

VĂN SÁM HỒI – PHÁT BỒ ĐỀ TÂM

Nam Mô Thập Phương Tam

Bảo: Phật-Pháp-Tăng.

Nam Mô A Mi Đà Phật

-Đệ tử con (pháp danh.....)
hiện là phạm phu nghiệp
chương- tập khí sâu dày,
nay xin đề đầu đối trước
Tam Bảo thành tâm phát lồ
sám hối,

kính nguyện Tam Bảo từ bi
chứng minh.

-Nhờ ơn Tam Bảo gia trì- chỉ
lỗi,

đệ tử nhận ra những nghiệp
chướng do Thân – Khẩu – Ý
đã gây tạo,

trong đời này và vô số đời
trước thật vô lượng vô biên,
kèm theo những tập khí
Tham – Sân – Si – Mạn –
Nghỉ đã huân tập từ bao kiếp
đến nay.

- Những nghiệp chướng- tập
khí xấu này đã khiến con trôi
lăn chịu khổ mãi trong luân
hồi,
con đã quên đi chân tâm tự
tánh Phật A Mi Đà của chính
mình.

Con đã mê mắt bản lai diện
mục không sanh không diệt
của chính mình.

Thay vì sống với chân tâm
Vô Lượng Thọ - Vô Lượng
Quang - Vô Lượng Trí Huệ
của mình,

thì con lại luôn sống với
vọng tâm sanh diệt,
luôn sống với những vô
minh, phân biệt và chấp
trước.

Đề rồi từ đó đệ tử đã tạo ra
biết bao lỗi lầm và ác
nghiệp.

Những ác nghiệp được gây
tạo bởi tâm ích kỷ- tâm hẹp
hòi- đố kỵ,

tâm tự tư tự lợi - tham cầu
danh vọng,
đắm chìm trong ngũ dục lục
trần - tổn hại chúng sanh...
để mong lợi ích riêng mình,

mà không biết rằng hại
chúng sanh là hại chính
mình,
lợi ích chúng sanh là lợi ích
cho chính mình,
bởi ta và chúng sanh cùng
một thể tánh A Mi Đà Phật

trọn khắp hư không pháp
giới.

-Nhờ ơn Tam Bảo gia trì- chỉ
lỗi,

con nay kiệt thành dập đầu
sám hối những tội lỗi,

nguyện buông bỏ hết tập khí
– những vọng tâm xấu ác,
khát khao trở về sống với
chân tâm A Mi Đà Phật,
thanh tịnh – bình đẳng –
chánh giác của chính mình.

Tam Bảo đã từ bi hết lòng
chỉ dạy,
cho đệ tử biết con đường để
quay về với Tự tánh,
đó là tu tâm - niệm Phật cầu
sinh Tây Phương Tịnh Độ,

nơi đó sẽ không còn luân
hồi sanh tử,
không còn khổ não - đời đời
an vui.

Tây Phương Cực Lạc được
kiến lập bởi 48 đại nguyện
của đức Phật A Mi Đà,

siêu tuyệt hơn tất cả cõi
nước chư Phật trong mười
phương,
tất cả mọi điều đều xứng tâm
như ý,
chúng sanh ở cõi đó cùng
Phật A Mi Đà- Quán Âm –

Thế Chí được đãi ngộ bình
đẳng không sai khác.

Con hiểu rằng Tây Phương
Cực Lạc là nơi các bậc
thượng thiện nhân câu hội,
nên muốn sanh về đó trước
tiên con cần thành tâm sám

hối những ác nghiệp, buông
bỏ tập khí – tu sửa tâm tánh
– niệm Phật để trở thành
những người thiện.

Và rồi sẽ sớm tích lũy đủ
thiện căn- phước đức- nhân
duyên,

nương theo bản nguyện tiếp
dẫn của Phật A Mi Đà sanh
về Tây Phương Cực Lạc thế
giới.

-Tận đáy lòng con xin kiết
thành sám hối,

tất cả những ác nghiệp sát
sinh trong quá khứ,
con thành tâm hối lỗi tất cả
những hành động sát hại-
tồn hại chúng sanh- dù vô
tình hay cố ý.

Xin tất cả chư vị hãy dùng
tâm Từ bi,
tha thứ cho những lỗi lầm
con đã lỡ gây tạo.
Quá khứ đã qua không thể
nào quay lại,

dù cho hôm nay chư vị hại
con cũng chỉ khiến chư vị hả
dạ nhất thời,

nhưng quả báo chư vị nhận
lãnh là chịu khổ nơi ác đạo
ngàn vạn kiếp,

oan oan tương báo sẽ không
bao giờ chấm dứt,
con biết chư vị rất thông
minh,
chư vị vốn sẵn thiện lương
bởi căn gốc chư vị vốn là
Phật,

chỉ do nhất thời mê mât mà
thôi,

con tha thiết cầu mong chư
vị hãy làm điều trí huệ,
buông bỏ oán thù - cùng con
kết duyên thiện hữu,

chúng ta hãy cùng trợ giúp
cho nhau vãng sanh Cực Lạc
quốc,
để không còn bất cứ khổ
đau nào nữa,

con thề nguyện sẽ tinh tấn
tu hành để hồi hướng công
đức cho chư vị,

tới ngày vãng sanh Cực Lạc
quốc và trọn thành Phật đạo.

-Tận đáy lòng con xin chí thành sám hối tất cả những ác nghiệp trộm cắp tài sản, trộm cắp trí lực - công sức của người khác,

những hành động gian lận
trong công việc- trong học
tập...

Bởi do con vô minh theo
đuổi những thứ danh lợi phù
phiếm- giả tạm,

con chỉ thấy cái lợi trước
mắt mà không thấy quả báo
phải nhận chịu trong tương
lai,

con nào biết Nhân quả như
bóng theo hình,

thậm chí quả báo phải trả lại
càng nhiều gấp bội.

- Con dập đầu xin kiệt thành
sám hối tất cả những ác
nghiệp tà dâm,
những khởi tâm bất chánh
hay hành động dâm dục

ngoài hôn nhân, trước hôn nhân.

xem hoặc tuyên truyền các hình ảnh đòi trụ- cố tình ly hôn để tìm cầu bạn tình mới...

con đã mê đắm vào sắc dục
giả tạm,
con chấp trước vào những
tình ái huyễn hoặc- những
cảm xúc riêng tư,

tâm chiếm hữu – tham muốn
thỏa mãn những thứ không
thật,

nhờ ơn Tam Bảo gia trì con
biết rằng tham đắm sắc dục-
tình ái,

là căn gốc của phiền não-
của khổ đau và sự trói buộc
trong sanh- tử.

Nhưng trước kia con vô
minh tạo tác tội lỗi- như con
thiêu thân lao vào lửa cháy,

ác nghiệp tà dâm khiến con
phải chịu những hình phạt
trong chốn địa ngục dài đằng
đẵng,

những khổ báo nơi rừng
gươm - ôm cột đồng,

phanh thây- xẻo thịt liên
hồi... khổ đau không cùng
tận.

Quả báo hiện tiền của tà dâm
là tâm trí mụ mị- trí huệ lu
mờ,

hao tổn sức khỏe- chết yếu-
bị người đời coi thường...
làm tan vỡ hạnh phúc gia
đình mình và gia đình người.
Con hiểu rằng khi thân tâm
càng thanh tịnh thì công phu

niệm Phật của con mới càng
tăng tiến,
con mới có thể tự tại vãng
sinh Tây Phương Cực Lạc,
làm ra tấm gương tốt nhất
cho tất cả chúng sanh.

-Tận đáy lòng con xin chí thành sám hối tất cả những ác nghiệp,
gây ra bởi Khẩu không chơn chánh- bao gồm:

1, Vọng ngữ (là những lời nói dối, nói bậy, nói phù phiếm.)

2, Lương thiệt (là những lời nói 2 chiều).

3, Ác khẩu (là những lời nói độc ác, thâm thọc, nguyên rủa).

4, Ý ngữ (là những lời nói thâm dật)

Tại sao con tạo khẩu nghiệp-
bởi con không nhìn thấu
nhân quả,

lời nói xấu ác kia tuy không
hình tướng nhưng có thể hại
người đến tàn bạo.

Khiến người khỏ tâm- mất
đi tài sản,
mất đi uy tín- mất công việc-
gia đình tập thể tan vỡ,
thậm chí khiến người mất cả
tánh mạng... Nhân nào quả
nấy- nợ tiền phải trả tiền,

nợ tình cảm phải trả tình
cảm- nợ mạng phải đền
mạng...

Vậy mà con vô minh tạo
khẩu nghiệp bằng cái lưỡi
không xương của mình,

chẳng biết bao nhiêu mà kể
cho hết- thật đáng sợ thay.

-Tận đáy lòng con xin chí
thành sám hối những ác
nghiệp gây ra bởi Ý: tham –
sân – si – mạn – nghi.

Nhờ ơn Tam Bảo gia trì- chỉ
dạy,
con biết rằng những độc
này là gốc của đọa lạc trong
ba đường ác,

tham lam đọa ngã quý- sân
giận đọa địa ngục- ngu si
đọa súc sanh,

ngã mạn làm phát khởi tâm
sân giận- tăng trưởng phân
biệt,

ngghi ngờ lời thánh hiền-
ngghi ngờ chính mình là hậu
quả của si mê.

Nói gọn lại con sẽ hết lòng
trừ bỏ tam độc tham –sân –
si trong tâm mình.

Trong tam độc này thì tham lam là căn gốc dẫn khởi nên sân giận và si mê.

Tâm tham ngũ dục bao gồm:
Tham Tiền tài- sắc đẹp –
danh vọng – ăn uống – ngủ
nghỉ,

Trong đó tham sắc đẹp và ăn uống là nghiêm trọng nhất, tiếp tục truy tìm thì tham ăn uống là khởi nguồn của 5 dục,

như câu nói: “no ấm nghĩ
chuyện dâm dục- đói lạnh
khởi lòng trộm cắp”

Tâm tham lục trần bao gồm:

Tham Sắc- thanh- hương-
vị, xúc- Pháp.

Sự tham dục khiến con đọa
lạc lặn ngụp mãi trong luân
hồi.

Con biết gốc rễ của ngũ độc
này đã bám sâu trong tâm
con,

từ vô lượng kiếp đến nay
nên chẳng dễ gì trừ bỏ.

Nhưng nhờ ơn Tam Bảo gia
trì cho con biết rằng,
chỉ cần con trừ bỏ dần những
tập khí xấu tham – sân – si –
mạn – nghi này,

chân thành sám hối- tu tâm-
niệm Phật,
đề tập khí ngày một tiêu
mòn và con sẽ là những
người thiện,
câu Phật hiệu của con có
ngày sẽ chuyên nhất,

tức là không còn hoài nghi-
không còn xen tạp- không
còn gián đoạn nữa,
tương ứng với bản nguyện
tiếp dẫn của Phật A Mi Đà-
sanh về Tây Phương Cực
Lạc thế giới,

về đó thì một lần sanh
không có tử,
tuổi thọ- thần thông- trí
huệ... là vô lượng,
tự do tự tại đi khắp mười
phương hóa độ chúng sanh-
cúng dường vô số chư Phật.

Tất cả đều nhờ sự gia trì 48
đại nguyện của Phật A Mi
Đà.

Trường học Tây Phương
Cực Lạc sẽ giúp con tiến tu
một cách nhanh chóng nhất,

con sẽ sớm ngày nhỏ bỏ sạch
gốc rễ của tham – sân – si –
mạn- nghi,
nhỏ bỏ hết gốc rễ của chấp
trước- phân biệt và vọng
tướng.

để con trở về với bản lai diện
mục A Mi Đà Phật – thanh
tịnh- bình đẳng- chánh giác
của chính mình.

Con xin nguyện ngày ngày
sám hối- tu tâm- niệm Phật,

Tha thiết cầu sanh Cực Lạc
thế giới- tinh tấn không chút
lãng xao,

để con có thể đền đáp 4 ơn
nặng: Ơn cha mẹ- ơn Tam
Bảo- ơn tổ quốc – ơn chúng
sanh,

hồi hương công đức tới tất
cả chúng sanh từng bị con
tồn hại trong quá khứ.

Tinh tấn tu hành để con tìm
lại sự thánh thiện trong con
một cách nhanh nhất,

đó sẽ là sự an vui không
cùng tận- là hạnh phúc thực
sự,

để rồi con có thể ban rải tình
thương tới tất cả muôn loài,
giúp đỡ tất cả chúng sanh
đồng giác ngộ,

bỏ tà theo chánh- tu tâm-
niệm Phật,
đồng sanh Tây Phương Cực
Lạc và đồng trọn thành Phật
đạo.

Ngày xin sám hối- đêm xin
sám hối,

Đêm ngày sáu thời xin sám
hối,

Sám hối tội lỗi từ nhiều
đời,

Trước Phật Mi Đà xin sám
hối.

Ngày niệm Mi Đà- đêm
niệm Mi Đà

Đêm ngày sáu thời niệm
Mi Đà,

Vì biết Ta Bà là cõi tạm,
Quyết tâm nhất chí về Tây
Phương.

Ngày quán vô thường-
đêm quán vô thường,

Đêm ngày sáu thời quán vô
thường,

Vì biết vô thường nên xả
bỏ,

Phát nguyện vãng sanh về
Tịnh Độ.

Nam Mô Thập Phương Tam

Bảo: Phật-Pháp-Tăng.

Nam Mô A Mi Đà Phật.