đường vào đạo, hiển bày giáo pháp, trì trai giữ giới, tin Phật niệm Phật, phát khởi tín tâm cùng nhau niệm Phật và hướng đến giải thoát.

Kính lạy đức từ phụ A Di Đà Phật! Hôm nay, con vô cùng hổ thẹn, cúi đầu thành tâm sám hối hết thảy những tội, những lỗi, những sai sót, những ác nghiệp, do suy nghĩ vọng tưởng không chân thật, những hành động ngu si, mà con đã tạo ra từ vô thủy kiếp cho đến hôm nay.

Con vô cùng hổ thẹn, cúi đầu xin thành tâm sám hối, tất cả những suy nghĩ, những lời nói và hành động, đã khiến cho người khác nghe tới tên con, nghĩ tới hình bóng con, đều khởi tâm oán ghét, sợ hãi, tức giận và não phiền.

Kính lạy đức từ phụ A Di Đà Phật!
Giờ phút này đây, với lòng thành kính sâu đậm, con xin thiết tha sám hối tất cả ác nghiệp mà con đã gây tạo, từ vô thì kiếp đến nay, với những tâm ý sai lầm, đưa đến những việc làm sai lầm, đưa đến những kết quả khổ đau. Nguyên đức từ phụ gia hộ độ trì cho con, phát khởi thiện tâm, niềm tin vững chắc, tạo lập chí nguyện kiên cường, buông xả hết thảy duyên trần, tinh tấn trì niệm danh hiệu A Di Đà Phật, hiện tại đời sống an vui, thân tâm an lạc, đến khi bỏ báo thân này, tự tại vãng sinh Tây Phương Cực Lạc Quốc.

Nam mô Thanh Tịnh Quang

Như Lai (3 lần)



Nghi Thức Thực Hành Pháp Sám Hối Di Đà

*Ngày xin sám hối, đêm xin sám hối,
Đêm ngày sáu thời xin sám hối,
Sám hối tội lỗi từ nhiều đời,
Trước Phật Di Đà xin sám hối.*

*Ngày niệm Di Đà, đêm niệm Di Đà,
Đêm ngày sáu thời niệm Di Đà,
Vì biết Ta Bà là cõi tạm,
Quyết tâm nhất chí về Tây Phương.*

*Ngày quán vô thường, đêm quán
vô thường,
Đêm ngày sáu thời quán vô thường,
Vì biết vô thường nên xả bỏ,
Phát nguyện vãng sinh về Tịnh Độ*

Nam mô A Di Đà Phật (3 lần)



Nghi Thức Thực Hành Pháp Sám Hối Di Đà

HOAN HỖ QUANG NHƯ LAI

Đức Phật A Di Đà
Còn có danh hiệu là
Hoan Hỷ Quang Như Lai
Con nay xin phát nguyện
Trì niệm danh hiệu Phật,
Trên đền bốn ân nặng,
Dưới cứu ba đường khổ.
Nếu có ai thấy nghe
Đều phát tâm niệm Phật,
Khi bỏ báo thân này
Vãng sinh về Tịnh Độ.

**Nam mô Hoan Hỷ Quang
Như Lai (3 lần)**



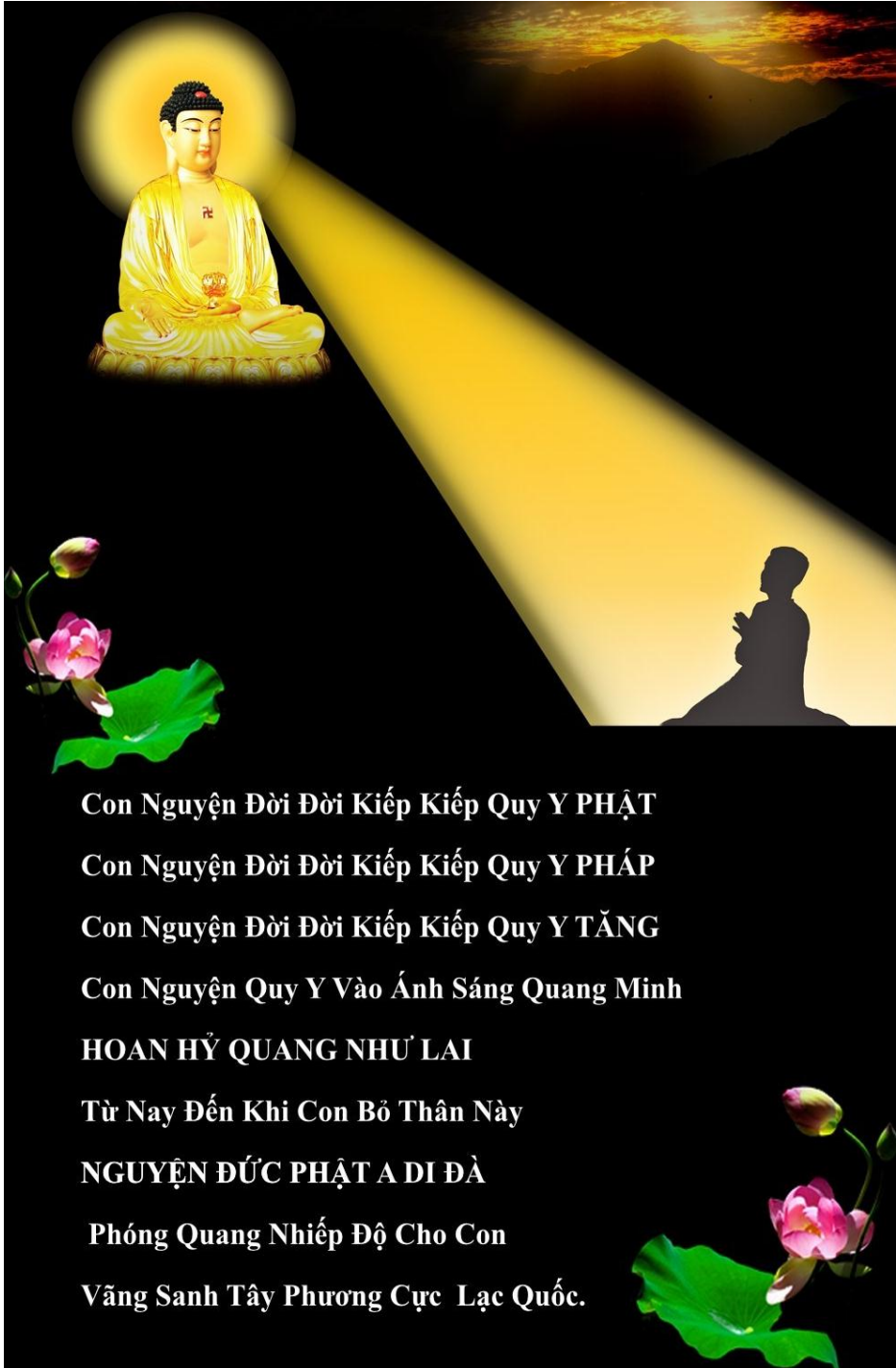
Nghi Thức Thực Hành Pháp Sám Hối Di Đà



NAM MÔ A DI ĐÀ PHẬT

CON NGUYỄN VĨNG SANH TÂY PHƯƠNG CỰC LẠC QUỐC

Nghi Thức Thực Hành Pháp Sám Hối Di Đà



Con Nguyên Đồi Đồi Kiếp Kiếp Quy Y PHẬT
Con Nguyên Đồi Đồi Kiếp Kiếp Quy Y PHÁP
Con Nguyên Đồi Đồi Kiếp Kiếp Quy Y TĂNG
Con Nguyên Quy Y Vào Ánh Sáng Quang Minh
HOAN HỖ QUANG NHƯ LẠI
Từ Nay Đến Khi Con Bỏ Thân Này
NGUYỆN ĐỨC PHẬT A DI ĐÀ
Phóng Quang Nhiếp Độ Cho Con
Vãng Sanh Tây Phương Cực Lạc Quốc.

Cúi lạy đấng đại từ đại bi, tiếp dẫn đạo sư A Di Đà Phật!

Đức từ phụ A Di Đà Phật còn có danh hiệu là Hoan Hỷ Quang, tức ánh sáng có năng lực chuyển tải niềm an vui vô lượng vô biên trong tâm thức giác ngộ của chúng sinh. Hoan Hỷ Quang còn là ánh sáng của lòng đại xả, của tâm đại thí. Chúng sinh nào thấy được ánh sáng này sẽ chuyển hóa tâm tham ái, tâm chấp trước, đoạn trừ tính keo kiệt, tính hẹp hòi.

Kính lạy đức từ phụ A Di Đà Phật! Khi con sống trong an lạc và hạnh phúc, thật khó nghĩ đến nỗi khổ đau của những người cùng cực. Xin ánh sáng Hoan Hỷ Quang của đức từ phụ chiếu soi đến con, giúp con mở rộng lòng đại bi, để biết cảm thông với những nỗi đau

khổ của chúng sinh, biết dang tay che chở hết mọi loài.

Kính lạy đức từ phụ A Di Đà Phật!
Khi thân thể khỏe mạnh, thật khó cảm nhận được sự bất lực của kẻ đau yếu. Xin ánh sáng Hoan Hỷ Quang của đức từ phụ, chiếu soi đến con, giúp con mở rộng lòng thí xả, đem sức khỏe để phục vụ mọi người, đem ánh mắt, nụ cười để xoa dịu nỗi khổ niềm đau của tha nhân.

Kính lạy đức từ phụ A Di Đà Phật!
Khi còn trẻ, sức sống tràn đầy, con khó lòng thấu hiểu sự già nua, yếu đuối và cô quạnh của những vị cao niên. Xin ánh sáng Hoan Hỷ Quang của đức từ phụ soi sáng đến con, giúp khối óc này, thấu hiểu được mọi tâm sự trong lòng người; trái tim này, rung cảm cùng nhịp đập của trái tim người, thân xác này, cảm nhận được những cơn đau trên thân

của những người đau bệnh; và đôi tai này, nghe được những tiếng nấc nghẹn ngào của kiếp người nhỏ bé, sống trong chốn trần lao này.

Kính lạy đức từ phụ A Di Đà Phật! Xin phóng ánh sáng Hoan Hỷ Quang đến con, đem sức mạnh đại xả tới cho con, để khi đối diện với những truy cầu vị kỷ, con liền chuyển hóa được nguồn năng lượng thấp hèn, từ giã mọi cám dỗ ràng buộc nơi cõi trần gian này.

Khi con bị cuốn hút vào nghiệp ngập, ăn uống, hưởng thụ; đắm chìm trong danh vọng, sắc đẹp, tiền tài. Xin ánh sáng Hoan Hỷ Quang của đức từ phụ, khơi dậy trong con sức mạnh đại xả, dẫn con ra khỏi chàm bầy sa đọa.

Xin nguyện oai lực và sức gia trì của ánh sáng Hoan Hỷ Quang, giúp con thức tỉnh, có đủ năng lực để thực hành

buông xả: buông xả những cảm thọ kích thích, bắt nguồn từ sáu căn mắt, tai, mũi, lưỡi, thân, ý; buông xả thói chấp chặt vào thành kiến, thói lười biếng, không chịu thực tập, tu hành; buông xả sự ham thích về hình tướng bề ngoài, cách sống ích kỷ, được bao bọc bởi cái tôi.

Kính lạy đức từ phụ A Di Đà Phật!
Trong thế giới đầy bất an, bất công và bất nhân này, ai cũng cần niềm an vui thanh thản. Xin ánh sáng Hoan Hỷ Quang của đức từ phụ, chiếu soi đến khắp nơi, đem lại niềm an vui thanh thản đến cho tất cả mọi người.

Nguyện xin đức từ phụ, hãy lắng nghe những nỗi niềm của con. Có lúc con đau lòng vì người thân nặng lời xua đuổi, có lúc con khổ sở vì bị những người xung quanh hiểu lầm, có lúc con

quặn thắt vì người thương ra đi, có lúc con buồn rầu vì những chuyện mất mát, có lúc con bế tắc không lối thoát, có lúc con đau khổ vì người tình bội bạc, có lúc con hoảng hốt vì bất ngờ bệnh hoạn, có lúc con bất lực vì tuổi tác già nua, có lúc con lo lắng vì miếng ăn không đủ.

Với muôn vàn nỗi buồn lo, sầu khổ, không một ai giúp con với dịu sự bất an. Những lúc như thế, xin đức từ phụ A Di Đà Phật, hãy đến bên con, lan tỏa niềm an vui, và chỉ bày lối giải thoát cho con, giúp con mạnh mẽ vượt qua mọi tâm thái tiêu cực, nhiếp tâm niệm danh hiệu A Di Đà Phật, tìm sự an lạc từ nơi thân tâm con.

Kính lạy đức từ phụ A Di Đà Phật!
Khi nỗi buồn chưa đến với con, xin ánh sáng Hoan Hỷ Quang của đức từ phụ

đừng rời tâm con, để con hiểu rằng, hành động vị kỷ sẽ đem đến khổ đau, chỉ có sống vị tha mới được an vui, hạnh phúc. Xin ánh sáng Hoan Hỷ Quang của đức từ phụ, gia hộ độ trì cho con, biết vui với những gì con đang có, dứt bật những ham muốn và mong cầu.

Kính lạy đức từ phụ A Di Đà Phật! Phàm phu mãi lo chuyện sinh nhai, nào mấy ai nếm được hương vị của niềm an vui và lòng vị tha. Xin đức từ phụ khơi dậy nguồn ánh sáng Hoan Hỷ Quang trong tâm con, giúp con cảm nhận được niềm vui, sống biết làm lợi ích cho mọi người.

Kính lạy đức từ phụ A Di Đà Phật! Con nguyện đem ánh mắt hiền hòa đến với những ai đã buồn héo lâu ngày. Con nguyện đem tình thương đến những tâm

hồn mát mát, giúp họ cảm nhận được sự chở che ấm áp. Con xin nguyện bắc nhịp cầu cảm thông, để những nỗi niềm chôn kín vượt thoát lên cao. Con nguyện đem sự thánh thiện, đến với những ai đang dẫn đo giữa hai nẻo đường thiện - ác. Con nguyện đem nốt nhạc an vui, đến những ai đang trầm cảm bởi uất ức, muộn phiền.

Xin đức từ phụ gia trì, ban niềm an vui cho những ai đang phải nhòa lệ khổ đau, cho những ai đang muộn phiền với những gút thắt, cho những ai lòng đầy chai sạn cuộc đời, cho những người đang thôn thức với oán kết chưa hóa giải. Xin nguyện ánh sáng Hoan Hỷ Quang của đức từ phụ, gia hộ độ trì cho họ, phát khởi niềm tin, tin vào oai lực của đức từ phụ A Di Đà Phật.

Kính lạy đức từ phụ A Di Đà Phật!
Con xin thành tâm sám hối những tội nghiệp, những lỗi lầm, thay cho những người hữu duyên, hay vô duyên với con, để họ có cơ hội cảm nhận được năng lượng an lạc, nhận được ánh sáng Hoan Hỷ Quang. Xin đức từ phụ rủ lòng từ bi, khơi dậy nguồn ánh sáng Hoan Hỷ Quang trong tâm thức họ, để họ sống trọn niềm vui, trong mỗi phút giây.

Đức từ phụ A Di Đà Phật đã phát nguyện rằng:

Khi con thành Phật, tất cả chúng sinh, sinh về cõi nước của con, vĩnh viễn xa lìa nhiệt nã, tâm được mát mẻ, dễ chịu, hưởng được an lạc như vị Tỳ-kheo đã đoạn sạch các lậu hoặc. Nếu chẳng được như lời nguyện này, con sẽ không giữ ngôi Chánh Giác.

Danh hiệu của đức từ phụ A Di Đà Phật khiến người nghe khởi tâm hoan hỷ, cảm nhận niềm an lạc. Đó chính là nhờ sức mạnh của ánh sáng Hoan Hỷ Quang. Kính lạy đức từ phụ A Di Đà Phật! Con xin thiết tha sám hối, những nghiệp nhân, nghiệp duyên, nghiệp chướng và nghiệp báo, khiến những người trong mạng lưới nhân duyên của con, không biết sinh lòng hoan hỷ.

Đức từ phụ A Di Đà Phật cũng đã phát nguyện rằng:

Khi con thành Phật, tất cả chúng sinh, sinh về cõi nước của con, nếu không đi khắp vô số cõi Tịnh Độ trong mười phương để cúng dường chư Phật, thì con sẽ không giữ ngôi Chánh Giác.

Khi con thành Phật, tất cả chúng sinh, sinh về cõi nước của con, cần đờ

ăn, thức uống, y phục hay các phẩm vật cúng dường, thấy liền tùy ý hiện ra, người nào cũng được mãn nguyện. Nếu chẳng được như lời nguyện này, con thì không giữ ngôi Chánh Giác.

Khi con thành Phật, chư Bồ Tát ở các thế giới phương khác, sau khi nghe danh hiệu con, đối với các pháp tu Phật pháp, nếu không thể chứng Bất Thoái Chuyển ngay hiện đời, thì con thì không giữ ngôi Chánh Giác.

Kính lạy đức từ phụ A Di Đà Phật! Hạnh cúng dường, bố thí tài, bố thí pháp chính là ba đại nguyện trên. Cúng dường và bố thí đem niềm vui vô biên đến người nhận và người cho. Vì chưa ngộ được đạo lý ấy, con đã không biết mở rộng cõi lòng, cho ra những gì mình có.

Kính lạy đức từ phụ A Di Đà Phật!
“Cho ra” vốn là hạnh đầu tiên trong

mười hạnh ba-la-mật. “Rộng tu cúng dường” là một trong mười đại nguyện của đức Bồ Tát Phổ Hiền. Giai đoạn tu hành đầu tiên trong pháp Thập Hạnh, có tên là Hoan Hỷ Hạnh, lấy bố thí làm hạnh căn bản nhất.

Do không nhận ra được kho báu công đức vô tận ở trong tâm, nên con chưa chịu bố thí, chưa chịu cúng dường. Giờ này, đối trước đức từ phụ, con thành tâm sám hối, vì đã tham tiếc tiền tài, ôm giữ vật chất, khóa chặt tâm lượng, đóng kín lòng vị tha, không khởi tâm “cho ra”, để thực hành bố thí.

Con xin thành tâm sám hối những tâm thái như: tâm sợ mình thiếu thốn, so sánh giàu nghèo; tâm lo lắng thua thiệt, nuôi tiếc bòn xén; tâm tranh giành lợi lộc, tham lam ích kỷ. Cúi xin đức từ phụ,

phóng ánh sáng Hoan Hỷ Quang, phá tan những tâm thái tiêu cực, mở ra cho con chân trời thông thoáng, giải thoát vô ngại.

Con xin thành tâm sám hối, thói ích kỷ của con, vì đã khiến con chẳng hề biết cảm thông, để mở lòng bố thí cho người khó khăn, thiếu thốn. Con xin học cách lắng nghe, để giải đáp những khúc mắc, để cảm thông và chia sẻ những nỗi niềm với người đang nặng trĩu tâm tư. Xin cho con biết rung động, để an ủi những người đang chôn vùi nỗi khổ niềm đau sâu trong tâm khảm.

Kính lạy đức từ phụ A Di Đà Phật! Giờ phút này, với lòng thành kính sâu đậm, con xin thiết tha sám hối, tất cả ác nghiệp, tội lỗi sai lầm, phát khởi tín tâm vững chắc, tạo lập chí nguyện kiên

Nghi Thức Thực Hành Pháp Sám Hối Di Đà

cường, buông xả hết thảy duyên trần, tinh tấn trì niệm, danh hiệu của đức từ phụ A Di Đà Phật, hiện tại đời sống an vui, thân tâm an ổn, đến khi bỏ thân này, tự tại vãng sinh Tây Phương Cực Lạc Quốc.

Nam mô Hoan Hỷ Quang

Như Lai (3 lần)



*Ngày xin sám hối, đêm xin sám hối,
Đêm ngày sáu thời xin sám hối,
Sám hối tội lỗi từ nhiều đời,
Trước Phật Di Đà xin sám hối.*

*Ngày niệm Di Đà, đêm niệm Di Đà,
Đêm ngày sáu thời niệm Di Đà,
Vì biết Ta Bà là cõi tạm,
Quyết tâm nhất chí về Tây Phương.*

Nghi Thức Thực Hành Pháp Sám Hối Di Đà

*Ngày quán vô thường, đêm quán
vô thường,
Đêm ngày sáu thời quán vô thường,
Vì biết vô thường nên xả bỏ,
Phát nguyện vãng sinh về Tịnh Độ*

Nam mô A Di Đà Phật (3 lần)



Nghi Thức Thực Hành Pháp Sám Hối Di Đà

TRÍ HUỆ QUANG NHƯ LAI

Đức Phật A Di Đà
Còn có danh hiệu là
Trí Huệ Quang Như Lai.
Con nay xin phát nguyện
Trì niệm danh hiệu Phật,
Trên đền bốn ân nặng,
Dưới cứu ba đường khổ.
Nếu có ai thấy nghe
Đều phát tâm niệm Phật,
Khi bỏ báo thân này
Vãng sinh về Tịnh Độ.

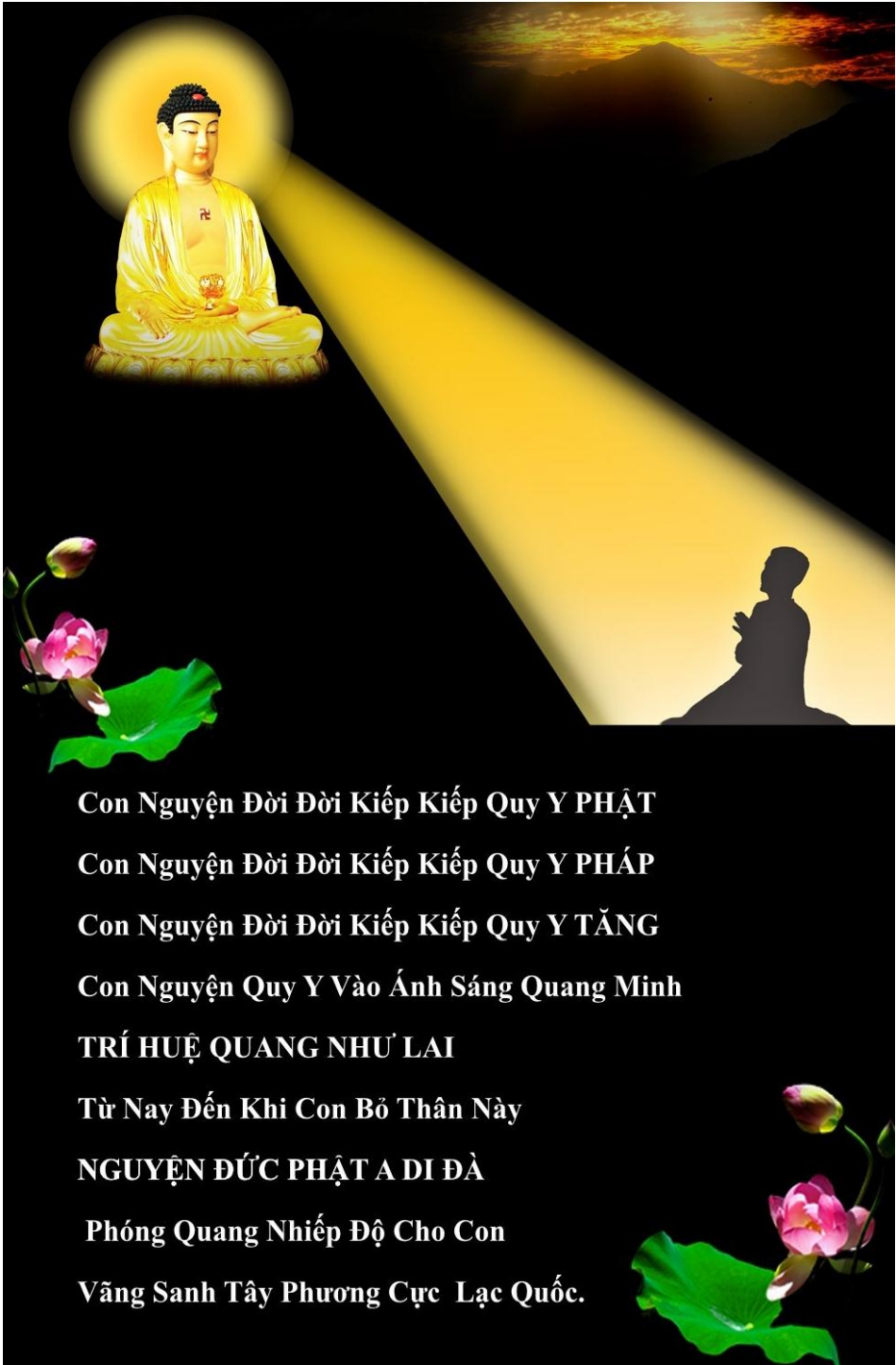
**Nam mô Trí Huệ Quang
Như Lai (3 lần)**



Nghi Thức Thực Hành Pháp Sám Hối Di Đà



Nghi Thức Thực Hành Pháp Sám Hối Di Đà



Con Nguyện Đòi Đòi Kiếp Kiếp Quy Y PHẬT

Con Nguyện Đòi Đòi Kiếp Kiếp Quy Y PHÁP

Con Nguyện Đòi Đòi Kiếp Kiếp Quy Y TĂNG

Con Nguyện Quy Y Vào Ánh Sáng Quang Minh

TRÍ HUỆ QUANG NHƯ LAI

Từ Nay Đến Khi Con Bỏ Thân Này

NGUYỆN ĐỨC PHẬT A DI ĐÀ

Phóng Quang Nhiếp Độ Cho Con

Vãng Sanh Tây Phương Cực Lạc Quốc.

Cúi lạy đấng đại từ đại bi, tiếp dẫn đạo sư A Di Đà Phật!

Đức từ phụ A Di Đà Phật, còn có danh hiệu là Trí Huệ Quang, tức ánh sáng khai mở suối nguồn trí huệ, phá tan bóng tối vô minh của chúng sinh. Ánh sáng Trí Huệ Quang giúp con biết được mỗi niệm thiện ác khởi lên trong tâm thức, giúp con nhận biết được mạng lưới nghiệp báo chập chùng của con và chúng sinh.

Kính lạy đức từ phụ A Di Đà Phật! Ở cõi Cực Lạc, cảnh vật trang nghiêm, hình sắc xinh đẹp, không có sự hiện hữu của bóng tối vô minh. Còn ở cõi Ta Bà này, dù không hình hài, không tên tuổi, không dấu tích, bóng tối vô minh vẫn bao trùm mọi ngõ ngách, len lỏi khắp nơi trong tâm tưởng. Nay con xin thành

tâm sám hối, thiết tha thỉnh cầu đức từ phụ A Di Đà Phật, khơi dậy trong tâm con, sức mạnh ánh sáng Trí Huệ Quang giúp con phá tan bóng tối vô minh chiếu sáng điểm mù của tâm thức.

Kính lạy đức từ phụ A Di Đà Phật! Sống trong cõi Ta Bà tràn ngập dục vọng, tất cả mọi người, đều cần ánh sáng Trí Huệ Quang của đức từ phụ, soi đường dẫn lối. Ánh sáng này xua tan mây mù vọng tưởng, chiếu thẳng đến nội tâm, giúp con thức tỉnh, rõ biết các pháp như huyền mà buông xả, phá tan sự chấp trước, phân biệt.

Khi con chấp vào những hình ảnh quen thuộc, xin ánh sáng Trí Huệ Quang của đức từ phụ A Di Đà Phật, soi sáng cho con, phá tan sự chấp trước ấy, để khi nhìn tất cả cảnh vật đều làm con

thanh tịnh tâm ý, không si mê dính mắc, không chán ghét sân hận.

Khi con chấp vào những âm thanh quen thuộc, xin ánh sáng Trí Huệ Quang của đức từ phụ A Di Đà Phật, soi sáng cho con, giúp con phá tan sự chấp trước này, để con nghe mọi âm thanh đều là tiếng niệm Phật ngân nga, thanh thoát.

Khi con chấp vào những hương thơm quen thuộc, xin ánh sáng Trí Huệ Quang của đức từ phụ A Di Đà Phật, soi sáng cho con, giúp con phá tan sự chấp trước này, để con ngửi mùi nào cũng đều thấy giống như mùi hương chiên đàn.

Khi con chấp vào những vị ngon quen thuộc, xin ánh sáng Trí Huệ Quang của đức từ phụ A Di Đà Phật, soi

sáng cho con, giúp con phá tan sự chấp trước, để con không còn phân biệt ngon - dở với chuyện ăn uống thường ngày.

Khi con chấp vào những cảm giác xúc chạm quen thuộc, xin ánh sáng Trí Huệ Quang của đức từ phụ A Di Đà Phật, soi sáng cho con, phá tan sự chấp trước ấy, để con mở lòng đón nhận tất cả, và trải nghiệm mọi cảm xúc nơi thân thể con.

Khi con chấp vào những quan niệm, khuôn phép, những tiêu chuẩn giá trị, những suy nghĩ, định kiến quen thuộc, xin ánh sáng Trí Huệ Quang của đức từ phụ A Di Đà Phật, soi sáng cho con, giúp con phá tan sự chấp trước ấy, để con có cách nghĩ đầy sáng tạo, và cách nhìn phóng khoáng, đa chiều.

Kính lạy đức từ phụ A Di Đà Phật!
Xin ánh sáng Trí Huệ Quang của đức từ phụ, soi sáng cho con, để con biết giúp những ai đang lầm đường lạc lối, nhận thấy hào quang của lương tâm, phá tan bóng tối của tội lỗi vô minh, tha thứ cho chính mình, thay tâm đổi tính, sám hối lỗi lầm, thức tỉnh quay về với chân tâm bất nhị.

Xin ánh sáng Trí Huệ Quang của đức từ phụ A Di Đà Phật, soi sáng cho con, để con biết giúp những ai bị đối xử tệ bạc, với nụ cười dịu dàng, sự im lặng lắng nghe, với lời nói hòa nhã, để con lan tỏa tất cả tình thương chân thật đến với họ. Xin ánh sáng Trí Huệ Quang của đức từ phụ A Di Đà Phật, soi sáng cho con, để con biết giúp cho ai đang sống trong hoài nghi tuyệt vọng, thì

sáng bừng lên niềm tin và tràn đầy hy vọng trong tâm thức.

Kính lạy đức từ phụ A Di Đà Phật! Xin ánh sáng Trí Huệ Quang của đức từ phụ A Di Đà Phật soi sáng, giúp cho ai đang bị trầm cảm, phiền muộn lấy lại được cân bằng, tìm lại được niềm vui, tăng trưởng sức mạnh nội tâm; giúp cho ai lâm vào cảnh đường cùng, không còn lối thoát, có được ý chí và nghị lực, giữ được hy vọng và ước mơ, vượt qua được nghịch cảnh cùng quẫn; giúp những ai đang đi trên con đường hướng đến tương lai mà bị bế tắc, bị chướng ngại, liền dũng mãnh tiến lên, vượt qua mọi thử thách, kiên quyết đi đến mục đích cuối cùng.

Xin ánh sáng Trí Huệ Quang của đức từ phụ A Di Đà Phật, giúp cho

những ai đang say mê chìm đắm, trong những thói xa hoa trụy lạc, quên người thân gia đình, quên bổn phận trách nhiệm, quên luân thường đạo lý, quên ân đức nghĩa tình... sẽ thức tỉnh cơn mê, đoạn trừ dục vọng, khai mở trí huệ, thoát khỏi xích xiềng; giúp cho những ai đang chìm ngập trong tâm thức sợ hãi, sẽ lắng dịu tinh thần, hơi thở thư giãn, nhìn thấy hy vọng, nghe thấy niềm vui, thoát cảnh khó khăn, vượt cơn hiểm nghèo; giúp cho những ai sống trong bứt rứt, ngột ngạt bởi tính tình nóng nảy, thiếu vắng tình thương, thiếu sự thông cảm... sẽ tan biến cơn giận, lắng dịu tâm tư, yêu thương mọi người, thông cảm mọi loài; giúp cho những ai chưa được thoát khỏi vòng sinh tử luân hồi, phát khởi niềm tin mãnh liệt, sinh lòng cung kính vô biên, nhiếp tâm trì niệm, hồng

đanh A Di Đà Phật, hiện tại thân tâm an lạc, đến khi mãn báo thân này, vãng sinh Tây Phương Cực Lạc Quốc.

Đức từ phụ A Di Đà Phật từng phát nguyện rằng:

Khi con thành Phật, tất cả chúng sinh, sinh về cõi nước của con, khéo nói chỗ bí yếu của các pháp, thuyết kinh, hành đạo, tiếng như chuông vang. Nếu chẳng được như lời nguyện này, con sẽ không giữ ngôi Chánh Giác.

Kính lạy đức từ phụ A Di Đà Phật! Khi con chưa vãng sinh Cực Lạc, chưa giác ngộ chỗ chính yếu của các pháp, chưa có năng lực diễn thuyết vô ngại, chưa thể thuyết kinh, hành đạo, rộng độ chúng sinh. Con nguyện tinh tấn tu tập để khai mở tính nghe trong con. Xin đức từ phụ khơi dậy ánh sáng Trí Huệ

Quang trong tâm con, làm tăng trưởng khả năng lắng nghe, từ nơi tính nghe thanh tịnh của con: để con nghe được nội tâm thuyết pháp, khai mở “trí vô sư” không thể nghĩ bàn; để con nghe được âm thanh tinh tấn, dần dần trừ bỏ tính phóng dật, giải đãi, buông lung; để con nghe được âm thanh vô úy, khi nổi hoảng sợ đè nặng trong lòng; để con nghe được âm thanh vị tha, mà lòng ích kỷ thường hay cản trở; để con nghe được tiếng nói của lương tâm, khi biến tham muốn dục vọng cứ nổi sóng, cuộn trào. Xin hãy giúp con tu tập nhanh chóng thành tựu, khai mở được tính nghe: để con biết được rằng, vạn vật vẫn đang diễn nói pháp âm vang lên khắp chốn; để con thấu hiểu lý vô thường, khi nghe tiếng thôn thức bất lực của người bị mất mát, biệt ly; để con

thấu hiểu lý “khổ” khi nghe tiếng tham, sân, si thôi thúc liên hồi; để con thấu hiểu lý “không” khi nghe tiếng thành kiến dính kẹt, vướng mắc; và để con thấu hiểu lý “vô ngã” khi nghe tiếng vị kỷ truy cầu không ngừng.

Xin đức từ phụ gia hộ độ trì cho con, có đủ tâm lòng rộng mở, để thực tập hạnh cảm thông: thực tập “tâm đại từ cảm thông” khi nghe lời tổn hại, đe dọa, phỉ báng; thực tập “tâm đại bi cảm thông” khi nghe lời tàn nhẫn, giận dữ, lẫy hờn; thực tập “tâm đại hỷ cảm thông” khi nghe lời chân thành, hướng thiện, sửa đổi; thực tập “tâm đại xả cảm thông” khi nghe lời ước nguyện, mong muốn, cầu xin; thực tập “tâm thí vô úy cảm thông” khi nghe lời kêu cứu, hoảng loạn, sợ hãi; thực tập “tâm bao dung cảm thông” khi nghe lời sám hối, xin lỗi, ăn

năn; thực tập “tâm chuyển hóa cảm thông” khi nghe lời không thật, dối trá, lọc lừa; và thực tập “tâm chân thành chấp nhận cảm thông”, khi nghe lời phê bình, chỉ trích.

Xin đức từ phụ gia hộ độ trì cho con, thông suốt được tính tự tại vô ngại, vốn bị thói truy cầu che lấp, để con cảm nhận được rằng, chư Phật và Bồ Tát luôn luôn ở bên con. Xin gia hộ độ trì cho con, phá tan thói chấp vào hình tướng, đã khép kín tâm trí con bấy lâu nay, để con thấy được bản chất thực sự của vạn vật trong vũ trụ. Xin gia hộ độ trì cho con, tin sâu, nguyện thiết, hành chuyên, trì niệm danh hiệu A Di Đà Phật, hiện tại thường an lạc, đến khi mãn báo thân này, con được vãng sinh về Tịnh Độ.

Kính lạy đức từ phụ A Di Đà Phật!
Giờ phút này đây, với lòng thành kính
sâu đậm, con xin thiết tha sám hối, tất cả
ác nghiệp, tội lỗi và sai lầm, phát khởi
tín tâm vững chắc, tạo lập chí nguyện
kiên cường, buông xả hết thảy duyên
trần, tinh tấn trì niệm danh hiệu của đức
từ phụ A Di Đà Phật, hiện tại thân tâm
an lạc, đến khi bỏ báo thân này, tự tại
vãng sinh Tây Phương Cực Lạc Quốc.

Nam mô Trí Huệ Quang

Như Lai (3 lần)



*Ngày xin sám hối, đêm xin sám hối,
Đêm ngày sáu thời xin sám hối,
Sám hối tội lỗi từ nhiều đời,
Trước Phật Di Đà xin sám hối.*

Nghi Thức Thực Hành Pháp Sám Hối Di Đà

*Ngày niệm Di Đà, đêm niệm Di Đà,
Đêm ngày sáu thời niệm Di Đà,
Vì biết Ta Bà là cõi tạm,
Quyết tâm nhất chí về Tây Phương.*

*Ngày quán vô thường, đêm quán
vô thường,
Đêm ngày sáu thời quán vô thường,
Vì biết vô thường nên xả bỏ,
Phát nguyện vãng sinh về Tịnh Độ*

Nam mô A Di Đà Phật (3 lần)



NAN TƯ QUANG NHƯ LAI

Đức Phật A Di Đà
Còn có danh hiệu là
Nan Tư Quang Như Lai.
Con nay xin phát nguyện
Trì niệm danh hiệu Phật,
Trên đền bốn ân nặng,
Dưới cứu ba đường khổ.
Nếu có ai thấy nghe
Đều phát tâm niệm Phật,
Khi bỏ báo thân này
Vãng sinh về Tịnh Độ.

**Nam mô Nan Tư Quang
Như Lai (3 lần)**



Nghi Thức Thực Hành Pháp Sám Hối Di Đà



NAM MÔ A DI ĐÀ PHẬT

CON NGUYỄN VĨNG SANH TÂY PHƯƠNG CỰC LẠC QUỐC

Nghi Thức Thực Hành Pháp Sám Hối Di Đà



Con Nguyện Đòi Đòi Kiếp Kiếp Quy Y PHẬT

Con Nguyện Đòi Đòi Kiếp Kiếp Quy Y PHÁP

Con Nguyện Đòi Đòi Kiếp Kiếp Quy Y TĂNG

Con Nguyện Quy Y Vào Ánh Sáng Quang Minh

NAN TỬ QUANG NHƯ LAI

Từ Nay Đến Khi Con Bỏ Thân Này

NGUYỆN ĐỨC PHẬT A DI ĐÀ

Phóng Quang Nhiếp Độ Cho Con

Vãng Sanh Tây Phương Cực Lạc Quốc.

Cúi lạy đấng đại từ đại bi, tiếp dẫn đạo sư A Di Đà Phật!

Đức từ phụ A Di Đà Phật còn có danh hiệu là Nan Tư Quang, tức ánh sáng có vô lượng phương tiện thiện xảo, khéo léo cứu giúp chúng sinh. Ánh sáng Nan Tư Quang là phương thức nhiệm màu, để đan kết các mối quan hệ, thành mạng lưới quang minh vô lượng. Ánh sáng Nan Tư Quang của đức từ phụ, biến “quan hệ nghiệp chướng” giữa con và chúng sinh, thành “quan hệ giải thoát”, biến mạng lưới nhân duyên của con, thành mạng lưới quang minh.

Ánh sáng Nan Tư Quang của đức từ phụ A Di Đà Phật, lúc nào cũng lan tỏa tình thương đến mọi nơi chốn, truyền làn sóng thanh tịnh đến khắp mạng lưới nhân duyên. Do công phu tu tập sâu hay

cạn, rộng hay hẹp, tế hay thô, mà mỗi người tiếp nhận ánh sáng Nan Tu Quang của đức từ phụ A Di Đà Phật nhiều hay ít.

Ánh sáng Nan Tu Quang của đức từ phụ A Di Đà Phật có vô lượng công đức và phước đức, vô biên oai lực và thần lực, không thể nghĩ bàn. Những ai đầy đủ duyên lành, phát khởi tín tâm, trì niệm hồng danh A Di Đà Phật sẽ được đức từ phụ gia hộ độ trì, không bị các loại độc dược gây bệnh, không gặp các tai nạn nguy hiểm đến tính mạng, không bị những tâm lý tiêu cực làm phát sinh, hoặc tiêm nhiễm những thói hư tật xấu.

Kính lạy đức từ phụ A Di Đà Phật!
Trong thời mạt pháp, khoa học kỹ thuật hiện đại, phương tiện truyền thông phổ biến, khiến con người bị lòng tham che

lấp, nên truyền thống đạo đức bị thoái hóa, luân thường đạo lý, tình nghĩa giữa con người với nhau bị xói mòn, chúng sinh dễ bị sa vào chàm bầy hưởng thụ, nghiện ngập, ăn chơi. Con xin thành tâm cúi đầu kính lễ đức từ phụ A Di Đà Phật, xin đức từ phụ phóng ánh sáng Nan Tư Quang, gia trì nhiếp độ cho con, và tất cả chúng sinh, phát khởi tín tâm, một lòng trì niệm, hồng danh A Di Đà Phật để: xua tan ác ma quỷ dữ nơi tâm thức mỗi chúng sinh, xua tan ác duyên phá hoại, những ý niệm sa ngã nơi mỗi con người; xua tan những cảm xúc ảo giác nhất thời, những âm mưu nham hiểm, những tâm ý ác độc; xua tan thói tổn người hại vật, xua tan tâm tính ghen tuông, ganh tỵ, và những tư tưởng đen tối như địa ngục. Làm khởi phát tâm thiện lành, làm tăng trưởng tâm bồ đề,

nâng cao trình độ tâm thức, hướng đến con đường giác ngộ giải thoát, để làm lợi ích cho con và tất cả chúng sinh.

Kính lạy đức từ phụ A Di Đà Phật!
Những người không đủ phước đức, họ thiếu thiện căn, thiếu duyên lành, chưa tin cõi Tịnh Độ của chư Phật mười phương, không tin cõi Tịnh Độ của Phật A Di Đà, họ không niệm danh hiệu A Di Đà Phật, trong tâm họ thường suy nghĩ những chuyện hơn thua, những chuyện buồn giận, những chuyện thương ghét, những chuyện được mất, tâm thái luôn hoài nghi và ganh tỵ. Họ nghi ngờ đủ thứ, lo chuyện xa chuyện gần, tâm niệm và suy nghĩ như vậy, làm cho họ bất an, đời sống khổ sở, hồi hộp lo âu. Họ tự tạo ra đau khổ cho họ và cho những người khác. Nguyên xin đức từ phụ A Di Đà Phật,

dùng vô lượng vô biên công đức và phước đức, vô cùng vô tận oai lực và thần lực, chiếu ánh sáng Nan Tư Quang, để xua tan hết các chướng nhân, chướng duyên, chướng nghiệp đã cản trở những duyên lành, làm phát khởi tín tâm của tất cả chúng sinh.

Những ai có ước muốn thành tựu niềm tin với Tam Bảo, với đức từ phụ A Di Đà Phật, thì người đó đã có được vô lượng vô biên công đức, vô lượng vô biên phước đức. Mọi chướng ngại chướng nạn đều được tiêu trừ. Hiện tại đời sống được an vui, đến khi bỏ báo thân, tự tại vãng sinh về Tịnh Độ. Người vãng sinh về Tịnh Độ, luôn phải có tâm thái cảm kích với những điều hay chuyện tốt của người và mình, thay vì suốt ngày than trời trách đất; cảm kích những việc lành của người xung quanh,

thay vì chăm chăm đi tìm khuyết điểm, lỗi lầm; cảm kích vẻ đẹp tâm hồn của người khác, thay vì chỉ thích nói xấu, chê bai; cảm kích những cử chỉ dịu dàng, thân ái, khiến lòng người cảm động, thay vì cư xử một cách hung bạo, dữ dằn; cảm kích những suy nghĩ khẳng định, tích cực, thay vì luôn phủ nhận một cách tiêu cực; cảm kích tính chân, thiện, mỹ của mình và người, thay vì làm những điều giả dối, độc ác và xấu xa.

Trong mỗi hơi thở, trong mỗi tiếng niệm danh hiệu A Di Đà Phật, xin cho con cảm kích, vẻ đẹp của thiên nhiên, của môi trường sống chan hòa, của những nơi không khí trong lành thanh mát.

Trong mỗi hơi thở, trong mỗi tiếng niệm danh hiệu A Di Đà Phật, xin cho con cảm kích sự màu nhiệm của cuộc

sống đang không ngừng hiển hiện từ tâm thức giác ngộ.

Trong mỗi hơi thở, trong mỗi tiếng niệm danh hiệu A Di Đà Phật, xin cho con cảm kích, vẻ đẹp của nụ cười hoan hỷ vui tươi từ những người xung quanh con.

Trong mỗi hơi thở, trong mỗi tiếng niệm danh hiệu A Di Đà Phật, xin cho con cảm kích, lòng nhân ái, vị tha được khai mở, từ những tâm hồn đã bao năm khép kín.

Trong mỗi hơi thở, trong mỗi tiếng niệm danh hiệu A Di Đà Phật, xin cho con cảm kích, những tâm ý thánh thiện trôi lên trong bóng tối im lặng của nội tâm.

Trong mỗi hơi thở, trong mỗi tiếng niệm danh hiệu A Di Đà Phật, con xin

thành tâm sám hối, nguyện cho những điều thiện nhỏ như hạt bụi, cũng tìm về trong tâm con. Để những cái đẹp, dù là một lời ái ngữ, một nốt nhạc màu, một cái nhìn từ ái, một hành động thân thiện dễ thương, một cái nắm tay kết nối thân thiện, một cái cúi đầu xá chào trân trọng. Tất cả đều làm cho tâm con cảm động, thoát khỏi những buộc ràng từ xiềng xích ích kỷ, từ bùn lầy tham dục, từ vực thẳm ngu chấp, từ địa ngục sân si.

Trong mỗi hơi thở, trong mỗi tiếng niệm danh hiệu A Di Đà Phật, xin cho con cảm kích, ân đức của đức từ phụ A Di Đà Phật và các vị Bồ Tát, luôn dắt tay chỉ lối cho kẻ mê tiến bước trên con đường đạo.

Trong mỗi hơi thở, trong mỗi tiếng niệm danh hiệu A Di Đà Phật, xin cho

con thành tâm, cúi đầu đánh lễ, cảm kích thâm sâu, những hạnh nguyện vĩ đại của đức từ phụ A Di Đà Phật.

Với lòng chí thành chí kính, con xin khẩn thiết sám hối, hết thảy nghiệp nhân, nghiệp duyên, nghiệp chướng và nghiệp báo, đã tạo nên các gút thắt trong tâm con, và đưa đẩy con đến chỗ tạo ác nghiệp trong quá khứ đến hiện tại. Xin đức từ phụ hãy gia hộ độ trì cho con, phát khởi tín tâm, trì niệm danh hiệu A Di Đà Phật, đến khi con bỏ thân này, vãng sinh Tây Phương Cực Lạc Quốc.

Kính lạy đức từ phụ A Di Đà Phật! Khi trong tâm có gút thắt “định kiến và cái nhìn phiến diện”, con không thể đón nhận được ánh sáng tình thương của đức từ phụ, giống như cỏ dại mọc trong

hang sâu, không thể đón nhận được những cơn mưa tươi mát.

Khi trong tâm có gút thắt “phủ nhận, khép kín”, con không thể đón nhận được ánh sáng từ bi của đức từ phụ, giống như ngôi nhà đóng kín cửa, không thể đón nhận được những tia nắng mặt trời.

Khi trong tâm có gút thắt “cố chấp, khinh thường”, con không thể đón nhận được ánh sáng trí huệ của đức từ phụ, giống như người ngủ gật, không thể đón nhận được những lời pháp vi diệu, sâu xa.

Vì quá bận bịu với những gút thắt trong tâm, con đã quên mở lòng, để đón nhận ánh quang minh của đức từ phụ. Nay con xin nguyện mở dần những gút thắt đó. Khi một gút thắt được mở ra, thì

một ánh quang minh của đức từ phụ sẽ loé hiện. Gút thắt được mở ra càng nhiều, thì ánh quang minh của đức từ phụ sẽ càng tỏa sáng trong cõi lòng con.

Kính lạy đức từ phụ A Di Đà Phật! Không chỉ trong tâm con, mà trong những mối quan hệ giữa con với mọi người, cũng có rất nhiều gút thắt. Xin đức từ phụ gia hộ cho con, để các gút thắt ấy được mở ra. Càng có nhiều mối quan hệ được mở gút thắt, thì càng có nhiều ánh quang minh của đức từ phụ hiển lộ. Càng có nhiều ánh quang minh của đức từ phụ hiển lộ, thì càng có nhiều hạnh phúc và phước lành đến với mọi người, trong mạng lưới nhân duyên của con.

Xin đức từ phụ hãy khai mở nguồn ánh sáng Nan Tư Quang trong con,

hướng dẫn con trở thành vị sứ giả của đức từ phụ, đem tình thương tới những người đang đọa đày trong đau khổ, đem lòng tha thứ tới những người đang mặc cảm tội lỗi, đem sự sẻ chia tới những người đang mất mát, muộn phiền.

Đức từ phụ A Di Đà Phật từng phát nguyện rằng:

Khi con thành Phật, trong cõi nước của con con có vô số Thanh Văn và trời, người. Giả sử chúng sinh trong thế giới tam thiên đại thiên đều thành Duyên Giác, trải qua trăm ngàn kiếp cùng nhau tính đếm mà có thể biết được số lượng Thanh Văn và trời, người ấy, thì con sẽ không giữ ngôi Chánh Giác.

Đây là đại nguyện rõ ràng nhất, chứng tỏ đức từ phụ A Di Đà Phật, đã tu

hành vì thành tựu cho tất cả chúng sinh. Con xin thành tâm sám hối thái độ chỉ biết tu cho riêng mình, thái độ khinh thường người mới phát tâm, thái độ chê bai người tu các pháp môn khác, thái độ cho mình là số một, thái độ không nghĩ đến lợi ích của những người đau khổ, thấp hèn. Con xin nguyện làm nhíp cầu, đưa ánh sáng trí huệ đến tất cả mọi người, trong mạng lưới nhân duyên của con.

Đức từ phụ A Di Đà Phật cũng từng phát nguyện rằng:

Khi con thành Phật, cõi nước của con, từ dưới mặt đất lên đến trên không trung, hết thấy vạn vật như cung điện, lầu gác, ao, suối, hoa, cây... đều do vô lượng hương báu hòa quyện mà thành. Mùi hương ấy xông khắp các thế giới trong mười phương, chúng sinh người được đều tu hạnh Phật. Nếu chẳng

được như lời nguyện này, con thề không giữ ngôi Chánh Giác.

Cõi nước Cực Lạc, do đức từ phụ A Di Đà Phật kiến lập, là đại phương tiện thiện xảo, để tạo duyên lành cho tất cả chúng sinh dễ dàng tu tập. Đức từ phụ đã biến tất cả hoàn cảnh sống ở cõi nước đó thành phương tiện để tăng trưởng tâm bồ đề. Con chân thành sám hối, những nghiệp nhân, nghiệp duyên, nghiệp chướng và nghiệp báo, đã ngăn cản sự vãng sinh về Tịnh Độ của con, khiến con không biết về cõi nước Cực Lạc của đức từ phụ.

Kính lạy đức từ phụ A Di Đà Phật! Hôm nay, con cùng tất cả chúng sinh, xin thành tâm sám hối những hành động phá hủy, gây tổn hại, làm ô nhiễm môi trường. Xin ánh sáng Nan Tư Quang của đức từ phụ tỏa rạng trong tâm thức của

tất cả chúng sinh, giúp họ phản tỉnh, biết làm cho môi trường không còn bị ô nhiễm, độc hại; biết giữ gìn môi trường trong sạch, mát mẻ, biết tạo ra môi trường xinh đẹp, xanh tươi.

Kính lạy đức từ phụ A Di Đà Phật! Giờ phút này đây, với lòng thành kính sâu đậm, con xin thiết tha sám hối, tất cả ác nghiệp, tội lỗi và sai lầm. Con xin nguyện phát khởi tín tâm vững chắc, tạo lập chí nguyện kiên cường, buông xả hết thảy duyên trần, tinh tấn trì niệm danh hiệu của đức từ phụ A Di Đà Phật, hiện tại thân tâm an lạc, đến khi bỏ báo thân này, con nguyện vãng sinh Cực Lạc Quốc.

Nam mô Nan Tư Quang

Như Lai (3 lần)



Nghi Thức Thực Hành Pháp Sám Hối Di Đà

*Ngày xin sám hối, đêm xin sám hối,
Đêm ngày sáu thời xin sám hối,
Sám hối tội lỗi từ nhiều đời,
Trước Phật Di Đà xin sám hối.*

*Ngày niệm Di Đà, đêm niệm Di Đà,
Đêm ngày sáu thời niệm Di Đà,
Vì biết Ta Bà là cõi tạm,
Quyết tâm nhất chí về Tây Phương.*

*Ngày quán vô thường, đêm quán
vô thường,
Đêm ngày sáu thời quán vô thường,
Vì biết vô thường nên xả bỏ,
Phát nguyện vãng sinh về Tịnh Độ*

Nam mô A Di Đà Phật (3 lần)



Nghi Thức Thực Hành Pháp Sám Hối Di Đà

BẮT ĐOẠN QUANG NHƯ LAI

Đức Phật A Di Đà
Còn có danh hiệu là
Bắt Đoạn Quang Như Lai.
Con nay xin phát nguyện
Trì niệm danh hiệu Phật,
Trên đền bốn ân nặng,
Dưới cứu ba đường khổ.
Nếu có ai thấy nghe
Đều phát tâm niệm Phật,
Khi bỏ báo thân này
Vãng sinh về Tịnh Độ.

**Nam mô Bắt Đoạn Quang
Như Lai (3 lần)**



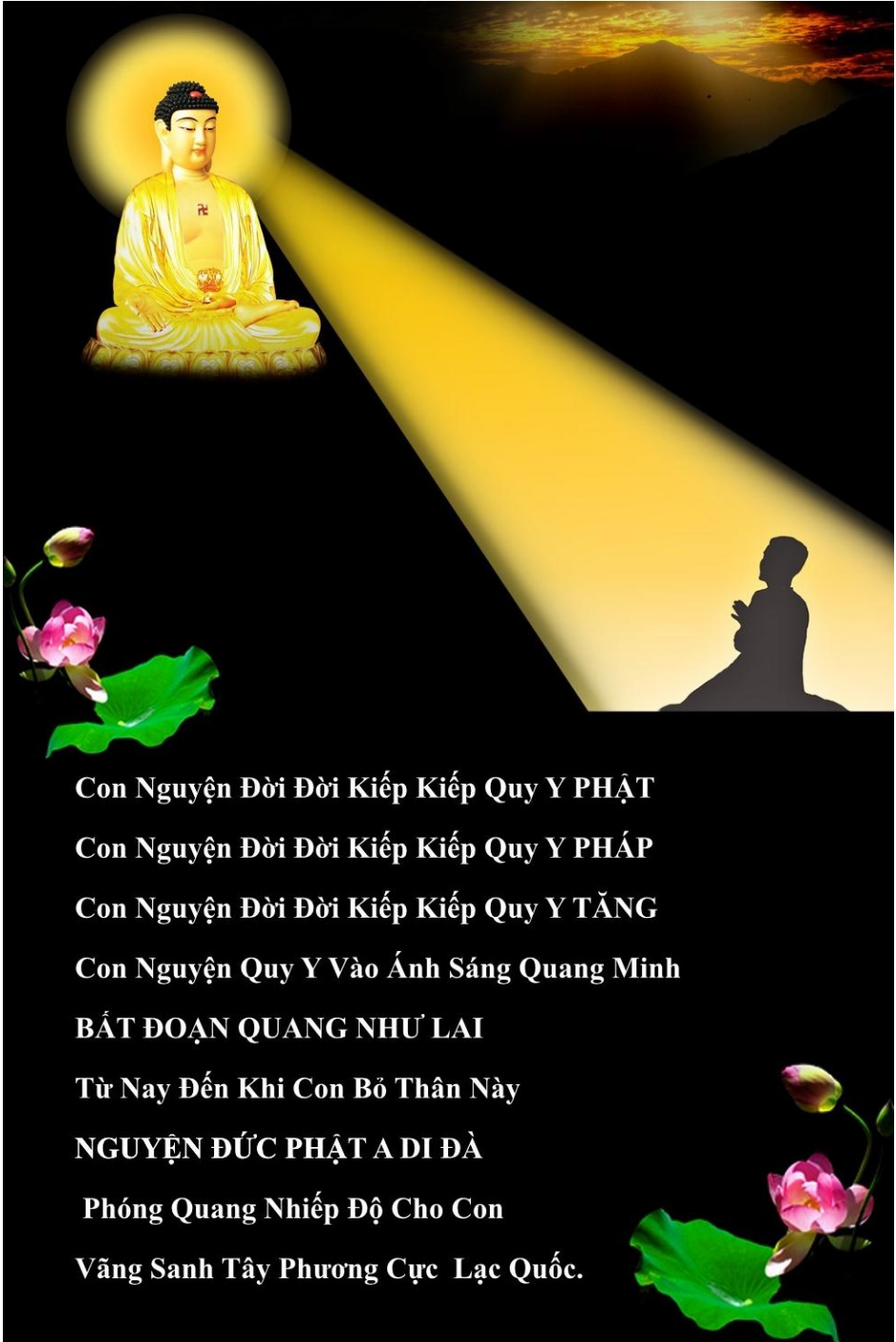
Nghi Thức Thực Hành Pháp Sám Hối Di Đà



NAM MÔ A DI ĐÀ PHẬT

CON NGUYỄN VĨNG SANH TÂY PHƯƠNG CỰC LẠC QUỐC

Nghi Thức Thực Hành Pháp Sám Hối Di Đà



**Con Nguyên Đồi Đồi Kiếp Kiếp Quy Y PHẬT
Con Nguyên Đồi Đồi Kiếp Kiếp Quy Y PHÁP
Con Nguyên Đồi Đồi Kiếp Kiếp Quy Y TĂNG
Con Nguyên Quy Y Vào Ánh Sáng Quang Minh
BÁT ĐOẠN QUANG NHƯ LAI
Từ Nay Đến Khi Con Bỏ Thân Này
NGUYỆN ĐỨC PHẬT A DI ĐÀ
Phóng Quang Nhiếp Độ Cho Con
Vãng Sanh Tây Phương Cực Lạc Quốc.**

Cúi lạy đấng đại từ đại bi, tiếp dẫn
đạo sư A Di Đà Phật!

Đức từ phụ A Di Đà Phật, còn có
danh hiệu là Bất Đoạn Quang, tức ánh
sáng chiếu soi không gián đoạn. Phàm
phu chúng con phát nguyện tu hành,
phải kiên trì bền chí không lui sụt,
không gián đoạn, dù trải qua nhiều đời
nhiều kiếp cũng không vì bất cứ lý do gì
để cho gián đoạn, giống như ánh sáng
Bất Đoạn Quang của đức từ phụ, thì
mới thành tựu viên mãn.

Kính lạy đức từ phụ A Di Đà Phật!
Xin gia hộ độ trì cho con, để con thấy
tất cả chúng sinh và con, trong mạng
lưới nhân duyên này là một, để tất cả
công đức con tu hành, đều là công đức
của hết thầy chúng sinh, mà không phải
của riêng cá nhân con. Con xin học tinh

thần phát nguyện của đức từ phụ, tiếp tục tinh tấn tu hành, không gián đoạn, không ngừng tạo phước, không ngừng kết duyên với tất cả chúng sinh.

Con xin nguyện tu hành, cho đến khi hết thấy chúng sinh có nhân duyên với con, đều thành tựu giác ngộ giải thoát. Con xin nguyện đem tinh thần vị tha của đức từ phụ, lan truyền đến tất cả chúng sinh ở khắp mười phương, để ai cũng đều thấy nghe và liền được giải thoát vãng sinh về Tịnh Độ.

Kính lạy đức từ phụ A Di Đà Phật! Phát nguyện thì dễ, thực hành lời phát nguyện mới khó. Khi con sống ở cõi trần gian với nhiều chàm bầy và cám dỗ, bản thân con lại nhiều tập khí xấu ác, dù con có phát nguyện khẩn thiết đến đâu, thì cũng có lúc con không thực hành trọn

ven lời phát nguyện, hoặc làm không đến cùng. Khi con nhớ lời phát nguyện, thì liền gặp phải thử thách, dễ làm cho tâm con chao đảo và thoái chuyển. Chính vì lý do đó, hôm nay con xin bắt đầu thực hành, từ những hạnh nguyện và công hạnh dễ nhất, đó là gần gũi thiện tri thức, cung kính phát tâm cúng dường thiện tri thức. Khi gần gũi thiện tri thức, con mới tinh tấn tu tập, và làm xuất sinh vô lượng Phật pháp. Thiện tri thức là người giúp con nuôi dưỡng tâm bồ đề, gìn giữ ý chí tu hành của con. Thiện tri thức là giếng mối của tất cả các công hạnh, là duyên lành giúp những lời phát nguyện của con được duy trì, từ đời này qua đời khác.

Đức từ phụ A Di Đà Phật là bậc đại thiện tri thức, hiện hữu ở đời để cứu giúp chúng sinh, hướng dẫn mọi người

đi trên con đường tu đạo Bồ Tát. Đối với tất cả bậc thầy dạy đạo, con xin thành tâm phụng sự, như phụng sự đức từ phụ A Di Đà Phật. Nhưng làm sao để thân cận thiện tri thức? Đức từ phụ dạy rằng:

“Khi cầu học thiện tri thức, con không nên sinh lòng mệt mỏi. Thấy mặt thiện tri thức, con không nên sinh tâm chán chường. Thỉnh vấn thiện tri thức, con không nên lo sợ cực nhọc. Một khi gần gũi thiện tri thức, con không nên tính chuyện rút lui. Khi cúng dường thiện tri thức, con không nên ngừng nghỉ. Khi thọ giáo thiện tri thức, con không nên đảo ngược, lộn lạo giáo pháp. Khi học những hạnh của thiện tri thức, con không nên nghi ngờ. Khi nghe thiện tri thức giảng thuyết pháp

xuất ly, con không nên sinh tâm do dự. Khi thấy thiện tri thức tùy thuận việc phiên nã, con không nên trách móc. Đối với thiện tri thức, lúc nào con cũng nên sinh lòng tôn kính, một dạ không đổi thay.”

Kính lạy đức từ phụ A Di Đà Phật!
Con xin thành tâm sám hối những thái độ kiêu mạn, khiến con khó thân cận thiện tri thức như là: thái độ kiêu ngạo, cho mình biết nhiều học rộng; thái độ thích tìm lỗi, thích phê phán giáo nghĩa, thích chỉ trích hạ nhục, thích làm mất mặt người; thái độ hiếu thắng, thích đấu tranh hơn thua; thái độ áp đảo mọi người, không chịu nhường nhịn; thái độ phủ nhận đạo lý, biết ít nhưng cho là đủ, thường chê bai người quảng học đa văn; thái độ buông lung, biếng nhác, không

chịu cầu tiến; thái độ mê tín tà kiến, mù mờ chạy theo vật dục, không biết nhẫn nại để tâm học đạo.

Xin đức từ phụ làm vị đại thiện tri thức chỉ đường và hướng dẫn cho con, lúc thức cũng như lúc ngủ, để con tinh tấn tu hành, không khởi tâm nghi ngờ, không khởi niệm thoái lui, khi gặp chướng duyên nghịch cảnh, nguyện chuyên tâm nhất hạnh, trì niệm danh hiệu A Di Đà Phật, cho đến ngày vãng sinh về Tịnh Độ.

Kính lạy đức từ phụ A Di Đà Phật! Bốn mươi tám lời nguyện của đức từ phụ, là biểu hiện rõ nhất cho việc thực hành ba-la-mật. Mỗi nguyện là một đức kết, từ tình yêu thương vĩ đại với tất cả chúng sinh. Mỗi nguyện là một vũ trụ, của lòng đại từ đại bi vô lượng vô biên.

Trong đó, lời nguyện thứ mười tám đức từ phụ phát nguyện như sau:

Khi con thành Phật, chúng sinh trong mười phương, nghe danh hiệu con, chí tâm tin ưa, đem tất cả căn lành, niệm danh hiệu con cho đến mười niệm, một lòng hồi hướng, nguyện sinh về cõi nước con, nếu không được sinh, con thề không giữ ngôi Chánh Giác. Ngoại trừ những người phạm năm trọng tội nghịch và phỉ báng chánh pháp.

Đây là lời nguyện cực kỳ phương tiện, hết sức vĩ đại, vô cùng từ bi. Đức từ phụ A Di Đà Phật, đã dùng sức mạnh của lời nguyện này, để giúp chúng sinh thoát khỏi vòng luân hồi. Lúc sắp mạng chung, chỉ cần trì niệm, danh hiệu A Di Đà Phật

mười niệm, liền được vãng sinh Tây Phương Cực Lạc Quốc.

Kính lạy đức từ phụ A Di Đà Phật!
Con xin thành tâm sám hối tất cả nghiệp nhân, nghiệp duyên, nghiệp chướng và nghiệp báo, đã cản trở lòng tin, khiến con mất khả năng trì niệm danh hiệu của đức từ phụ. Vào giây phút lâm chung, xin cho con thức tỉnh để xả bỏ báo thân này, nguyện vãng sinh về Tịnh Độ. Con xin nguyện nương nhờ oai lực của đức từ phụ, gia hộ độ trì cho con, chuyên tâm trì niệm, hồng danh A Di Đà Phật. Từ nay cho đến lúc mạng chung, con xin nguyện giữ tín tâm kiên cố, chí nguyện thiết tha, một lòng trì niệm danh hiệu A Di Đà Phật, nguyện cho con biết trước ngày giờ, tự tại vãng sinh về Tịnh Độ.

Đức từ phụ A Di Đà Phật cũng từng phát nguyện rằng:

Khi con thành Phật, chúng sinh trong mười phương, nhất tâm niệm danh hiệu con, ngày đêm không dứt, lúc lâm chung, con cùng các Bồ Tát hiện đến trước mặt để đón rước, trong khoảnh khắc, liền sinh về cõi nước con, làm Bồ Tát bất thoái chuyển. Nếu chẳng được như lời nguyện này, con thề không giữ ngôi Chánh Giác.

Kính lạy đức từ phụ A Di Đà Phật! Lâm chung là giây phút quan trọng nhất của đời người, là giây phút cận kề cái chết, đây là lúc cần buông xả thân xác để tự tại ra đi, vãng sinh về Tịnh Độ, với lòng hoan hỷ, với tâm nhẹ nhàng. Phước báu lớn nhất trong giây phút lúc lâm chung, là tất cả người thân quyến

thuộc của con, đều sinh tâm hoan hỷ, chí thành cung kính, thiết tha cầu nguyện, nhờ oai lực của đức từ phụ, gia hộ cho con, một lòng hộ niệm, tiễn đưa con về Tây Phương Cực Lạc Quốc.

Kính lạy đức từ phụ A Di Đà Phật! Vào giây phút lâm chung, khi kề cận với cái chết, xin đức từ phụ hãy đến với con, như người cha thân thương, xin tất cả Thánh chúng hãy đến với con, như gia quyến gần gũi. Xin ánh sáng Bát Đoạn Quang của đức từ phụ, phá tan mọi mối nghi, giúp con hết lo sợ, lòng con an nhiên thanh thản, khi được trở về quê nhà Cực Lạc.

Nguyện niềm vui được vãng sinh về với đức từ phụ A Di Đà Phật trong con, mạnh hơn lòng bịn rịn, mạnh hơn tâm lưu luyến với những duyên trần nơi cõi

Ta Bà này. Xin đức từ phụ gia hộ cho con, thân không bệnh tật đau nhức, tâm không hôn mê tán loạn, ý không do dự trong giây phút lâm chung, để con phát khởi niềm tin mãnh liệt, hướng tâm về đức từ phụ A Di Đà, buông xả hết thảy duyên trần, nguyện vãng sinh Tây Phương Cực Lạc Quốc.

Đức từ phụ A Di Đà Phật cũng từng phát nguyện rằng:

Khi con thành Phật, chúng sinh trong mười phương, nghe danh hiệu con, nhớ nghĩ cõi con, phát tâm bồ-đề, kiên định không thoái chuyển, trồng các công đức, chí tâm hồi hướng, muốn sinh về cõi Cực Lạc của con, thì đều được toại nguyện. Nếu có tội ác đời trước, nghe danh hiệu con, liền tự sám hối, vì đạo làm lành, trì kinh giữ

giới, nguyện sinh về cõi nước của con, thì khi mạng chung, không còn đọa vào ba đường ác, lập tức vãng sinh về cõi nước của con. Nếu chẳng được như lời nguyện này, con thề không giữ ngôi Chánh Giác.

Đại nguyện này của đức từ phụ A Di Đà Phật, giúp con và hết thảy chúng sinh trong mười phương, đều được vãng sinh Tây Phương Cực Lạc Quốc. Con xin thay mặt, cho tất cả chúng sinh có nhân duyên với con, thành tâm sám hối, tất cả nghiệp nhân, nghiệp duyên, nghiệp chướng và nghiệp báo, để ai cũng có nhân duyên với đức từ phụ, và ai cũng được vãng sinh về cõi Tịnh Độ.

Kính lạy đức từ phụ A Di Đà Phật!
Giờ phút này đây, với lòng thành kính sâu đậm, con xin thiết tha sám hối tất cả

ác nghiệp, tội lỗi và sai lầm. Xin nguyện phát khởi tín tâm vững chắc, tạo lập chí nguyện kiên cường, buông xả hết thảy duyên trần, tinh tấn trì niệm danh hiệu của đức từ phụ A Di Đà Phật, hiện tại thân tâm an lạc, đến khi con bỏ báo thân này, tự tại vãng sinh Tây Phương Cực Lạc Quốc.

Nam mô Bất Đoạn Quang

Như Lai (3 lần)



*Ngày xin sám hối, đêm xin sám hối,
Đêm ngày sáu thời xin sám hối,
Sám hối tội lỗi từ nhiều đời,
Trước Phật Di Đà xin sám hối.*

*Ngày niệm Di Đà, đêm niệm Di Đà,
Đêm ngày sáu thời niệm Di Đà,
Vì biết Ta Bà là cõi tạm,
Quyết tâm nhất chí về Tây Phương.*

*Ngày quán vô thường, đêm quán
vô thường,
Đêm ngày sáu thời quán vô thường,
Vì biết vô thường nên xả bỏ,
Phát nguyện vãng sinh về Tịnh Độ*

Nam mô A Di Đà Phật (3 lần)



Nghi Thức Thực Hành Pháp Sám Hối Di Đà

VÔ XUNG QUANG NHƯ LAI

Đức Phật A Di Đà
Còn có danh hiệu là
Vô Xung Quang Như Lai.
Con nay xin phát nguyện
Trì niệm danh hiệu Phật,
Trên đền bốn ân nặng,
Dưới cứu ba đường khổ.
Nếu có ai thấy nghe
Đều phát tâm niệm Phật,
Khi bỏ báo thân này
Vãng sinh về Tịnh Độ.

**Nam mô Vô Xung Quang
Như Lai (3 lần)**



Nghi Thức Thực Hành Pháp Sám Hối Di Đà



NAM MÔ A DI ĐÀ PHẬT

CON NGUYỄN VĨNG SANH TÂY PHƯƠNG CỰC LẠC QUỐC

Nghi Thức Thực Hành Pháp Sám Hối Di Đà



Con Nguyện Đòi Đòi Kiếp Kiếp Quy Y PHẬT

Con Nguyện Đòi Đòi Kiếp Kiếp Quy Y PHÁP

Con Nguyện Đòi Đòi Kiếp Kiếp Quy Y TĂNG

Con Nguyện Quy Y Vào Ánh Sáng Quang Minh

VÔ VÔ XƯNG QUANG NHƯ LẠI

Từ Nay Đến Khi Con Bỏ Thân Này

NGUYỆN ĐỨC PHẬT A DI ĐÀ

Phóng Quang Nhiếp Độ Cho Con

Vãng Sanh Tây Phương Cực Lạc Quốc.

Cúi lạy đấng đại từ đại bi, tiếp dẫn
đạo sư A Di Đà Phật!

Đức từ phụ A Di Đà Phật còn có
danh hiệu là Vô Xung Quang, tức ánh
sáng rực rỡ, thù thắng vi diệu, vượt ra
ngoài mọi lời khen ngợi, vượt xa mọi sự
ca tụng tán thán.

Kính lạy đức từ phụ A Di Đà Phật!
Con xin thành tâm cầu nguyện, ánh
sáng Vô Xung Quang chiếu soi đến con,
giúp con sám hối, sửa đổi tất cả những
thói hư tật xấu, đoạn trừ những tâm ý
bất thiện trong con. Nguyện cho con
phát khởi tín tâm, trì niệm danh hiệu A
Di Đà Phật, hiện tại thân tâm an lạc, đến
khi xả bỏ thân này, con nguyện vãng
sinh Tây Phương Cực Lạc Quốc.

Kính lạy đức từ phụ A Di Đà Phật!
Xin đức từ phụ gia hộ độ trì, cho con

tiếp nhận ánh sáng Vô Xung Quang, để con nhận biết những điểm mù, vô minh trong tâm thức, và nhận được sự gia trì vô biên từ nơi đức từ phụ.

Xin đức từ phụ A Di Đà Phật, chiếu soi ánh quang minh đến khắp nơi, để nhiếp độ chúng sinh, khiến nghiệp chướng của chúng sinh, ở khắp mười phương pháp giới, đều được tiêu trừ chuyển hóa những nghiệp xấu ác, thành những nghiệp thiện lành.

Xin đức từ phụ A Di Đà Phật, chiếu soi ánh quang minh, nhiếp độ cho những người tính tình hung dữ, thù hận, khiến họ khai tâm mở trí, lan tỏa ra “từ trường năng lượng hiền hòa”.

Xin đức từ phụ A Di Đà Phật, chiếu rọi ánh quang minh, nhiếp độ cho

những ai thường ghen tuông, phân bì, so sánh, khiến họ khai tâm mở trí, lan tỏa ra “tử trường năng lượng dễ thương”.

Xin đức từ phụ A Di Đà Phật, chiếu soi ánh quang minh, nhiếp độ cho những ai thích tìm khuyết điểm, thích đổ ky, thường hay ganh ghét, ưa gây chướng ngại, khiến họ khai tâm mở trí, lan tỏa ra “tử trường năng lượng ái mộ”.

Xin đức từ phụ A Di Đà Phật, chiếu soi ánh quang minh, nhiếp độ cho người có tư tưởng nhỏ nhen, đầu óc chật hẹp, khiến họ khai tâm mở trí, lan tỏa ra “tử trường năng lượng khoáng đạt”.

Xin đức từ phụ A Di Đà Phật, chiếu soi ánh quang minh, nhiếp độ cho những ai đang buồn phiền sâu muộn, u

uất bi ai, khiến họ khai tâm mở trí, lan tỏa ra “từ trường năng lượng an vui”; những người sống thờ ơ, bàng quan, không quan tâm đến nỗi khổ niềm đau người khác, khiến họ khai tâm mở trí, lan tỏa ra “từ trường năng lượng từ bi”; những ai sống với tâm sân giận, oán thù, khó tha thứ người khác, khiến họ khai tâm mở trí, lan tỏa ra “từ trường năng lượng hỷ xả”, người có nhiều gút thắt oán kết trong tâm, chưa biết tháo mở, khiến họ khai tâm mở trí, lan tỏa ra “từ trường năng lượng giải thoát”.

Đức từ phụ A Di Đà Phật có tình thương vô lượng vô biên. Bất cứ ai phát khởi niềm tin, chân thành trì niệm danh hiệu A Di Đà Phật, nhờ oai lực gia trì của đức từ phụ, tâm tính sẽ thay đổi, cuộc sống sẽ hài hòa an lạc, mọi người

đều thương mến, đến khi mãn báo thân này, tự tại vãng sinh về Tịnh Độ.

Xin đức từ phụ A Di Đà Phật, phóng ánh sáng Vô Xung Quang, gia hộ độ trì cho con, có tình thương vô lượng vô biên như đức từ phụ, để con mở rộng tấm lòng, dễ dàng cho đi, dễ dàng buông xả, bao dung tha thứ, dễ dàng làm lại từ đầu, xóa bỏ thành kiến, dễ dàng xóa bỏ chuyện cũ, xóa bỏ cảm giác khó chịu giữa mình và người... Xin cho tâm con, mở ra khung trời bao la vô tận, cảm nhận được bầu trời tự do trong tâm thức con.

Kính lạy đức từ phụ A Di Đà Phật!
Tâm đại bi là tình thương không bờ bến, không bị hạn chế bởi thành kiến, không bị lung lay bởi tình cảm vui buồn, không bị ảnh hưởng bởi sự tranh

chấp hơn thua, không bị tác động bởi sự phân biệt đúng sai, không bị chi phối bởi bất cứ chuyện gì, không phụ thuộc hay thay đổi bởi những cảnh duyên bên ngoài.

Kính lạy đức từ phụ A Di Đà Phật!
Tâm đại bi là tình thương có sẵn trong mỗi con người, nhưng chưa đủ nhân duyên, nên chưa được hiển lộ, chưa được khơi dậy. Khi thả lỏng chấp ngã, buông xả phiền não, vượt qua thành kiến, từ bỏ phân biệt, thì tâm đại bi sẽ hiển lộ. Như mây mù tan biến, bầu trời trong xanh bất tận sẽ hiển lộ rõ ràng. Tâm đại bi cũng giống bầu trời trong xanh bất tận ấy. Người thiếu lòng đại bi, thì tâm họ như bị mây mù che kín. Đó là do tâm chấp ngã buộc ràng, làm sinh khởi phiền não, tạo nên những thành

kiến, phân biệt, chấp trước, đã đóng kín tâm thức họ.

Học theo tâm đại bi của đức từ phụ A Di Đà Phật, con nguyện không bao giờ khởi tâm hắt hủi, không ruồng rẫy bất cứ ai, không làm ai đau buồn, khổ sở, không làm ai tức giận, nã phiền.

Kính lạy đức từ phụ A Di Đà Phật! Đức từ phụ dạy người niệm Phật vãng sinh về Tịnh Độ, phải có tâm tri ân và báo ân là: tri ân cha mẹ hiện đời, niệm ân tất cả chúng sinh là cha mẹ trong quá khứ, hiện đang ở trong lục đạo luân hồi. Người không xây dựng nền tảng này, trên con đường niệm Phật vãng sinh về Tịnh Độ, thì như cây mất gốc, như nước cạn nguồn.

Kính lạy đức từ phụ A Di Đà Phật! Khi con chưa vãng sinh về Tịnh Độ, con

nguyện sống hiếu thảo, thường xuyên chăm nom, bày tỏ tình thương của con đối với cha mẹ. Thay vì mong cha mẹ phải hy sinh cho con, con sẽ chủ động, tận tâm săn sóc cha mẹ, làm cho cha mẹ cảm nhận được tấm lòng tri ân báo ân của con. Thay vì ôm ấp những hình ảnh khó chịu, những câu chuyện không hài lòng về cha mẹ trong quá khứ, con sẽ chủ động xóa tan những hờn giận trách móc, như xua những đám mây u ám trong lòng con, để con luôn biết nghĩ đến tình phụ mẫu thiêng liêng.

Nguyện xin đức từ phụ A Di Đà Phật, phóng quang nhiếp độ cho cha mẹ hiện tại của con, và cha mẹ nhiều đời trong quá khứ, đều phát khởi tín tâm, quy y Tam Bảo, trì niệm danh hiệu A Di

Đà Phật, phát nguyện vãng sinh Tây Phương Cực Lạc Quốc.

Kính lạy đức từ phụ A Di Đà Phật!
Con xin nguyện trải rộng tình thương, đem niềm vui hy vọng, sự quan tâm âm áp, sự trợ giúp đúng thời đúng lúc, đến cho người thân, bạn bè và tất cả chúng sinh. Để ai cũng hoan hỷ, đồng phát khởi tín tâm, trì niệm hồng danh A Di Đà Phật, và đồng nguyện vãng sinh Tây Phương Cực Lạc Quốc.

Con nguyện luôn tán thán, khen ngợi điểm tốt của mọi người, dù là kẻ ác hay người lành. Khuyến khích họ phát khởi niềm tin, tin vào oai lực của đức từ phụ, chuyên tâm trì niệm, hồng danh A Di Đà Phật, không sinh lòng nhàm chán mệt mỏi.

Con xin nguyện luôn ân cần nhẫn nại, siêng năng giúp đỡ mọi người, dù có người chẳng biết nhân nghĩa, lấy oán trả ân, chây lười biếng nhác, cố chấp bảo thủ, dù người phá hoại cản trở, dù người đố kỵ ghét ganh. Với tâm đại từ đại bi vô lượng, đức từ phụ A Di Đà Phật quan sát thấy chúng sinh trong mười phương, gây tạo các tội nghiệp, mà phải lãnh chịu những quả báo đau khổ; những chúng sinh không nơi nương tựa, không người săn sóc; những chúng sinh tính tình không nhu thuận, không hòa nhã, nghèo khổ, bần cùng, không có căn lành; những chúng sinh ở mãi trong đêm dài mộng mị, làm việc xấu ác, bị lưới dục vọng trói chặt, chìm nổi trong biển khổ sinh tử; những chúng sinh lỡ đánh mất chân lý, đánh mất

niềm tin, đánh mất thiện căn, phước đức, nhân duyên... nên đức từ phụ A Di Đà Phật khởi lòng thương xót, lân mẫn.

Vì sinh lòng thương, nên đức từ phụ A Di Đà Phật, luôn phóng quang gia hộ độ trì, giúp cho tất cả chúng sinh, cải tà quy chính, bỏ ác hướng thiện, phát khởi tín tâm, trì niệm hồng danh A Di Đà Phật, để ai cũng đủ thiện căn, phước đức, nhân duyên, đời sống thường an lạc, đến khi mãn báo thân, tự tại vãng sinh về Cực Lạc.

Xin đức từ phụ A Di Đà Phật, gia hộ độ trì cho con, để con mở ra những cánh cửa đã giam nhốt tình thương trong những tâm hồn khép kín. Xin đức từ phụ A Di Đà Phật tưới tẩm tình thương lên những mảnh đất tâm khô cằn, vì thiếu sự săn sóc, quan hoài. Xin đức

từ phụ A Di Đà Phật, đem lại nụ cười cho những vành môi đã khô quanh lâu ngày vì nỗi khổ niềm đau. Xin đức từ phụ A Di Đà Phật luôn ở trong con, hướng dẫn con trên con đường phát khởi tình thương, đem hạnh phúc đến vô số chúng sinh còn đang chịu khổ.

Với lòng chí thành chí kính, con xin dâng lên lời thỉnh cầu và phát nguyện, với đức từ phụ A Di Đà Phật, xin đức từ phụ gia trì cho con được toại nguyện, hiện tại đời sống an lạc, đến khi con bỏ thân này, nguyện vãng sinh về Tịnh Độ.

Kính lạy đức từ phụ A Di Đà Phật! Trong công phu tu tập, có khi tâm hồn con khép kín, trái tim con đóng chặt. Xin đức từ phụ phóng ánh sáng Vô Xung Quang đến con, mở toang tâm tính cố chấp của con, khơi dậy ánh sáng

tình thương trong con. Để con trải lòng cảm thông, mở tâm chấp nhận, để tình thương trong con, luôn lan tỏa dâng trào, để con mang niềm an vui hạnh phúc trải khắp nơi nơi.

Con nguyện đem pháp môn Tịnh Độ phổ biến khắp nơi, để mọi người đều có niềm tin mãnh liệt, nương vào câu danh hiệu A Di Đà Phật, cùng nguyện vãng sinh Tây Phương Cực Lạc Quốc.

Để giúp cho chúng sinh tinh tấn tu hành, dễ thành tựu đạo nghiệp, đức từ phụ A Di Đà Phật đã từng phát nguyện, kiến tạo cõi nước Cực Lạc, nơi không hề có ba đường ác:

Khi con thành Phật, tất cả chúng sinh trong ba đường ác: địa ngục, ngạ quỷ, súc sinh, sinh về cõi nước của con,

nhận sự giáo hóa của con, đều thành Vô Thượng Chánh Đẳng Chánh Giác, không còn đọa lại ba đường ác nữa. Nếu chẳng được như lời nguyện này, con thề không giữ ngôi Chánh Giác.

Đây là biểu hiện của sức mạnh đại lực. Đức từ phụ A Di Đà Phật, đã tinh tấn tu hành trong nhiều kiếp, thành tựu vô lượng công đức, vô biên thần lực, nên mới được sức mạnh như vậy.

Kính lạy đức từ phụ A Di Đà Phật!
Con xin thành tâm sám hối, tất cả nghiệp nhân, nghiệp duyên, nghiệp chướng và nghiệp báo, khiến con bị đọa vào trong ba đường ác: địa ngục, ngạ quỷ, súc sinh.

Con xin sám hối, những tội nghiệp của con, vì con đã từng gieo những hạt

giống đẽ sa đọa vào ba đường ác như: thói độc địa dữ dằn, thói phá hoại giới luật, không tin nhân quả, phạm tội ngũ nghịch, sống trong thập ác, thói vị kỷ cố chấp, thói hận thù khôn nguôi, thói đồ kỵ chướng ngại, thói thích làm tổn thương người khác, dối trá lường gạt, lạnh lùng vô cảm, vui thích giết chóc, dâm loạn nghiện ngập. Con thành khẩn sám hối, vô lượng vô biên tội nghiệp như thế, để hiện tại thân tâm con được an lạc, tương ứng với bốn mươi tám đại nguyện của đức từ phụ.

Đức từ phụ A Di Đà Phật cũng từng phát nguyện rằng:

Khi con thành Phật, chúng sinh trong mười phương nghe danh hiệu con, hoan hỷ, tin wa, lễ bái, quy y, tu hạnh Bồ Tát với tâm thanh tịnh, hết

thấy trời, người, ai cũng tôn kính. Nếu chẳng được như lời nguyện này, con thề không giữ ngôi Chánh Giác.

Khi con thành Phật, chúng sinh trong mười phương, nghe danh hiệu con, sau khi mạng chung, sẽ sinh vào nhà tôn quý, các căn không bị khiếm khuyết. Nếu chẳng được như lời nguyện này, con thề không giữ ngôi Chánh Giác.

Khi con thành Phật, chúng sinh trong mười phương, nghe danh hiệu con, thường tu phạm hạnh thù thắng. Nếu chẳng được như lời nguyện này, con thề không giữ ngôi Chánh Giác.

Những lời nguyện này xuất phát từ sức mạnh đại hùng đại lực của đức từ phụ A Di Đà Phật. Đức từ phụ đã dùng

vô lượng công đức, vô biên phước đức, để giúp chúng sinh, có đủ thuận duyên tu hành, thực tập, các hạnh Bồ Tát. Nương vào sức mạnh từ nguyện lực của đức từ phụ, để thành tựu công đức phước đức, thông qua việc trì niệm hồng danh A Di Đà Phật.

Xin ánh sáng Vô Xung Quang của đức từ phụ, luôn thường trú trong tâm mỗi người, để ai cũng phát khởi niềm tin mãnh liệt, trì niệm danh hiệu của đức từ phụ, khai mở suối nguồn công đức và phước đức, vô lượng vô biên, trong câu hồng danh A Di Đà Phật, hiện tại thân tâm an lạc, đến khi mạng chung, vãng sinh về Tịnh Độ.

Kính lạy đức từ phụ A Di Đà Phật!
Giờ phút này đây, với lòng thành kính sâu đậm, con xin thiết tha sám hối, tất cả

ác nghiệp, tội lỗi sai lầm. Con nguyện phát khởi tín tâm vững chắc, tạo lập chí nguyện kiên cường, buông xả hết thảy duyên trần, tinh tấn trì niệm danh hiệu của đức từ phụ A Di Đà Phật, hiện tại được an lạc, đến khi bỏ thân này, tự tại vãng sinh Tây Phương Cực Lạc Quốc.

Nam mô Vô Xưng Quang

Như Lai (3 lần)



*Ngày xin sám hối, đêm xin sám hối,
Đêm ngày sáu thời xin sám hối,
Sám hối tội lỗi từ nhiều đời,
Trước Phật Di Đà xin sám hối.*

*Ngày niệm Di Đà, đêm niệm Di Đà,
Đêm ngày sáu thời niệm Di Đà,
Vì biết Ta Bà là cõi tạm,
Quyết tâm nhất chí về Tây Phương.*

*Ngày quán vô thường, đêm quán
vô thường,
Đêm ngày sáu thời quán vô thường,
Vì biết vô thường nên xả bỏ,
Phát nguyện vãng sinh về Tịnh Độ*

Nam mô A Di Đà Phật (3 lần)



SIÊU NHẬT NGUYỆT QUANG NHƯ LAI

Đức Phật A Di Đà

Còn có danh hiệu là

Siêu Nhật Nguyệt Quang Như Lai.

Con nay xin phát nguyện

Trì niệm danh hiệu Phật,

Trên đền bốn ân nặng,

Dưới cứu ba đường khổ.

Nếu có ai thấy nghe

Đều phát tâm niệm Phật,

Khi bỏ báo thân này

Vãng sinh về Tịnh Độ.

Nam mô Siêu Nhật Nguyệt Quang

Như Lai (3 lần)



Nghi Thức Thực Hành Pháp Sám Hối Di Đà



NAM MÔ A DI ĐÀ PHẬT

CON NGUYỄN VĨNG SANH TÂY PHƯƠNG CỰC LẠC QUỐC

Nghi Thức Thực Hành Pháp Sám Hối Di Đà



Con Nguyện Đòi Đòi Kiếp Kiếp Quy Y PHẬT

Con Nguyện Đòi Đòi Kiếp Kiếp Quy Y PHÁP

Con Nguyện Đòi Đòi Kiếp Kiếp Quy Y TĂNG

Con Nguyện Quy Y Vào Ánh Sáng Quang Minh

SIÊU NHẬT NGUYỆT QUANG NHƯ LAI

Từ Nay Đến Khi Con Bỏ Thân Này

NGUYỆN ĐỨC PHẬT A DI ĐÀ

Phóng Quang Nhiếp Độ Cho Con

Vãng Sanh Tây Phương Cực Lạc Quốc.

Cúi lạy đấng đại từ đại bi, tiếp dẫn đạo sư A Di Đà Phật!

Đức từ phụ A Di Đà Phật còn có danh hiệu là Siêu Nhật Nguyệt Quang, tức ánh sáng của Ngài siêu việt hơn ánh sáng của mặt trời và mặt trăng.

Kính lạy đức từ phụ A Di Đà Phật! Con xin thành tâm sám hối; vì tâm thức trì trệ, suy nghĩ chấp trước, nên con kẹt trong bóng tối vô minh, chẳng thành tựu công phu niệm Phật. Cúi xin đức từ phụ cảm thông, và hướng dẫn cho con, để con nhận biết được chỗ trì trệ, trực nhận được nơi chấp cứng, nhìn rõ được chỗ dính kẹt, tháo gỡ và buông xả tất cả những tâm thức như thế, để con tiến tu trên con đường vãng sinh về Tịnh Độ.

Kính lạy đức từ phụ A Di Đà Phật! Con xin thành tâm sám hối, những

ngiệp nhân xấu ác, những nghiệp chướng sâu dày, những tâm tính bất thiện. Xin nguyện cho tất cả những tội nghiệp mà con gây tạo đều được tiêu trừ, không còn gây chướng ngại cho con, trong công phu niệm Phật, vãng sinh về Tịnh Độ.

Kính lạy đức từ phụ A Di Đà Phật!
Con xin thành tâm sám hối, khi tâm tính ích kỷ, khi con sống hẹp hòi nhỏ nhen, tự tư tự lợi, khi con thích tranh giành những lợi lộc cho mình, chẳng cần biết đến nỗi khổ của người.

Kính lạy đức từ phụ A Di Đà Phật!
Con xin thành tâm sám hối, những thói ghen ghét, thói ganh tỵ, thói đố kỵ, thói dèm pha, hạ nhục, khi thấy người khác giỏi hơn con, tốt hơn con, thành công

hơn con, được quý mến hơn con, được kính trọng hơn con.

Kính lạy đức từ phụ A Di Đà Phật!
Con xin thành tâm sám hối tính độc ác, tính dữ dằn, tính háo thắng, tính cố chấp, tính không tha thứ, tính không nhường nhịn, tính thích lường gạt, tính ăn nói ngược ngạo, tính hành động ngông cuồng, tính thích thấy người khác đau đớn, tính ưa phá hoại thành công của người.

Kính lạy đức từ phụ A Di Đà Phật!
Con xin thành tâm sám hối, khi tâm con khép kín, khi lòng không rộng mở, để tha thứ lỗi lầm, không hoan hỷ bỏ qua những việc mà người khác do vô tình hay cố ý gây ra, tự làm thân tâm con tổn thương.

Kính lạy đức từ phụ A Di Đà Phật!
Con xin thành tâm sám hối, những tâm lượng nhỏ hẹp, chỉ lo cho mình hoặc người thân quyến thuộc, không nghĩ đến thành quả của tập thể, chẳng quan tâm đến lợi ích của số đông.

Kính lạy đức từ phụ A Di Đà Phật!
Con xin thành tâm sám hối, tâm tính ngạo mạn, kiêu căng, luôn khoe khoang khẳng định bản ngã của mình, chê bai khinh thường, những lời khuyên dạy của người khác.

Kính lạy đức từ phụ A Di Đà Phật!
Con xin thành tâm sám hối, khi con sống với tâm ý ghen tỵ, muốn gây chướng ngại cho người khác, thấy người thành công thì con không vui, thấy người thất bại con lại mừng thầm.

Kính lạy đức từ phụ A Di Đà Phật!
Con xin thành tâm sám hối, tất cả ý

niệm không tốt, ở nơi tâm thức con, hoặc chưa thể hiện, hoặc đã thể hiện thành những hành động bên ngoài, khiến tâm con rối loạn, ý con mê mờ.

Kính lạy đức từ phụ A Di Đà Phật!
Con xin thành tâm sám hối, những điểm mù vô minh, che khuất tâm sáng suốt. Bởi do bản ngã, tạo ra vọng tưởng và chấp trước, từ những thói quen xấu ác bắt nguồn từ tâm thức, mà con không tỉnh giác để nhận biết, để kiểm chế hay kiểm soát, hoá giải, gây nên bao nỗi khổ đau, cho con và vô số người khác.

Kính lạy đức từ phụ A Di Đà Phật!
Con xin thành tâm sám hối, thói ưa phóng dật, phạm trai phá giới, sống không theo khuôn phép, không giữ nội quy, khiến ánh quang minh của đức từ phụ A Di Đà Phật bị che khuất, không soi sáng đến con.

Kính lạy đức từ phụ A Di Đà Phật!
Con xin thành tâm sám hối, vô lượng vô biên thói hư tật xấu, do những tâm niệm bất thiện của con vọng khởi. Con vô cùng hổ thẹn, thiết tha chí thành, kính lễ đức từ phụ A Di Đà Phật. Xin thương xót đến con, xin gia hộ độ trì cho con, khởi phát tín tâm, trì niệm danh hiệu A Di Đà Phật, hiện tại thân tâm an lạc, đến khi bỏ thân này, con nguyện vãng sinh Tây Phương Cực Lạc Quốc.

Đức từ phụ A Di Đà Phật từng phát nguyện rằng:

Khi con thành Phật, hào quang vô lượng chiếu khắp mười phương, hơn hẳn hào quang của các đức Phật khác, gấp ánh sáng của mặt trời, mặt trăng ngàn vạn ức lần. Nếu chẳng được như lời nguyện này, con thề không giữ ngôi Chánh Giác.

Nhờ đại nguyện này, đức từ phụ A Di Đà Phật, đã thành tựu được ánh sáng vô lượng vô biên, rực rỡ hơn cả ánh sáng mặt trời, mặt trăng, để nhiếp độ chúng sinh, vãng sinh về Cực Lạc.

Kính lạy đức từ phụ A Di Đà Phật! Nương vào ánh sáng Siêu Nhật Nguyệt Quang của đức từ phụ, để soi sáng đường tu, là điều căn bản nhất của việc tu hành. Nhưng con đã có quá nhiều vướng mắc: đáng lẽ phải theo mặt trời chân lý, con lại để cho dục vọng dẫn dắt; đáng lẽ phải theo mặt trăng sáng suốt, con lại nuôi dưỡng điếm mù tâm thức, và bóng tối của cái tôi; đáng lẽ phải theo ánh nắng tình thương ấm áp, con lại chẳng biết quan hoài, chiếu cố đến người khác; đáng lẽ phải theo ánh trăng trí huệ, soi thấu vạn pháp, con lại tự cao tự đại, ngoan cố bảo vệ ý kiến cá nhân tới cùng;

đáng lẽ phải vượt thoát luân hồi, con lại chìm đắm trong biển khổ sinh tử; đáng lẽ phải hy sinh làm lợi ích cho tất cả mọi người, con lại ra sức tự tư tự lợi, chẳng màng đến những chúng sinh trong mạng lưới nhân duyên của con.

Kính lạy đức từ phụ A Di Đà Phật!
Con thành tâm sám hối, những nghiệp nhân, nghiệp duyên, nghiệp chướng và nghiệp báo, khiến tâm thức con chứa đầy vướng mắc, phân biệt và chấp trước. Xin ánh sáng Siêu Nhật Nguyệt Quang của đức từ phụ, soi sáng đến con, nhắc nhở con ra khỏi vũng bùn của bản ngã, giúp con buông xả tất cả duyên trần, phát khởi tín tâm, trì niệm danh hiệu A Di Đà Phật, nguyện vãng sinh Tây Phương Cực Lạc Quốc.

Kính lạy đức từ phụ A Di Đà Phật!
Xin đức từ phụ rủ lòng từ bi, giúp con

tiếp nhận ánh sáng Siêu Nhật Nguyệt Quang của đức từ phụ, từ nay đến lúc lâm chung, nguyện cho con thấy được, pháp giới hiển bày, chư Phật mười phương hiện thân, các vị Bồ Tát lai nghinh, tiếp dẫn. Xin ánh sáng Siêu Nhật Nguyệt Quang của đức từ phụ, bùng sáng trong tâm thức con, để đôi mắt phàm của con trở nên thanh tịnh, nhìn thấu được pháp giới rộng lớn vô biên, thấy rõ ngọn nguồn nhân quả của việc tu hành.

Đức từ phụ A Di Đà Phật từng có những lời nguyện vô cùng vĩ đại, không thể nghĩ bàn, rằng:

Khi con thành Phật, tất cả chúng sinh nào sinh về cõi nước của con, nếu có bốn nguyện độ sinh, thì mặc áo giáp thề nguyện rộng lớn đi giáo hóa, hết

thấy hữu tình đều phát lòng tin, tu hạnh bồ - đề, hành đạo Phổ Hiền. Tuy sinh vào những thế giới phương khác, nhưng vĩnh viễn lia các đường ác. Hoặc thích thuyết pháp, hoặc thích nghe pháp, hoặc hiện thân tức, tùy ý tu tập, thấy đều viên mãn. Nếu chẳng được như lời nguyện này, con thề không giữ ngôi Chánh Giác.

Bằng sức mạnh của hồng danh A Di Đà Phật, đức từ phụ đã giúp tất cả hải hội Bồ Tát đều chứng được quả vị tối cao, siêu việt, không thể nghĩ bàn. Không niềm vui nào sánh bằng niềm vui nhận được sức mạnh vô biên, từ nơi danh hiệu của đức từ phụ; không niềm tin nào mạnh hơn niềm tin vào cảm ứng nhiệm màu, nơi sức gia trì của đức từ phụ; không ý chí nào mãnh liệt hơn ý chí tu hành, siêng năng trì niệm danh

hiệu A Di Đà Phật, nguyện vãng sinh Tây Phương Cực Lạc Quốc.

Kính lạy đức từ phụ A Di Đà Phật! Danh hiệu của đức từ phụ có vô biên nghĩa lý, vô lượng oai lực, vô lượng công đức, thành tựu vô lượng tam - muội, giải trừ vô lượng nghiệp chướng. Bằng sự hiểu biết hạn hẹp của mình, con xin thành tâm, xưng tụng, trì niệm, tán thán, lễ lạy, và phát khởi niềm tin vào danh hiệu của đức từ phụ.

Kính lạy đức từ phụ A Di Đà Phật! Giờ phút này đây, với lòng thành kính sâu đậm, con xin thiết tha sám hối, tất cả ác nghiệp, tội lỗi và sai lầm, phát khởi tín tâm vững chắc, tạo lập chí nguyện kiên cường, buông xả hết thảy duyên trần, tinh tấn trì niệm danh hiệu của đức từ phụ A Di Đà Phật, hiện tại

Nghi Thức Thực Hành Pháp Sám Hối Di Đà

đời sống an lạc, khi bỏ báo thân này,
con nguyện tự tại vãng sinh Tây
Phương Cực Lạc Quốc.

Nam mô Siêu Nhật Nguyệt Quang
Như Lai (3 lần)



*Ngày xin sám hối, đêm xin sám hối,
Đêm ngày sáu thời xin sám hối,
Sám hối tội lỗi từ nhiều đời,
Trước Phật Di Đà xin sám hối.*

*Ngày niệm Di Đà, đêm niệm Di Đà,
Đêm ngày sáu thời niệm Di Đà,
Vì biết Ta Bà là cõi tạm,
Quyết tâm nhất chí về Tây Phương.*

Nghi Thức Thực Hành Pháp Sám Hối Di Đà

*Ngày quán vô thường, đêm quán
vô thường,
Đêm ngày sáu thời quán vô thường,
Vì biết vô thường nên xả bỏ,
Phát nguyện vãng sinh về Tịnh Độ*

Nam mô A Di Đà Phật (3 lần)



PHẦN KẾT

Kính lạy đức từ phụ A Di Đà Phật!
Khi con chưa được vãng sinh về Tây Phương Cực Lạc, con nguyện thực hành mười hạnh ba-la-mật là: bố thí, trì giới, xuất gia, trí tuệ, tinh tấn, nhẫn nhục, chân thật, thiên định, từ bi và buông xả. Con nguyện tu tập các phương tiện để giúp đỡ tha nhân, gần gũi thiện tri thức, hy sinh cho đại chúng, hồi hướng công đức đến toàn thể mạng lưới nhân duyên. Nguyện họ cùng con, đầy đủ duyên lành, tin sâu, nguyện thiết, trì niệm danh hiệu A Di Đà Phật, đến khi bỏ thân này, tự tại vãng sinh Tây Phương Cực Lạc Quốc.

Kính lạy đức từ phụ A Di Đà Phật!
Khi chưa được vãng sinh Cực Lạc, con

nguyện học tinh thần của tâm từ, tâm bi, tâm hỷ, tâm xả. Tu tập tâm đại từ là tâm nhân ái, dễ thương, quan hoài, nhường nhịn. Tu tập tâm đại bi là mở rộng tâm thương yêu, từ ái, tha thứ cho kẻ hại mình, xoa dịu người giận lẫy, làm lành với những ai đang chắt chứa oán hận. Tu tập tâm đại hỷ là an ủi người buồn đau, cảm thông tâm sâu muộn, xoa dịu nỗi mất mát, chia ly. Tu tập tâm đại xả là hy sinh cho đạo pháp, quên mình giúp người, hỗ trợ vật chất, hiến dâng tinh thần.

Kính thưa đức từ phụ A Di Đà Phật!
Khi chưa được vãng sinh Cực Lạc, con nguyện học cách phát huy tinh hoa câu danh hiệu A Di Đà Phật: nguyện đem đến niềm vui, mang lại hơi ấm, và sự sáng suốt, đến cho tha nhân; lan tỏa tình thương, với lòng bao dung, và sự tha thứ;

bỏ ác làm lành, sửa đổi thói xấu, hy sinh vì người.

Kính thưa đức từ phụ A Di Đà Phật! Khi chưa được vãng sinh Cực Lạc, con nguyện thay đổi cái nhìn về bản thân, không nghĩ “con” là bản ngã phàm tục nữa, mà nghĩ “con” là chân tâm thanh tịnh, nơi tâm con có sẵn hạt giống Phật, có khả năng thành Phật. Khi con đồng hóa “con” với bản ngã có tên tuổi, địa vị, thì biết bao nhiêu thị phi, bao nhiêu nhân ngã, bao nhiêu nghiệp chướng sản sinh, làm chướng ngại cho con, trên con đường tu tập, vãng sinh về Tây Phương Cực Lạc Quốc. Khi con đồng hóa “con” với chân tâm thanh tịnh, thì không còn ganh ghét, tự cao tự đại, mà chỉ còn yêu thương, khiêm nhường, có thọ mạng vô lượng của chân tâm bất sinh bất diệt,

không phải là thọ mạng hữu hạn của thân xác phù du. Lúc này:

“Con” là sự khai mở không hạn lượng.

“Con” là ánh sáng không biên giới.

“Con” là trí tuệ vô ngại.

“Con” là lòng đại từ vô hạn.

“Con” là tình thương vô biên.

“Con” là sự thanh tịnh vô cấu.

“Con” là niềm vui vốn có.

“Con” là mạng lưới quang minh.

“Con” là pháp giới thanh thang.

Kính lạy đức từ phụ A Di Đà Phật!
Tất cả Bồ Tát ở khắp mười phương, đều nguyện sinh về cõi Tây Phương Cực Lạc của đức từ phụ A Di Đà Phật, rồi tiếp tục tu hành ở đó. Hôm nay, con cũng nguyện sinh về cõi Tây Phương

Cực Lạc, tiếp tục tu hành, cho đến khi thành tựu Phật quả, rồi trở lại Ta Bà, hóa độ chúng sinh. Với sự lập nguyện thành khẩn như thế, con cúi đầu đánh lễ đức từ phụ A Di Đà Phật, xin hãy từ bi chứng minh, và gia hộ cho con.

Kính lạy đức từ phụ A Di Đà Phật! Trì niệm danh hiệu của đức từ phụ A Di Đà Phật, để tăng trưởng trí tuệ, mở rộng tâm lượng, nhận biết và thể nhập vào ánh sáng căn bản sẵn có, chính là phát triển tâm bồ đề. Vì tâm bồ đề là tâm “trên cầu thành Phật đạo, dưới hóa độ chúng sinh”. Tâm bồ đề tương ứng với tâm của người trì niệm danh hiệu A Di Đà Phật: không ngừng tiến hóa, hướng tới giác ngộ, không ngừng phục vụ chia sẻ, đem lại an lạc giải thoát, tới tất cả chúng sinh. Vô Lượng, Vô Biên, Vô Ngại, Vô Đối, Diệm Vương, Thanh

Tịnh, Hoan Hỷ, Trí Tuệ, Nan Tư, Bất Đoạn, Vô Xung, Siêu Nhật Nguyệt chính là những đặc tính của chân tâm, và cũng chính là con đường để thành tựu tâm bồ đề.

Kính lạy đức từ phụ A Di Đà Phật! Tất cả kinh nghiệm sống, từ đau khổ tới hạnh phúc, từ buồn bã tới vui vẻ, từ ràng buộc tới tự do, đều là ảo mộng của bản ngã. Dù là mộng lành hay dữ, mộng đẹp hay xấu, mộng thiện hay ác. Tất cả cũng chỉ là ảo mộng! Người tỉnh mộng là người nhận ra tự tính không mộng寐, nhận ra ánh sáng vốn có của chính mình, nhiếp tâm quy y vào ánh sáng quang minh của Phật A Di Đà, đến khi bỏ thân này, vãng sinh về Tây Phương Cực Lạc Quốc.

Kính lạy đức từ phụ A Di Đà Phật! Sứ mệnh của con, làm sao cho mình

tỉnh mộng, siêng năng tu tập, để chuyển hóa nghiệp chướng của bản thân; giúp những người còn đang trong cơn mê ngủ dục, đang dính mắc lưới lọc trần, phát nguyện buông xả duyên trần, đồng phát khởi tín tâm, ngừng truy cầu ảo mộng, trì niệm danh hiệu của đức từ phụ A Di Đà Phật, cùng nguyện sinh về cõi Tây Phương Cực Lạc Quốc.

Kính lạy đức từ phụ A Di Đà Phật! Xin hãy phóng ánh quang minh của đức từ phụ A Di Đà Phật, gia hộ cho con, khiến con phát tâm tu tập, tự lực và tha lực phối hợp viên mãn, giúp con hoàn thành tâm nguyện vãng sinh của mình. Chỉ trong một sát na, tâm Phật chuyển hóa tâm phàm, ánh sáng quang minh phá tan bóng tối vô minh, pháp giới cứu cánh hiển hiện ngay trong hạt bụi bé nhỏ, giải thoát tự tại bất nguồn ngay từ

Nghi Thức Thực Hành Pháp Sám Hối Di Đà

ngũ ấm ngục tù. Con nguyện buông xả
trần duyên, một lòng cầu về Tây
Phương Cực Lạc Quốc.

Nam mô A Di Đà Như Lai (3 lần)



MA HA BÁT NHÃ BA LA MẬT ĐA TÂM KINH

Quán Tụ Tại Bồ Tát hành thâm Bát
Nhã Ba La Mật Đa thời, chiếu kiến ngũ
uẩn giai không, độ nhất thiết khổ ách.

Xá Lợi Tử! Sắc bất dị không, không
bất dị sắc; sắc tức thị không, không tức
thị sắc; thọ, tưởng, hành, thức diệc phục
như thị.

Xá Lợi Tử! Thị chư pháp không
tướng, bất sinh bất diệt, bất cấu bất tịnh,
bất tăng bất giảm. Thị cố không trung,
vô sắc, vô thọ, tưởng, hành, thức; vô
nhãn, nhĩ, tỷ, thiệt, thân, ý; vô sắc,
thanh, hương, vị, xúc, pháp; vô nhãn
giới, nãi chí vô ý thức giới; vô vô minh
diệc vô vô minh tận; nãi chí vô lão tử,

diệt vô lão tử tận; vô khổ, tập, diệt, đạo;
vô trí diệt vô đắc.

Dĩ vô sở đắc cố, Bồ Đề Tát Đỏa y
Bát Nhã Ba La Mật Đa cố, tâm vô quái
ngại; vô quái ngại cố, vô hữu khủng bố,
viễn ly điên đảo mộng tưởng, cứu cánh
Niết Bàn. Tam thế chư Phật y Bát Nhã
Ba La Mật Đa cố, đắc A Nậu Đa La
Tam Miệu Tam Bồ Đề.

Cố tri Bát Nhã Ba La Mật Đa thị đại
thần chú, thị đại minh chú, thị vô
thượng chú, thị vô đẳng đẳng chú, năng
trừ nhất thiết khổ, chân thật bất hư.

Cố thuyết Bát Nhã Ba La Mật Đa
chú, tức thuyết chú viết:

*Yết đế, yết đế, ba la yết đế, ba la
tăng yết đế, bồ đề, tát bà ha. (3 lần)*



VÃNG SINH QUYẾT ĐỊNH CHÂN NGÔN

Nam mô A di đà bà dạ.

Đa tha dà đa dạ.

Đa diệt dạ tha.

A di rị đô bà tỳ.

A di rị đa, tất đam bà tỳ.

A di rị đa, tỳ ca lan đế.

A di rị đa, tỳ ca lan đa.

Dà di nị,

Dà dà na,

Chỉ đa ca lệ,

Ta bà ha.

(3 lần)



NIỆM PHẬT

Quy mạng lễ A Di Đà Phật,
Ở phương Tây thế giới an lành.
Con nay xin phát nguyện vãng sinh,
Cúi xin đức từ bi tiếp độ.
Nam mô Tây Phương Cực Lạc Thế Giới,
Đại Từ Đại Bi Tiếp Dẫn Đạo Sư A Di
Đà Phật.

Nam mô A Di Đà Phật

(niệm càng nhiều càng tốt)

Nam mô Đại Bi Quán Thế Âm

Bồ Tát *(3 lần)*

Nam mô Đại Thế Chí Bồ Tát *(3 lần)*

Nam mô Địa Tạng Vương

Bồ Tát *(3 lần)*

Nam mô Thanh Tịnh Đại Hải Chúng

Bồ Tát *(3 lần)*



THẬP HẠNH PHỔ HIỀN

Nhất giả lễ kính chư Phật.

Nhị giả xưng tán Như Lai.

Tam giả quảng tu cúng dường.

Tứ giả sám hối nghiệp chướng.

Ngũ giả tùy hỷ công đức.

Lục giả thỉnh chuyển pháp luân.

Thất giả thỉnh Phật trụ thế.

Bát giả thường tùy Phật học.

Cửu giả hằng thuận chúng sinh.

Thập giả phổ giai hồi hướng.



SÁM NIỆM PHẬT

Một lòng chuyên niệm Di Đà,
Hồng danh sáu chữ thật là cao siêu.
Năng trừ tám vạn trần lao,
Niệm thời phải niệm cách nào cho hay.
Tham lam dứt bỏ mê si,
Tĩnh tâm niệm Phật việc gì cũng an.
Niệm Phật tội nghiệp tiêu tan,
Những điều tai họa khỏi mang
vào mình.

Niệm Phật phát huệ thông minh,
Bao nhiêu nghiệp chướng chẳng sinh
vào lòng.

Niệm Phật cứu được tổ tông,
Ông bà cha mẹ thoát dòng sông mê.
Niệm Phật hoan hỷ mọi bề,
Thương người lẫn vật chẳng hề
khác nhau.

Niệm Phật nhớ trước biết sau,
Thông minh sáng suốt, trí cao
lòng hiền.

Niệm Phật gặp được phước duyên,
Tài danh chẳng nhiễm, bình yên
cửa nhà.

Niệm Phật chẳng sợ tà ma,
Những hàng yêu quái tránh xa
chẳng cùng.

Niệm Phật được lợi ích chung,
Gặp loài ác thú hoá hung ra hiền.
Niệm Phật thân thể được yên,
Trong khi tĩnh tọa tham thiền
tâm minh.

Niệm Phật chẳng có chống kình,
Nhu hòa là pháp đã in vào lòng.
Niệm Phật mười tiếng cũng xong,

Nghi Thức Thực Hành Pháp Sám Hối Di Đà

Hành theo nhân quả, ý mong giúp đời.
Niệm Phật phổ độ khắp nơi,
Lợi mình lợi kẻ trời người mến thương.
Niệm Phật lòng dạ hiền lương,
Từ bi hỷ xả dẫn đường chúng sinh.



KỆ HỒI HƯƠNG

Sám hối công đức vô biên
Xin đem hồi hướng mọi miền gần xa.
Chúng sinh pháp giới bao la
Đều về Cực Lạc Di Đà Tây Thiên.
Nguyện tiêu ba chướng não phiền,
Nguyện khai trí tuệ vô biên sáng ngời,
Nguyện trừ tội chướng bao đời,
Hành theo Bồ Tát đời đời vị tha.
Nguyện sinh Tịnh Độ Di Đà,
Hoa sen chín phẩm là cha mẹ mình.
Hoa khai ngộ pháp vô sinh,
Cùng chư Bồ Tát bạn lành với ta.
Nguyện đem công đức tạo ra,
Hương về khắp cả gần xa hương nhờ.
Con cùng muôn loại thân sơ
Đều thành Phật đạo đến bờ an vui.



PHỤC NGUYỆN

*(Đại chúng đồng quy, lắng tâm thanh tịnh, chí thành
hồi hướng phục nguyện)*

Nam mô Ta Bà Giáo Chủ, Điều
Ngự Bốn Sư Thích Ca Mâu Ni Phật!

Nam mô Tây Phương Giáo Chủ,
Tiếp Dẫn Đạo Sư A Di Đà Phật!

Tác đại chúng minh:

Phục nguyện, giờ này thời khóa công
phu tu tập sám hối của chúng con đã viên
mãn. Với tâm chí thành, chúng con xin
được hồi hướng công đức này, nguyện
ánh sáng Phật pháp luôn lan tỏa, giáo
pháp được lan truyền khắp các cõi nhân
thiên, nguyện mưa thuận gió hòa, đất
nước hòa bình, nhân dân thịnh trị, già
lam tự viện luôn trang nghiêm thanh tịnh.
Đại chúng sống thuận hòa, cùng nhau
tiến tu giải thoát vãng sinh về Tịnh Độ.

Nguyện trên đền bốn ơn nặng, dưới cứu khổ ba đường, xin nương nhờ oai lực của đức từ phụ A Di Đà Phật, gia hộ độ trì cho đệ tử chúng con, hiện tại đời sống an vui, thân tâm an ổn, tín tâm kiên cố, trì niệm danh hiệu A Di Đà Phật, đến khi bỏ thân này, đồng vãng sinh Tây Phương Cực Lạc Quốc.

Chúng con xin nguyện đem công đức sám hối này, hồi hướng cho tất cả chư thiện nam tín nữ Phật tử, thân tâm thường an lạc, tai qua nạn khỏi, tật bệnh tiêu trừ, căn lành tăng trưởng, phước huệ trang nghiêm, phát khởi tín tâm, trì niệm danh hiệu A Di Đà Phật, khi xả bỏ báo thân, vãng sinh Tây Phương Cực Lạc Quốc.

Đệ tử chúng con, xin hồi hướng công đức sám hối này, cầu siêu cho chư hương linh cửu huyền thất tổ, thập nhị

loại cô hồn, ngã quỷ hà sa, hữu vị vô danh, hữu danh vô vị, chiến sĩ trận vong, đồng bào tử nạn, nam nữ thương vong... là cha mẹ, anh em, thân bằng quyến thuộc nhiều đời nhiều kiếp, cùng chư vị oan gia trái chủ tiền khiên, đồng lai đáo Phật tiền, thính pháp văn kinh, tốc xả mê đồ, siêu sinh Tịnh Độ.

Phổ nguyện ân sư dạy dỗ, phụ mẫu sinh thành, quyến thuộc ân nhân, đàn na tín thí, sớm tiêu tai chướng nạn, tăng trưởng nghiệp lành, âm siêu dương thái, pháp giới chúng sinh, tình dữ vô tình đồng thành Phật đạo.

Nam mô A Di Đà Phật



TAM QUY Y

Tự quy y Phật,
Đương nguyện chúng sinh,
Thê giải đại đạo,
Phát vô thượng tâm.

Tự quy y Pháp,
Đương nguyện chúng sinh,
Thâm nhập kinh tạng,
Trí huệ như hải.

Tự quy y Tăng,
Đương nguyện chúng sinh,
Thống lý đại chúng,
Nhất thiết vô ngại.



LỜI BẠT

Nghi Thức Thực Hành Pháp Sám Hối Di Đà được biên soạn dựa trên nguyên tác của bản *Di Đà Tâm Sám* do thầy Hằng Trường khởi bút. Thầy Hằng Trường là đệ tử xuất gia của Cố Đại Lão Hòa Thượng Tuyên Hóa. Thầy sinh ra ở Việt Nam, lớn lên trong chiến tranh, tốt nghiệp đại học ở Mỹ, là một vị tu sĩ có uy tín trong cộng đồng người Việt tại hải ngoại. Thầy hoằng pháp khắp thế giới, được nhiều người biết đến với đường lối tu hành toàn diện, tổng hợp và tân tiến.

Giữa thầy Hằng Trường và tôi có một nhân duyên đặc biệt. Trong dịp mời tôi qua Mỹ tham dự pháp hội Di Đà, thầy đã tặng tôi cuốn *Di Đà Tâm Sám*.

Khi nhận sách, tôi hỏi thầy Hằng Trường về nhân duyên nào khiến thầy viết cuốn *Di Đà Tâm Sám* này. Thầy trả lời rằng nhờ có sự giá trị và sự cảm ứng nhiệm mầu của đức Phật A Di Đà, nên thầy đã viết được cuốn *Di Đà Tâm Sám* trong khoảng thời gian rất ngắn.

Tôi đem về Việt Nam, bằng tất cả tấm lòng, chú tâm đọc kỹ bản sám, và nhận thấy trong đây chứa nhiều điều rất thâm sâu, nhưng cũng rất bổ ích cho hành giả tu Tịnh Độ. Sau khi tìm hiểu, tôi được biết bản sám này cũng đã lưu hành ở Việt Nam nhưng chưa được phổ biến rộng rãi. Tôi thưa với thầy Hằng Trường cho phép tôi y cứ từ bản này mà biên soạn lại thành một nghi thức sám hối phù hợp hơn với người Việt sống trong nước. Thầy rất hoan hỷ với việc làm này của tôi.

Sau nhiều ngày chấp bút, tháng 11 năm 2016, lần đầu tiên chúng tôi xuất bản cúng dường bản sám này tới đại chúng. Thật hoan hỷ khi cuốn *Nghi Thức Thực Hành Pháp Sám Hối Di Đà* được đông đảo rộng rãi tứ chúng đồng tu đón nhận và hành trì. Song, trong quá trình công phu tu tập, nhờ sự gia trì của chư Phật và chư Bồ Tát, tôi nhận thấy cần bổ sung vài chỗ để bản sám hoàn chỉnh viên mãn hơn. Nay cuốn *Nghi Thức Thực Hành Pháp Sám Hối Di Đà* đã xong, xin dâng lên cúng dường Tam Bảo và những bậc thầy đã khổ công dạy dỗ tôi nên người. Xin tri ân thầy Hằng Trường, thầy Thật Đạt, Tăng chúng chùa Từ Đức, cùng những người đã trợ duyên, giúp đỡ tôi hoàn thành Phật sự này. Nguyện đem công đức có được hồi

Nghi Thức Thực Hành Pháp Sám Hối Di Đà

hướng tới tất cả chúng sinh, đồng thành Phật đạo.

Hy vọng những ai có duyên hành trì, đọc tụng bản *Pháp Sám Hối Di Đà* sẽ tiếp nhận được ánh quang minh của đức từ phụ A Di Đà Phật, sớm thức tỉnh nguồn tâm, thấy rõ con đường trở về quê nhà Tịnh Độ.

*Tịnh Độ mười phương chư Phật khen
Năm thời, tám giáo thầy bao gồm
Giữ câu Phật hiệu, niệm liên tục
Tịnh Độ quê nhà đó cố hương.*

(Đại sư Liên Trì)

Chùa Từ Đức, tháng 6 năm 2017

Cẩn bút,

Tỳ kheo Thích Nhuận Nghi



MƯỜI CÔNG ĐỨC ÁN TỔNG KINH PHẬT

Một là, những tội lỗi đã tạo từ trước, nhẹ thì được tiêu trừ, nặng thì chuyển thành nhẹ.

Hai là, thường được các thiện thần ủng hộ, tránh được tất cả tai ương, hoạn nạn, ôn dịch, nước lửa, trộm cướp, đao binh, ngục tù...

Ba là, vĩnh viễn tránh khỏi những quả báo phiền khổ, những oán thù, oan trái của đời trước cũng như đời này.

Bốn là, các vị hộ pháp, thiện thần thường gia hộ nên những loài dạ xoa, ác quỷ, rắn độc, hùm beo... tránh xa, không dám hãm hại.

Năm là, tâm được an vui, ngày không gặp những nguy khốn, đêm ngủ không thấy ác mộng, diện mạo hiền sáng, mạnh khỏe an lành, việc làm thuận lợi, được kết quả tốt.

Sáu là, chí thành hộ pháp, tâm không cầu lợi, tự nhiên y phục đầy đủ, gia đình hòa thuận, phước lộc đời đời.

Bảy là, lời nói, việc làm trời, người hoan hỷ, đến đâu cũng được mọi người kính mến, khen ngợi.

Tám là, ngu chuyển thành trí, bệnh chuyển thành mạnh khỏe, khôn nghèo chuyển thành thịnh đạt. Nếu nhàm chán thân nữ, mạng chung liền được thân nam.

Chín là, vĩnh viễn lìa xa đường ác, sinh vào cõi thiện, tướng mạo đoan nghiêm, tâm trí siêu việt, phước lộc tròn đầy.

Mười là, hay vì tất cả chúng sinh trông các căn lành, lấy tâm cầu nguyện của chúng sinh làm phước điền cho mình. Nhờ công đức ấy, đạt được vô lượng quả phước thù thắng, sinh ra nơi nào cũng thường được thấy Phật, nghe pháp, phước tuệ rộng lớn, đạt sáu thần thông, sớm thành Phật quả.

Ấn tống kinh Phật được những công đức thù thắng như thế, nên gặp khi chúc thọ, thành hôn, cầu phước, thoát nạn, sám hối, cầu tiêu trừ tật bệnh, cầu siêu độ hương linh... hãy tinh tấn phát tâm ấn tống, để trồng cội phước đức cho mình và thân bằng quyến thuộc.

HOAN NGHÊNH ẨM TỐNG, CÔNG ĐỨC VÔ LƯỢNG

Mọi vấn đề liên quan đến việc ấn tống và thỉnh kinh sách, pháp bảo hoan hỷ liên lạc về:

QUẦY PHÁT HÀNH CHÙA TỪ ĐỨC

Địa chỉ: ấp Ông Hường, xã Thiện Tân,
huyện Vĩnh Cửu, tỉnh Đồng Nai

Điện thoại: 0916 205 008

Email: chuatuducbienhoa@gmail.com

Website: chuatuducbienhoa.vn

MỤC LỤC

NGHI THỨC THỰC HÀNH

CÚNG HƯƠNG.....	5
TÁN THÁN PHẬT	9
QUÁN TƯỚNG PHẬT.....	10
ĐẢNH LỄ	11
TÁN LƯ HƯƠNG	13
TỤNG PHẦN TỰA	14
VÔ LƯỢNG THỌ NHƯ LẠI	30
VÔ LƯỢNG QUANG NHƯ LẠI	48
VÔ BIÊN QUANG NHƯ LẠI.....	68
VÔ NGẠI QUANG NHƯ LẠI	88
VÔ ĐỐI QUANG NHƯ LẠI	112
DIỆM VƯƠNG QUANG NHƯ LẠI	134
THANH TỊNH QUANG NHƯ LẠI	152
HOAN HỖ QUANG NHƯ LẠI.....	172
TRÍ HUỆ QUANG NHƯ LẠI	190
NAN TƯ QUANG NHƯ LẠI.....	206
BẤT ĐOẠN QUANG NHƯ LẠI	226
VÔ XUNG QUANG NHƯ LẠI	244
SIÊU NHẬT NGUYỆT QUANG NHƯ LẠI	266

PHẦN KẾT	282
MA HA BÁT NHÃ BA LA MẬT ĐA TÂM KINH	290
VÃNG SINH QUYẾT ĐỊNH CHÂN NGÔN	292
NIỆM PHẬT	293
THẬP HẠNH PHỔ HIỀN	294
SÁM NIỆM PHẬT	295
KÊ HỒI HƯỚNG.....	298
PHỤC NGUYỆN	299
TAM QUY Y	302
LỜI BẠT.....	303
MƯỜI CÔNG ĐỨC ÁN TỔNG KINH PHẬT	307

NGHI THỨC THỰC HÀNH PHÁP SÁM HỎI DI ĐÀ

Tỳ kheo Thích Nhuận Nghi (biên soạn)

NHÀ XUẤT BẢN VĂN HÓA - VĂN NGHỆ TP. HCM

Hochiminh City Culture-Literature and Arts Publishing House

88-90 Ký Con, P. Nguyễn Thái Bình, Quận 1, TP. HCM

ĐT: (028) 38216009 - 39142419 - Fax: (028) 39142890

Email: nxbvhvn@nxbvanhovannghe.org.vn

nxbvanhovannghe@yahoo.com.vn

Website và bán hàng trực tuyến: www.nxbvanhovannghe.org.vn

Cửa hàng sách: 310 Trần Hưng Đạo, Quận 1, TP. HCM

Gian hàng 03 Đường sách TP. HCM, đường Nguyễn Văn Bình,
Quận 1, TP. HCM

Chịu trách nhiệm xuất bản

Giám đốc - Tổng biên tập

ĐINH THỊ PHƯƠNG THẢO

Biên tập: Khuru Thế Quang

Sửa bản in: Trọng Tâm

Bìa:

Trình bày:

In 1.000 cuốn, khổ 16x24cm, tại Xí nghiệp in Nguyễn Minh Hoàng.

Địa chỉ: 510 Trường Chinh, P. 13, Q. Tân Bình, TP. Hồ Chí Minh.

Số đăng ký KHXB: 2209-2017/CXBIPH/3-100/VNTPHCM.

Quyết định xuất bản số: 237-QĐ/NXBVHVN ngày 18/7/2017.

Mã số ISBN: 978-604-68-3839-5.

In xong và nộp lưu chiểu quý III năm 2017.